



รายงาน

การเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3

ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย

ระหว่างวันที่ 6 – 13 ตุลาคม พ.ศ. 2561



งานกำกับดูแลและติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ

กององค์กรและพัฒนากีฬาเป็นเลิศ

ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ

การกีฬาแห่งประเทศไทย

บทสรุปผู้บริหาร

การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 (ค.ศ.2018) จัดขึ้นระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 43 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 18 ชนิดกีฬาโดยประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 14 ชนิดกีฬา ได้แก่ ยิงธนู กรีฑา (วีลแชร์เรสซิ่ง) แบดมินตัน บอคเซีย โกลบอล ยูโด ยกน้ำหนัก ยิงปืน ว่ายน้ำ เทเบิลเทนนิส โบว์ลิ่ง วีลแชร์เทนนิส วีลแชร์บาสเกตบอล และวีลแชร์ฟันดาบ

การเตรียมทีม

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้รับการจัดสรรงบประมาณในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 (ค.ศ.2018) ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย แบ่งเป็น 2 ช่วง คือ ช่วงที่ 1 งบในการเตรียมนักกีฬา เป็นเงิน 101,000,000 บาทจากกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ และช่วงที่ 2 งบประมาณในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน เป็นเงิน 39,677,088 บาท จากงบประมาณประจำปี 2561 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 140,677,088 บาท โดยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 14 ชนิดกีฬา ได้แก่ ยิงธนู กรีฑา แบดมินตัน บอคเซีย โกลบอล ยูโด ยกน้ำหนัก ยิงปืน ว่ายน้ำ เทเบิลเทนนิส โบว์ลิ่ง วีลแชร์เทนนิส วีลแชร์บาสเกตบอล และวีลแชร์ฟันดาบ

สรุปผลการแข่งขัน

- เป้าหมายที่ได้จากการติดตามการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬา สมาคมมีเป้าหมาย จำนวน 25 เหรียญทอง
- เป้าหมายจากคณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย จำนวน 17 เหรียญทอง
- ผลการแข่งขันประเทศไทย ทำผลงานได้ 23 เหรียญทอง 32 เหรียญเงิน และ 50 เหรียญทองแดง เป็นอันดับที่ 7 ของเอเชีย และเป็นอันดับที่ 2 ของภูมิภาคอาเซียน

ตารางสรุปอันดับ 10 อันดับแรกของเอเชีย

Rank	Country	Gold	Silver	Bronze	Total
1	 People's Republic of China	172	88	59	319
2	 Republic of Korea	53	45	47	145
3	 Islamic Republic of Iran	51	42	43	136
4	 Japan	45	70	83	198
5	 Indonesia	37	47	51	135
6	 Uzbekistan	35	24	18	77
7	 Thailand	23	33	50	106
8	 Malaysia	17	26	24	67
9	 India	15	24	33	72
10	 Hongkong, China	11	16	20	47

สรุปภาพรวมผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3(ค.ศ.2018)

กลุ่มประเทศที่เป็นผู้นำทางการกีฬาของเอเชียยังคงมีมาตรฐานของนักกีฬายู่ในระดับที่สูงอย่างต่อเนื่อง โดยเห็นได้จากการเปรียบเทียบผลของการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ในครั้งที่2และ 3 ดังนี้

ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ในครั้งที่ 2ณ เมืองอินซอนสาธารณรัฐเกาหลี โดย				
อันดับที่ 1 ได้แก่ สาธารณรัฐประชาชนจีน	ทำได้	174 เหรียญทอง	95เหรียญเงิน	48 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 2 ได้แก่ สาธารณรัฐเกาหลี	ทำได้	72 เหรียญทอง	62 เหรียญเงิน	77 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 3 ได้แก่ ประเทศญี่ปุ่น	ทำได้	38 เหรียญทอง	49 เหรียญเงิน	56 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 4 ได้แก่ สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	ทำได้	37 เหรียญทอง	52 เหรียญเงิน	31 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 5 ได้แก่ ประเทศอุซเบกิสถาน	ทำได้	22 เหรียญทอง	5 เหรียญเงิน	4 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 6 ได้แก่ ประเทศไทย	ทำได้	21เหรียญทอง	39เหรียญเงิน	47 เหรียญทองแดง

จากผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ในครั้งที่ 2ณ เมืองอินซอนสาธารณรัฐเกาหลี เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ครั้งที่3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย สรุปได้ว่าประเทศที่ทำผลงานอยู่ในอันดับ 1 – 4 ยังคงเป็นกลุ่มประเทศเดิม โดยประเทศที่สามารถครองอันดับที่ 1 ไว้ได้อย่างเหนียวแน่นคือ สาธารณรัฐประชาชนจีน ทำได้ 172 เหรียญทอง ส่วนอันดับที่ 2 อันดับที่ 3 และอันดับที่ 4 ได้มีการสลับตำแหน่งกัน

ประเทศที่มีผลงานในการพัฒนาของนักกีฬาขึ้นมาอย่างเห็นได้อย่างชัดเจน คือ สาธารณรัฐอินโดนีเซีย สามารถพัฒนาตัวเองขึ้นมาเป็นอันดับที่ 5 ทำได้ 37 เหรียญทองในการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ครั้งที่ 3 ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับเอเชียนพาราเกมส์ครั้งที่แล้ว สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ทำได้เพียงอันดับที่ 9 ทำได้ 9 เหรียญทอง ผลการแข่งขันนี้แสดงให้เห็นถึงพัฒนาการทางด้านกีฬาที่สูงขึ้นอย่างมากของสาธารณรัฐอินโดนีเซีย อันเนื่องมาจากความได้เปรียบจากการเป็นเจ้าภาพ โดยเฉพาะการแบ่งระดับความพิการของนักกีฬา ที่ส่งผลต่อการจัดประเภทรายการของการแข่งขัน โดยเฉพาะในชนิดกีฬากรีฑา และว่ายน้ำ ที่พบว่า ในการแข่งขันครั้งนี้ได้มีการรวมระดับความพิการมาแข่งขันร่วมกันในหลายประเภท รวมกับความสามารถของนักกีฬาที่มีการพัฒนาเพิ่มมากขึ้น แสดงให้เห็นว่าสาธารณรัฐอินโดนีเซียได้เล็งเห็นความสำคัญและกำลังพัฒนานักกีฬาเพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับเอเชียนพาราเกมส์ รวมไปถึงระดับพาราลิมปิกเกมส์ในอนาคตอีกด้วย

สาเหตุที่ทำให้ประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ

กีฬาที่ทำได้ดีกว่าความคาดหวัง

เป็นผลมาจากการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง ทำให้นักกีฬาเกิดการพัฒนาศักยภาพและมีความพร้อมในเรื่องของการมีสมาธิ การควบคุมอารมณ์ การคลายความกดดันในช่วงทำการแข่งขัน ทำให้สามารถแสดงความสามารถออกมาได้เป็นอย่างดีนักกีฬามีความมั่นใจ มีความพร้อมของสภาพร่างกาย อีกทั้งการเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของนักกีฬาและผู้ฝึกสอนในทีมที่มีจุดมุ่งหมายเดียวกัน จึงทำให้นักกีฬาประสบความสำเร็จจากการแข่งขัน

กีฬาที่ได้ตรงตามความคาดหวัง

อันเนื่องมาจากการเก็บตัวฝึกซ้อมตลอดทั้งปี ทำให้นักกีฬามีการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาอย่างต่อเนื่องมีการศึกษาและเรียนรู้เทคนิคในการเล่นกีฬาแบบใหม่อยู่เสมอ และมีการนำเอาหลักวิทยาศาสตร์การกีฬาเข้ามาใช้กับนักกีฬา ทำให้นักกีฬามีความสามารถและสมรรถภาพเทียบเท่ากับนักกีฬาในต่างประเทศ นักกีฬายังมีความมุ่งมั่นตั้งใจ และมีกำลังใจที่ดีเยี่ยมจากผู้ฝึกสอนและผู้สนับสนุนรอบด้าน ส่งผลให้นักกีฬาสามารถคว้าเหรียญทองได้ตามเป้าหมายที่ต้องการ

กีฬาที่ทำได้น้อยกว่าความคาดหวัง

ประกอบไปด้วยปัจจัยหลายประการ ทั้งปัจจัยภายใน เช่น การเสียเปรียบด้านสรีระของนักกีฬา สมรรถภาพทางกาย การเสียสมาธิ ตื่นเต้น กัดดันตัวเองมากเกินไปทำให้ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ระหว่างการแข่งขัน เป็นผลให้นักกีฬาทำผิดพลาดเอง ในการแข่งขันบ่อยครั้ง อาการบาดเจ็บเรื้อรังของนักกีฬาขณะทำการแข่งขันและก่อนทำการแข่งขัน และเป็นนักกีฬาน้ำใหม่ที่มีประสบการณ์น้อย ไม่สามารถสร้างนักกีฬาขึ้นมาทดแทนได้ทัน จึงไม่พร้อมสำหรับการแข่งขันเท่าที่ควร และการจัดระดับความพิการของนักกีฬา สภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยในการแข่งขันเป็นต้น

ปัจจัยที่ส่งผลให้ไม่ประสบผลสำเร็จในบางชนิดกีฬา

1. ขาดการศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลของตนเองและติดตามผลงานของคู่แข่ง ที่มีการพัฒนาก้าวหน้าไปมาก
2. นักกีฬาบางประเภทมีอาการของการบาดเจ็บเรื้อรังและไม่ได้เข้ารับการรักษาทันท่วงทีอย่างต่อเนื่องจากแพทย์ ทำให้ไม่สามารถฝึกซ้อมได้เต็มที่ ทำให้เป็นปัญหาอุปสรรคในการพัฒนานักกีฬาไปสู่ความสามารถสูงสุดได้
3. บางชนิดกีฬามีระยะเวลาในการรวมทีมค่อนข้างน้อย ทำให้เกิดความไม่สมดุลในทีม
4. ในหลายชนิดกีฬายังขาดผู้เชี่ยวชาญทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาเข้าไปดูแลอย่างทั่วถึงทำให้ยากต่อการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาในระยะยาว
5. นักกีฬาน้ำใหม่ ขาดประสบการณ์ และไม่มีนักกีฬาทดแทน
6. การจัดระดับความพิการของนักกีฬา ซึ่งทางเจ้าภาพได้มีการจัดการแข่งขันให้มีการรวมระดับความพิการในบางชนิดกีฬา ทำให้นักกีฬาเกิดความเสียเปรียบ โดยเฉพาะชนิดกีฬาที่เป็นความหวัง เช่น กรีฑาวายน้ำ เป็นต้น

แนวทางการพัฒนานักกีฬาไทย

ประเทศไทยจะประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้นั้น นอกจากผู้ฝึกสอนและนักกีฬาที่ต้องแสดงศักยภาพความเป็นนักกีฬามืออาชีพแล้ว การได้รับสนับสนุนจากภาครัฐ ความร่วมมือจากสมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และคณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย ล้วนมีความสำคัญต่อความสำเร็จของประเทศไทย ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราลิมปิก ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 6 – 13 ตุลาคม 2561ดังนี้

1. ภาครัฐ (การกีฬาแห่งประเทศไทย)

1.1 ควรจัดทำงบประมาณในการเตรียมทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน โดยจัดให้มีการเก็บตัวฝึกซ้อมต่อเนื่องตลอดปี โดยคำนึงถึงความสำคัญของชนิดกีฬาที่มีการแข่งขันระดับ พาราลิมปิกเกมส์ก่อนตามลำดับ

1.2 ควรสร้างหรือจัดหาศูนย์การฝึกซ้อมกีฬาที่มีมาตรฐานเดียวกับสนามแข่งขันและอยู่ใกล้เคียงกับที่พัก ที่เพียงพอสามารถรองรับนักกีฬา เพื่อการเก็บตัวฝึกซ้อมร่วมกัน นักกีฬาก็จะมีความใกล้ชิดกัน มีความสัมพันธ์ในทีม และพร้อมในการกำกับดูแลด้านพฤติกรรมและระเบียบวินัยนักกีฬา ตลอดระยะเวลาการเก็บตัวฝึกซ้อม

1.3 ควรสนับสนุนให้นำวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้ในการฝึกซ้อมและช่วงแข่งขัน เพื่อให้เกิดผลเป็นรูปธรรม เช่น การทดสอบสมรรถภาพทางกายที่เฉพาะเจาะจง ในกลุ่มระดับความพิการที่ต่างกัน และการสนับสนุนนักจิตวิทยาการกีฬา นักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่นวดประจําในแต่ละชนิดกีฬาทั้งในช่วงการเก็บตัวฝึกซ้อมและในช่วงการแข่งขัน

1.4 ควรจัดหรือส่งบุคลากรทางการแพทย์ เข้ารับการอบรมการตรวจวัดระดับความพิการจากสหพันธ์นานาชาติที่ได้รับการรับรอง (The International Paralympic Committee: IPC) เพื่อประโยชน์ในการเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่าง ๆ

1.5 ควรสนับสนุนให้นักกีฬาได้มีโอกาสหาประสบการณ์ในการแข่งขันระดับนานาชาติเพิ่มขึ้น หรือการแข่งขันเก็บคะแนนสะสม (Ranking) เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันในระดับพาราลิมปิกเกมส์

1.6 ควรมีองค์กรอื่น ๆ เข้ามาช่วยสนับสนุนในส่วนของงบประมาณในการเตรียมนักกีฬา เช่น การให้รัฐวิสาหกิจ / ภาคเอกชนเข้ามาช่วยเหลือด้านงบประมาณและสวัสดิการ

1.7 การดำเนินการด้านสวัสดิการเพิ่มเติม (เมื่อได้รับเหรียญรางวัล) เพื่อจูงใจให้นักกีฬาได้เกิดความมุ่งมั่นต่อการแข่งขัน

2. สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

2.1 ควรมีการสรรหานักกีฬาน้ำใหม่ เพื่อเป็นการขยายฐานนักกีฬาแต่ละชนิดกีฬาให้มากขึ้นในแต่ละภูมิภาค เพื่อจะได้มีตัวเลือกนักกีฬาน้ำใหม่เพิ่มขึ้น ที่มีความสามารถมาทดแทนนักกีฬาเดิม

2.2 ควรมีการจัดจ้างผู้ฝึกสอนประจำปีให้กับนักกีฬา

2.3 ควรส่งเสริมสนับสนุนผู้ฝึกสอนชาวไทยให้ได้รับความรู้เพิ่มเติม จากสถาบันทั้งในและต่างประเทศ เพื่อเพิ่มพูนความรู้เฉพาะด้าน ทั้งทางด้านเทคนิค วิธีการ เทคโนโลยีสมัยใหม่ ให้มีความเหมาะสมแต่ละชนิดกีฬา นอกจากนี้ ควรมีการให้ความรู้ในเรื่องกฎระเบียบ กติกาในระดับการแข่งขันต่าง ๆ กับผู้ฝึกสอนและนักกีฬาด้วยเช่นกัน

2.4 ควรมีแนวทางการวางแผนการฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องในทุกชนิดกีฬา เพื่อรักษาสมรรถภาพทางกายและพัฒนาให้นักกีฬาให้มีความพร้อมที่สุด ก่อนเข้าร่วมแข่งขันในรายการต่าง ๆ ทั้งในระดับอาเซียนพาราเกมส์ เอเชียนพาราเกมส์ และพาราลิมปิกเกมส์

2.5 ควรหาผู้สนับสนุนด้านงบประมาณเพิ่มเติมนอกเหนือจากที่ได้รับจากหน่วยงานภาครัฐ

2.6 ควรมีระบบการจัดการในด้านสวัสดิการเพิ่มเติมให้กับนักกีฬา เช่น เงินรางวัล การหางานที่มั่นคง

2.7 ควรมีการบูรณาการการทำงานของสมาคมในเชิงรุก กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย การกีฬาแห่งประเทศไทย ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ เพื่อรักษาความเป็นเลิศในระดับเอเชียนพาราเกมส์ ได้อย่างต่อเนื่อง

3. คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย

3.1 ควรศึกษา จัดทำข้อมูลข่าวสาร ระเบียบ กฎ กติกา เกี่ยวกับการแข่งขัน และแจ้งให้สมาคมทราบล่วงหน้า เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน

3.2 ควรมีบทบาท ในการเสนอตัวให้มีการจัดการแข่งขันในชนิดกีฬาที่เป็นไปตามสากล ตามรายการแข่งขันที่คณะกรรมการพาราลิมปิกสากลกำหนด

คำนำ

รายงานการติดตามประเมินผลการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงเทพมหานคร สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561 มีการติดตามประเมินผล จำนวน 14 ชนิดกีฬา ประกอบด้วย ยิงธนู กรีฑา (วีลแชร์เรสซิ่ง) แบดมินตัน บอคเซีย โกลบอล ยูโด ยกน้ำหนัก ยิงปืน ว่ายน้ำ เทเบิลเทนนิส โบว์ลิ่ง วีลแชร์เทนนิส วีลแชร์บาสเกตบอล และวีลแชร์ฟันดาบ เพื่อให้ทราบถึงสภาพปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะต่าง ๆ ในช่วงการเก็บตัวฝึกซ้อมและช่วงการแข่งขัน ตลอดจนปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จในการเข้าร่วมการแข่งขัน

โอกาสนี้ จึงขอขอบคุณนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูล ซึ่งจะเป็นประโยชน์แก่หน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง ในการร่วมกันวางแผนหาแนวทางพัฒนาการเก็บตัวฝึกซ้อมและส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ครั้งต่อไป ซึ่งจะส่งผลให้นักกีฬาประสบความสำเร็จในการแข่งขันยิ่งขึ้น

งานกำกับดูแลและติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ
กององค์กรและกองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ
ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ การกีฬาแห่งประเทศไทย

สารบัญ		หน้า
เรื่อง		
บทสรุปผู้บริหาร		ก
คำนำ		จ
สารบัญ		ข
ส่วนที่ 1	ข้อมูลการจัดการแข่งขัน	1
	ประวัติกีฬาเอเชียนพาราเกมส์	1
	การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ที่ผ่านมา	2
	การจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	2
	ตราสัญลักษณ์การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	3
	คำขวัญ สโลแกนการจัดการแข่งขัน	4
	มาศคอตประจำการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	4
	เหรียญรางวัลประจำการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	5
	พิธีเปิดและปิดการแข่งขัน	5
	เว็บไซต์การจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	5
	สัญลักษณ์แต่ละชนิดกีฬาที่ใช้ในการแข่งขัน	6
ส่วนที่ 2	การเตรียมนักกีฬา	7
	การเตรียมทีม	7
	งบประมาณที่ใช้ในการเตรียมและส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน	7
	การติดตามการเก็บตัวฝึกซ้อม	12
	วิทยาศาสตร์การกีฬา	13
	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ครั้งที่ 1	14
	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ครั้งที่ 2	15
	สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาชาย	18
	สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาสตรี	19
	การตรวจสอบสารต้องห้าม	19
ส่วนที่ 3	ผลการแข่งขัน	21
	ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	21
	ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬา	22
	คนพิการทีมชาติไทย	
	การเปรียบเทียบความคาดหวังกับผลการแข่งขัน	27
	สาเหตุที่ทำให้ประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ	28
	ปัจจัยที่ส่งผลให้ไม่ประสบผลสำเร็จในบางชนิดกีฬา	29
	โครงการ THAI HOUSE การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	29
	สรุปเงินรางวัลที่ได้จากกองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ	36

สารบัญ		
เรื่อง		หน้า
ส่วนที่ 4	บทสรุป	43
	สรุปภาพรวมผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	43
	การติดตามการเก็บตัวฝึกซ้อม	43
	การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา	44
	แนวทางการพัฒนานักกีฬาไทย	44
	สรุปเงินรางวัลที่ได้จากกองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ	46
ภาคผนวก		42
	ภาคผนวก ก สรุปเหรียญและเงินรางวัลของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมกีฬา	48
	ภาคผนวก ข ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	65
	ภาคผนวก ง รายนามคณะทำงานประเมินผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3	72

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงประเทศการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเฟสปิกเกมส์ และเอเชียนพาราเกมส์	1
2	แสดงประเทศที่เข้าร่วมแข่งขัน จำนวน 43 ประเทศ	2
3	แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละชนิดกีฬา	4
4	แสดงจำนวนนักกีฬา และผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม	7
5	แสดงจำนวนนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมแข่งขัน	10
6	แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ในการทดสอบครั้งที่ 1 (เมษายน – มิถุนายน 2561)	14
7	แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ในการทดสอบครั้งที่ 2 (กรกฎาคม – กันยายน 2561)	16
8	แสดงผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาชาย	18
9	แสดงผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาสตรี	19
10	แสดงผลการตรวจสอบสารต้องห้ามจากกลุ่มตัวอย่าง 14 ชนิดกีฬา (จำนวน 308 ตัวอย่าง)	20
11	แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญในภาพรวม	21
12	แสดงผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬาทีมชาติไทย (ตามกลุ่มความหวัง)	23
13	แสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬา	27

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพ		หน้า
1	แสดงการเปรียบเทียบผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2	17
2	แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ	33
3	แสดงระดับความพึงพอใจจากผู้เข้ารับบริการในโครงการ THAI HOUSE	33
4	แสดงระดับความพึงพอใจจากผู้เข้ารับบริการในโครงการ THAI HOUSE	34

ส่วนที่ 1 ข้อมูลการจัดการแข่งขัน

ประวัติกีฬาเอเชียนพาราเกมส์

การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ (Asian Para Games) หรือชื่อเดิมว่า เฟสปิกเกมส์ (FESPIC Games) ถือกำเนิดขึ้นที่ประเทศญี่ปุ่น เมื่อปี พ.ศ. 2518 โดยมีคณะบุคคลที่สนใจในกิจกรรม และการกีฬาสำหรับคนพิการ ในแถบภาคพื้นเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และแปซิฟิกตอนใต้ โดย ดร.ยูทาเกะ นาคามูระ ได้ร่วมกันก่อตั้งองค์กรทางการกีฬาขึ้น เรียกว่า การแข่งขันกีฬาคนพิการภาคพื้นตะวันออกเฉียงใต้และแปซิฟิกตอนใต้ โดยใช้กิจกรรม และการกีฬาเป็นสื่อ ตลอดจนเพื่อส่งเสริมความเป็นมิตรและความเข้าใจซึ่งกันและกันในกลุ่มคนพิการทั้งหลายทั่วโลก ต่อมา ในปี พ.ศ. 2553 ณ เมืองกว่างโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน ได้มีการเปลี่ยนชื่อการแข่งขัน จากกีฬาเฟสปิกเกมส์ เป็นกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ เพื่อให้สอดคล้องกับการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ และให้เป็นการเริ่มต้นครั้งที่ 1 ใหม่ โดยได้จัดประเภทความพิการออกเป็น 5 กลุ่ม ได้แก่ (1) กลุ่มพิการทางแขน – ขา (2) กลุ่มพิการทางการมองเห็น (3) กลุ่มพิการทางสมอง (4) กลุ่มพิการนั่งรถวีลแชร์ และ (5) กลุ่มพิการทางปัญญา

การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ เป็นมหกรรมกีฬาลากหลายชนิด สำหรับนักกีฬาคนพิการ จากทวีปเอเชียและโอเชียเนีย ซึ่งมีการจัดการแข่งขันขึ้นทุก 4 ปีต่อเนื่องจากการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ (Asian Games) ดำเนินงานโดยคณะกรรมการพาราลิมปิกเอเชีย (Asian Paralympic Committee หรือ APC) โดยมีนโยบายให้ประเทศที่เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ในคราวเดียวกัน

ตารางที่ 1 แสดงประเทศการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเฟสปิกเกมส์ และเอเชียนพาราเกมส์

ครั้งที่	ปี	วันที่	เมืองเจ้าภาพ	ประเทศเจ้าภาพ	ประเทศเข้าร่วม	นักกีฬา
1	1975	1 - 3 มิถุนายน	เบ็บปูอิตะ	 ญี่ปุ่น	18	973
2	1977	20 - 26 พฤศจิกายน	ปาร์รามัตตา	 ออสเตรเลีย	16	430
3	1982	31 ตุลาคม-7 พฤศจิกายน	ซาติน	 ฮองกง	23	744
4	1986	31 ตุลาคม-7 พฤศจิกายน	สุระคาทา	 อินโดนีเซีย	19	834
5	1989	15-20 กันยายน	โกเบ	 ญี่ปุ่น	41	1,646
6	1994	4-10 กันยายน	ปักกิ่ง	 จีน	42	2,081
7	1999	10-16 มกราคม	กรุงเทพฯ	 ไทย	34	2,258
8	2002	26 ตุลาคม-1 พฤศจิกายน	ปูซาน	 เกาหลีใต้	40	2,199
9	2006	25 พฤศจิกายน-1 ธันวาคม	กัวลาลัมเปอร์	 มาเลเซีย	46	3,641
เปลี่ยนมาใช้ เป็น กีฬาเอเชียนพาราเกมส์						
1	2010	12-19 ธันวาคม	กว่างโจว	 จีน	41	2,405
2	2014	18-24 ตุลาคม	อินชอน	 เกาหลีใต้	41	4,500

การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ที่ผ่านมา

การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 1 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 12 – 19 ธันวาคม 2553 ณ เมืองกว่างโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 41 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 19 ชนิดกีฬา โดยประเทศไทย ทำผลงานได้อันดับที่ 5 (20 ทอง 34 เงิน 39 ทองแดง)

การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 2 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 18 – 24 ตุลาคม 2557 ณ เมืองอินซอน สาธารณรัฐเกาหลี มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 41 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 23 ชนิดกีฬา โดยประเทศไทย ทำผลงานได้อันดับที่ 6 (21 ทอง 39 เงิน 47 ทองแดง)

การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 43 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 18 ชนิดกีฬา ประกอบด้วย

- | | | |
|-------------------|----------------------|-------------------|
| 1. ยิงธนู | 2. กรีฑา | 3. แบดมินตัน |
| 4. บอคเซีย | 5. หมากรุกสากล | 6. จักรยาน |
| 7. โกลบอล | 8. ยูโด | 9. ลอนโบวล์ส |
| 10. ยกน้ำหนัก | 11. ยิงปืน | 12. วายน้ำ |
| 13. เทเบิลเทนนิส | 14. โบว์ลิ่ง | 15. วอลเลย์บอล |
| 16. วีลแชร์เทนนิส | 17. วีลแชร์บาสเกตบอล | 18. วีลแชร์ฟันดาบ |

โดยประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 14 ชนิดกีฬา ได้แก่ ยิงธนู กรีฑา (วีลแชร์เรสซิ่ง) แบดมินตัน บอคเซีย โกลบอล ยูโด ยกน้ำหนัก ยิงปืน วายน้ำ เทเบิลเทนนิส โบว์ลิ่ง วีลแชร์เทนนิส วีลแชร์บาสเกตบอล และวีลแชร์ฟันดาบ

ตารางที่ 2 ประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 43 ประเทศ ดังนี้

	ประเทศอัฟกานิสถาน - Afghanistan		ประเทศมาเลเซีย - Malaysia
	ประเทศ บาห์เรน -Bahrain		ประเทศมองโกเลีย - Mongolia
	ประเทศภูฏาน - Bhutan		ประเทศพม่า - Myanmar
	ประเทศบรูไน - Brunei		ประเทศเนปาล - Nepal
	ประเทศกัมพูชา - Cambodia		ประเทศโอมาน - Oman
	ประเทศจีน - China		ประเทศปากีสถาน - Pakistan
	ประเทศฮ่องกง - Hong Kong		ประเทศปาเลสไตน์ - Palestine
	ประเทศอินเดีย - India		ประเทศฟิลิปปินส์ - Philippines
	ประเทศอินโดนีเซีย - Indonesia		ประเทศกาตาร์ -Qatar
	ประเทศอิหร่าน - Iran		ประเทศซาอุดีอาระเบีย - Saudi Arabia
	ประเทศอิรัก - Iraq		ประเทศสิงคโปร์ - Singapore
	ประเทศญี่ปุ่น - Japan		ประเทศศรีลังกา - Sri Lanka
	ประเทศจอร์แดน - Jordan		ประเทศซีเรีย - Syria
	ประเทศคาซัคสถาน - Kazakhstan		ประเทศจีนไทเป - Chinese Taipei
	ประเทศเกาหลี - Korea		ประเทศทาจิกิสถาน -Tajikistan

ตารางที่ 2 ประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 43 ประเทศ ดังนี้(ต่อ)

	ประเทศเกาหลีเหนือ - North Korea		ประเทศไทย - Thailand
	ประเทศเกาหลีใต้ - South Korea		ประเทศติมอร์-เลสเต - Timor-Leste
	ประเทศคูเวต - Kuwait		ประเทศเติร์กเมนิสถาน - Turkmenistan
	ประเทศคีร์กีซสถาน - Kyrgyzstan		ประเทศสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ United Arab Emirates
	ประเทศลาว - Laos		ประเทศอุซเบกิสถาน - Uzbekistan
	ประเทศเลบานอน - Lebanon		ประเทศเวียดนาม - Vietnam
	ประเทศมาเก๊า - Macau		ประเทศเยเมน - Yemen

สัญลักษณ์(Emblem)



โลโก้วงกลมเป็นสัญลักษณ์ของความสามัคคี/ความสมดุลที่เกิดจากประเทศที่หลากหลายทั่วทั้งเอเชีย และส่องประกายเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันทั่วโลก โดยวงกลมเป็นโครงร่างของสนามกีฬา Gelora Bung Karno จากมุมมองด้านบนสนามกีฬาGelora Bung Karnoซึ่งเป็นสนามหลักของการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ภาพเงาของคนเคลื่อนไหวตรงกลางวงกลมเป็นสัญลักษณ์ของการเคลื่อนไหวของพลังงานแห่งเอเชีย (Energy of Asia) การเคลื่อนไหวของนักกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ที่ประสบความสำเร็จได้รับชัยชนะ สำหรับเส้นโค้ง 3 เส้น จะมี 3 สี ล้อมรอบภาพเงาของคน ทำหน้าที่แทนความหลากหลายเชื้อชาติในเอเชียที่เคลื่อนที่เข้าด้วยกันเพื่อบรรลุผลสำเร็จอย่างเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันโดยสีน้ำเงินสื่อถึงท้องฟ้าสีส้มสื่อถึงพระอาทิตย์ สีเขียวสื่อถึงธรรมชาติสีม่วงสื่อถึงความใกล้ชิดและสีแดงสื่อถึงจิตวิญญาณทั้งนี้ ท้องฟ้าดวงอาทิตย์และธรรมชาติเป็นองค์ประกอบพื้นฐานสามประการของปรัชญาชีวิตเอเชียซึ่งการรวมตัวเป็นหนึ่งในปัจจัยที่สำคัญที่สุดในการดำเนินชีวิตด้วยกัน

คำขวัญ (Slogan)

“The Inspiring Spirit & Energy of Asia”

คำขวัญประจำการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 คือ “ The Inspiring Spirit & Energy of Asia” หมายถึง แรงบันดาลใจในจิตวิญญาณและพลังงานของเอเชียประกอบด้วย ความมุ่งมั่น (Determination) ความเสมอภาค (Equality) ความกล้าหาญ (Courage) และแรงบันดาลใจ (Inspiration)

ตัวนำโชค (Mascot)



ตัวนำโชคประจำการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 มีชื่อว่า “โมโม” เป็นชื่อย่อที่มาจากคำว่า แรงจูงใจ (Motivation) และการเคลื่อนไหว (Mobility) ที่กระตุ้นให้คนต่อสู้ต่อไปได้อย่างคล่องตัวและปรับตัวให้เข้ากับเวลาที่เปลี่ยนแปลง เป็นรูปนกอินทรีหัวล้าน ซึ่งเป็นตัวนำโชคของเมืองจาการ์ตาเมืองหลวงของสาธารณรัฐอินโดนีเซีย ที่มีชื่อเสียงในเรื่องสัตว์ที่กล้าหาญและกล้าหาญยืนยาวและยากลำบากที่เผชิญกับความท้าทายในเวลาที่มีการแข่งขันเช่นเมืองจาการ์ตา

ตารางที่ 3 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละชนิดกีฬา

ที่	ชนิดกีฬา	วันแข่งขัน	สถานที่แข่งขัน	จำนวนเหรียญ
1	ยิงธนู	5 – 11 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Archery Field	9
2	กรีฑา	6 – 13 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Main Stadium	161
3	แบดมินตัน	5 – 13 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Istora	19
4	บอคเซีย	5 – 12 ต.ค. 61	TanjungPriok Sports Hall	7
5	หมากรุกสากล	6 – 12 ต.ค. 61	CempakaPutih Sports Hall	24
6	จักรยาน	7 – 12 ต.ค. 61	Jakarta International Velodrome	27

ตารางที่ 3 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละชนิดกีฬา(ต่อ)

ที่	ชนิดกีฬา	วันแข่งขัน	สถานที่แข่งขัน	จำนวน เหรียญ
7	โกลบอล	5 – 12 ต.ค. 61	BalaiKartini	2
8	ยูโด	7 – 11 ต.ค. 61	JlExpo Grand Ballroom	15
9	ลอนโบวล์ส	6 – 12 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Field B	15
10	ยกน้ำหนัก	6 – 12 ต.ค. 61	BalaiSudirman	20
11	ยิงปืน	7 – 12 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Shooting Range	13
12	ว่ายน้ำ	6 – 12 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Aquatic Centre	107
13	เทเบิลเทนนิส	5 – 13 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Aquatic Centre	42
14	โบว์ลิง	6 – 11 ต.ค. 61	Jaya Ancol Bowling Centre	18
15	วอลเลย์บอล	6 – 11 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Tennis Indoor	2
16	วอลเลย์บอล	6 – 12 ต.ค. 61	KlubKelapaGading	6
17	วอลเลย์บอล	5 – 13 ต.ค. 61	Gelora Bung Karno – Basketball Hall	2
18	วอลเลย์บอล	5 – 11 ต.ค. 61	POPKI Cibubur	18
รวมเหรียญทั้งหมด				507

พิธีเปิดและพิธีปิดการแข่งขัน ณ สนามกีฬาหลัก GBK ในกรุงจาการ์ตา

- พิธีเปิดการแข่งขัน(Opening Ceremony) : วันเสาร์ที่ 6 ตุลาคม 2561
- พิธีปิดการแข่งขัน (Closing Ceremony) : วันเสาร์ที่ 13 ตุลาคม 2561

เว็บไซต์การจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 (Official Website)

- <https://asianparagames2018.id/>

สัญลักษณ์แต่ละชนิดกีฬาที่ใช้ในการแข่งขัน



Archery



Badminton



Boccia



Chess



Goalball



Judo



Lawn Bowls



Para Athletics



Para Cycling



Para Powerlifting



Para Swimming



Shooting Para Sport



Sitting Volleyball



Table Tennis



Tenpin Bowling



Wheelchair Basketball



Wheelchair Fencing



Wheelchair Tennis

ส่วนที่ 2 การเตรียมนักกีฬา

การเตรียมทีม

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้รับการจัดสรรงบประมาณในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย แบ่งเป็น 2 ช่วง คือ ช่วงที่ 1 งบในการเตรียมนักกีฬาเป็นเงิน 101,000,000 บาท จากกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ และช่วงที่ 2 งบประมาณในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน เป็นเงิน 39,677,088 บาท จากงบประมาณประจำปี 2561 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 140,677,088 บาท โดยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 14 ชนิดกีฬา ได้แก่ ยิงธนู กรีฑา แบดมินตัน บอคเซีย โกลบอล ยูโด ยกน้ำหนัก ยิงปืน วูซู เทเบิลเทนนิส โบว์ลิ่ง วิลแชร์เทนนิส วิลแชร์บาสเกตบอล และวิลแชร์ฟันดาบ

ช่วงที่ 1 งบประมาณในการเตรียมนักกีฬา

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้สนับสนุนการเตรียมนักกีฬาไทยในการเก็บตัวฝึกซ้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย รวม 15 ชนิดกีฬา โดยมีสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยรับผิดชอบการเก็บตัวฝึกซ้อม จำนวน 4 สมาคม ได้แก่

1. สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 11 ชนิดกีฬา
2. สมาคมกีฬาคนพิการทางสมองแห่งประเทศไทย จำนวน 2 ชนิดกีฬา
3. สมาคมกีฬาคนพิการทางปัญญาแห่งประเทศไทย จำนวน 3 ชนิดกีฬา
4. สมาคมกีฬาคนตาบอดแห่งประเทศไทย จำนวน 5 ชนิดกีฬา

และงานกำกับดูแลและติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ กององค์กรและพัฒนากีฬาเป็นเลิศ ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ ได้ดำเนินการติดตามประเมินผลการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามความก้าวหน้าของการเก็บตัวฝึกซ้อม พร้อมทั้งประสานงานและแก้ไขปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ในเบื้องต้นที่เกิดขึ้นจากการฝึกซ้อม โดยมีรายละเอียดดังนี้

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนนักกีฬา และผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม ระหว่างวันที่ 8 เมษายน – 4 ตุลาคม 2561

ที่	ชนิดกีฬา	นักกีฬา	ผู้ฝึกสอน				เจ้าหน้าที่				รวมทั้งหมด
			ไทย	ผู้ช่วย	ประจำ	รวม	จนท.	ผู้ช่วยเหลือ	วิทย	รวม	
1	กรีฑา	38	7	-	3	10	-	8	3	11	59
	กรีฑา ลู่ลาน (แขน – ขา)	12	3	-	1	4	-	-	3	3	19
	กรีฑา ลู่ลาน (สมอง)	9	2	-	-	2	-	-	-	-	11
	กรีฑา ลู่ลาน (ปัญญา)	5	1	-	1	2	-	2	-	2	9
	กรีฑา ลู่ลาน (ตาบอด)	12	1	-	1	2	-	6	-	6	20

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนนักกีฬา และผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม ระหว่างวันที่ 8 เมษายน – 4 ตุลาคม 2561 (ต่อ)

ที่	ชนิดกีฬา	นักกีฬา	ผู้ฝึกสอน				เจ้าหน้าที่				รวมทั้งหมด
			ไทย	ผู้ช่วย	ประจำ	รวม	จนท.	ผู้ช่วยเหลือ	วิทย	รวม	
2	ว่ายน้ำ	28	8	-	4	12	-	4	-	4	44
	ว่ายน้ำ (แขน – ขา)	18	6	-	2	8	-	-	-	-	26
	ว่ายน้ำ (ปัญญา)	4	1	-	1	2	-	2	-	2	8
	ว่ายน้ำ (ตาบอด)	6	1	-	1	2	-	2	-	2	10
3	ยกน้ำหนัก	13	2	-	2	4	-	-	-	-	17
4	ยิงธนู	8	2	2	-	4	-	-	-	-	12
5	แบดมินตัน	15	4	-	2	6	-	-	-	-	21
6	วอลเลย์บอลชายหาด	9	2	-	2	4	-	-	-	-	13
7	เทเบิลเทนนิส	18	6	-	1	7	-	2	-	2	27
	เทเบิลเทนนิส (แขน – ขา)	14	5	-	-	5	-	-	-	-	19
	เทเบิลเทนนิส (ปัญญา)	4	1	-	1	2	-	2	-	2	8
8	วอลเลย์บอล	24	3	-	1	4	-	-	3	3	31
9	โบว์ลิ่ง	12	2	-	2	4	-	2	-	2	18
	โบว์ลิ่ง (แขน – ขา)	8	1	-	1	2	-	-	-	-	10
	โบว์ลิ่ง (ตาบอด)	4	1	-	1	2	-	2	-	2	8
10	วอลเลย์บอล	12	1	-	2	3	-	-	1	1	16
11	ยิงปืน	15	3	-	2	5	1	-	3	4	24

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนนักกีฬา และผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม ระหว่างวันที่ 8 เมษายน – 4 ตุลาคม 2561 (ต่อ)

ที่	ชนิดกีฬา	นักกีฬา	ผู้ฝึกสอน				เจ้าหน้าที่				รวมทั้งหมด
			ไทย	ผู้ช่วย	ประจำ	รวม	จนท.	ผู้ช่วยเหลือ	วิทย	รวม	
12	วอลเลย์บอล	11	1	-	-	1	-	-	-	-	12
13	บอคเซีย	4	-	-	-	-	-	2	-	2	6
14	โกลบอล	12	2	-	2	4	-	4	-	4	20
15	ยูโด	6	1	-	1	2	-	1	-	1	9
รวมทั้งหมด		225	44	2	24	70	1	23	10	34	329

งบประมาณที่ใช้ในการเตรียมนักกีฬา

● หมวดเก็บตัวฝึกซ้อม	33,438,600 บาท
● หมวดผู้ฝึกสอน	9,001,332 บาท
● หมวดเจ้าหน้าที่	4,164,951 บาท
● หมวดฝึกซ้อม/แข่งขันต่างประเทศ	35,515,780 บาท
● หมวดอุปกรณ์	13,505,270 บาท
● หมวดอื่น ๆ	630,000 บาท
● งบการบริหารจัดการ ปรับแผน และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	4,744,067 บาท
รวมทั้งสิ้น	<u>101,000,000 บาท</u>

หมายเหตุ : ชนิดกีฬาวอลเลย์บอลซึ่งไม่ได้เก็บตัวฝึกซ้อม จากงบประมาณเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย แต่ใช้งบประมาณจากแผนงานและงบประมาณการเตรียมนักกีฬาการแข่งขันกีฬาพาราลิมปิกเกมส์ ครั้งที่ 16 ณ กรุงโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น โดยมีนักกีฬาเก็บตัวฝึกซ้อม จำนวน 15 คน ผู้ฝึกสอน จำนวน 4 คน เจ้าหน้าที่ จำนวน 2 คน รวม 21 คน เป็นเงิน 12,562,590 บาท

ช่วงที่ 2 งบประมาณในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน

ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 6 – 13 ตุลาคม 2561 ประเทศไทยได้ส่งนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมในการแข่งขัน ดังนี้

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขัน

ที่	ชนิดกีฬา	นักกีฬา			ผู้ฝึกสอน			ผู้ช่วยเหลือนักกีฬา			รวมทั้งหมด
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	
1	ยิงธนู	6	5	11	4	-	4	-	-	-	15
2	กรีฑา	37	14	51	17	2	19	6	-	6	76
	แขน – ขา	9	3	12	4	1	5	-	-	-	17
	วีลแชร์เรสซิ่ง	9	2	11	4	-	4	-	-	-	15
	ตาบอด	8	5	13	3	1	4	6	-	6	23
	สมอง	8	2	10	4	-	4	-	-	-	14
3	แบดมินตัน	9	6	15	5	-	5	-	-	-	20
4	บอคเซีย	7	4	11	3	1	4	1	6	7	22
5	โกลบอล	6	6	12	3	1	4	-	-	-	16
6	ยูโด	1	5	6	1	1	2	-	-	-	8
7	ยกน้ำหนัก	7	5	12	2	2	4	-	-	-	16
8	ยิงปืน	8	7	15	6	-	6	-	-	-	21
9	ว่ายน้ำ	16	7	23	9	2	11	-	-	-	34
	แขน – ขา	12	6	18	4	2	6	-	-	-	24
	ตาบอด	4	-	4	4	-	4	-	-	-	8
	ปัญญา	-	1	1	1	-	1	-	-	-	2
10	เทเบิลเทนนิส	16	9	25	9	1	10	-	-	-	35
	แขน – ขา	15	8	23	8	1	9	-	-	-	32
	ปัญญา	1	1	2	1	-	1	-	-	-	3

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขัน (ต่อ)

ที่	ชนิดกีฬา	นักกีฬา			ผู้ฝึกสอน			ผู้ช่วยเหลือนักกีฬา			รวมทั้งหมด
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	
11	โบว์ลิ่ง	12	-	12	3	1	4	-	-	-	16
	แขน – ขา	8	-	8	2	-	2	-	-	-	10
	ตาบอด	4	-	4	1	1	2	-	-	-	6
12	วอลเลย์บอลชายหาด	12	12	24	7	-	7	-	-	-	31
13	วอลเลย์บอล	7	5	12	2	2	4	-	-	-	16
14	วอลเลย์บอล	5	3	8	3	1	4	-	-	-	12
รวมทั้งหมด		149	88	237	74	14	88	7	6	13	338

สรุปคณะนักกีฬาไทยที่เดินทางเข้าร่วมการแข่งขัน

1. หัวหน้าคณะนักกีฬา	1	คน
2. รองหัวหน้าคณะนักกีฬา	3	คน
3. นักการทูต (Attache)	1	คน
4. นักกีฬา	237	คน
5. ผู้ฝึกสอน	88	คน
6. ผู้ช่วยเหลือนักกีฬา	13	คน
7. เจ้าหน้าที่ประจำทีม	13	คน
8. แพทย์ พยาบาล และนักกายภาพ	10	คน
9. เจ้าหน้าที่สำนักงาน	6	คน
รวมทั้งสิ้น	372	คน

งบประมาณในการส่งแข่งขัน

● การประชุม Delegation Registration Meeting	138,000 บาท
● ค่าเบี้ยเลี้ยงนักกีฬาและเจ้าหน้าที่	5,826,800 บาท
● ค่าลงทะเบียน	8,219,500 บาท
● ค่าบัตรโดยสารเครื่องบิน	5,073,918 บาท
● ค่าประกันความเสียหายของที่พก	1,241,000 บาท
● ค่าธรรมเนียมการโอนเงินระหว่างประเทศ	10,000 บาท

งบประมาณในการแข่งขัน (ต่อ)

● ค่าเครื่องแต่งกาย	5,264,030 บาท
● ค่ากระเป๋าดูการแข่งขัน	839,500 บาท
● ค่าของขวัญแลกเปลี่ยน	45,000 บาท
● ค่าธงชาติไทย พร้อมด้ามจับ	18,000 บาท
● ค่าประกันการเดินทาง	91,250 บาท
● ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (ชุดแข่งขัน ถุงเท้า และกระเป๋าสัมภาระ)	150,000 บาท
● ค่าธรรมเนียมการทำหนังสือเดินทาง	100,000 บาท
● ค่าเวชภัณฑ์ทางการแพทย์	350,000 บาท
● ค่าอุปกรณ์แข่งขัน	11,564,090 บาท
● ค่าขนย้ายอุปกรณ์แข่งขัน	100,000 บาท
● ค่าขนส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่	200,000 บาท
● ค่าระวางน้ำหนักส่วนเกิน	300,000 บาท
● ค่าที่พักนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ วันที่ 15 ตุลาคม 2561	109,500 บาท
● ค่ารับรองอาหารว่างและเครื่องดื่ม	36,500 บาท
รวมทั้งสิ้น	<u>39,677,088 บาท</u>

การติดตามการเก็บตัวฝึกซ้อม

ในการเก็บตัวฝึกซ้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสีเยาวชนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 มีชนิดกีฬาที่เก็บตัวฝึกซ้อมภายใน กกท. จำนวน 5 ชนิดกีฬา ได้แก่ แบดมินตัน ยกน้ำหนัก วាយน้ำ (ปัญญา) วอลเลย์บอล (ชาย) และวอลเลย์บอลชายหาด และเก็บตัวฝึกซ้อมภายนอก กกท. จำนวน 11 ชนิดกีฬา ได้แก่ โกลบอล เทเบิลเทนนิส โบว์ลิ่ง ยูโด กรีฑา บอคเซีย ยิงปืน ยิงธนู วายน้ำ วอลเลย์บอล และวอลเลย์บอลชายหาด (หญิง) จากการติดตามประเมินผลการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬามีรายละเอียด ดังนี้

1. ด้านสถานที่ฝึกซ้อม โดยส่วนใหญ่สถานที่ฝึกซ้อมมีความเหมาะสมและได้มาตรฐานเพียงพอในการฝึกซ้อม ยกเว้นบางชนิดกีฬาที่มีปัญหาเรื่องสถานที่ฝึกซ้อม ได้แก่

- กีฬายกน้ำหนัก ฝึกซ้อมที่ศูนย์ฝึกกีฬายกน้ำหนักคนพิการ ราชวมงคลกีฬาสถาน กกท. พบว่าบริเวณเพดานมีน้ำรั่วเวลาฝนตก

- กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด (ชาย) ฝึกซ้อมที่ศูนย์ฝึกกีฬาในร่ม กกท. พบว่า พื้นบริเวณแป้นบาสเกตบอลบวมและชำรุด เนื่องจากมีน้ำฝนรั่วตรงบริเวณแป้นบาสเกตบอล

- กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด ฝึกซ้อมที่ราชวมงคลกีฬาสถาน โซน E พบว่า ห้องฝึกซ้อมมีน้ำรั่วและฝ้าหลังคาชำรุด

2. ด้านอุปกรณ์ฝึกซ้อม อุปกรณ์แต่ละชนิดกีฬามีความเหมาะสม ได้มาตรฐานและมีจำนวนเพียงพอต่อการฝึกซ้อม ยกเว้นกีฬาวอลเลย์บอลชายหาด (หญิง) ฝึกซ้อมที่ศูนย์ฝึกกีฬาคนพิการจังหวัดสุพรรณบุรี พบว่า อุปกรณ์ฝึกซ้อมและอะไหล่รถวอลเลย์ที่ใช้ฝึกซ้อมไม่เพียงพอ

3. ด้านผู้ฝึกสอน ผู้ฝึกสอนทุกคนมีความใส่ใจ และเอาใจใส่ในเรื่องต่าง ๆ ของนักกีฬาเป็นอย่างดี รวมถึงมีการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมตามศักยภาพของนักกีฬา

4. ด้านนักกีฬา นักกีฬามีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการฝึกซ้อม มีระเบียบวินัย ฝึกซ้อมตามโปรแกรมที่ผู้ฝึกสอนกำหนด

5. ด้านที่พัก นักกีฬาพักที่พักรักษาที่สมาคมจัดหาให้ ซึ่งอยู่ใกล้กับสถานที่ฝึกซ้อม จึงทำให้ไม่มีปัญหาในเรื่องสภาพความเป็นอยู่และการเดินทาง

6. ด้านอาหาร ส่วนใหญ่นักกีฬาจะซื้ออาหารรับประทานเอง และบางสมาคมจัดจ้างแม่ครัวมาประกอบอาหารให้กับนักกีฬา ซึ่งปริมาณอาหารและคุณภาพเป็นไปตามสภาพการบริหารจัดการของแต่ละสมาคม

7. ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ทุกชนิดกีฬาได้นำวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้กับนักกีฬา ในเรื่องของการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย โภชนาการ และจิตวิทยาให้กับนักกีฬา อีกทั้งได้มีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย โดยฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย และการควบคุมการใช้สารต้องห้าม โดยการตรวจสอบสารต้องห้าม จากสำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย

8. ปัญหา/อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการเก็บตัวฝึกซ้อม

- สถานที่ฝึกซ้อมบางชนิดกีฬามีการชำรุด เสียหาย ซึ่งอาจส่งผลให้นักกีฬาเกิดการบาดเจ็บขณะฝึกซ้อมได้ จึงควรแก้ไขโดยการจัดหางบประมาณในการซ่อมแซม หรือจัดหาสถานที่ฝึกซ้อมที่มีความเหมาะสม เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการฝึกซ้อมของนักกีฬา

- อุปกรณ์ฝึกซ้อมบางชนิดกีฬาไม่เพียงพอ จึงควรมีการบริหารจัดการด้านงบประมาณสำหรับจัดซื้ออุปกรณ์สำหรับฝึกซ้อม

การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาได้สนับสนุนวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่าง ๆ โดยนักกีฬาที่เก็บตัวฝึกซ้อมภายใน กทม. ภายในกรุงเทพฯ และปริมณฑล เข้ารับการบริการที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา กทม. ส่วนนักกีฬาที่ฝึกซ้อมต่างจังหวัด ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา กทม. ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่และจัดจ้างผู้เชี่ยวชาญภายในพื้นที่คอยสนับสนุนการฝึกซ้อม โดยฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาได้ให้บริการ ดังนี้

1. การจัดผู้เชี่ยวชาญสาขาต่าง ๆ เพื่อให้คำปรึกษาแก่นักกีฬา และผู้ฝึกสอน ประกอบด้วยด้านจิตวิทยาการกีฬา ชีวกลศาสตร์ โภชนาการ สรีรวิทยา การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ฯลฯ

2. ให้การดูแลด้านเวชศาสตร์ เช่น แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่นวด และการเปิดคลินิกนอกเวลาราชการ เป็นต้น

3. การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ดำเนินการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาคลินิกเวชกรรม กทม. ก่อนการเดินทางอย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อให้ร่างกายมีระยะเวลาในการสร้างภูมิคุ้มกัน โดยกำหนดเวลาในการเข้ารับการฉีดวัคซีนในเดือนกรกฎาคม 2561

4. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย โดยงานพัฒนาศักยภาพกีฬา กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้กำหนดการทดสอบสมรรถภาพออกเป็น 2 ครั้ง ประกอบด้วย ครั้งที่ 1 ระหว่างเดือนเมษายน – มิถุนายน 2561 เพื่อทราบถึงสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาในช่วงแรกของการเก็บตัวฝึกซ้อม ครั้งที่ 2 ระหว่างเดือนกรกฎาคม – กันยายน 2561 ซึ่งเป็นช่วงหลังของการเก็บตัวฝึกซ้อม เพื่อประเมินความพร้อมและสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน โดยมีรายละเอียดดังนี้

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ครั้งที่ 1

ในครั้งที่ 1 นักกีฬาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย จำนวน 401 คนเป็นนักกีฬาชาย 273 คน และนักกีฬาหญิง 128 คน

ผลการทดสอบ นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 1.71 อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง ส่วนนักกีฬาหญิงมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 1.97 อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง สามารถแบ่งตามชนิดกีฬา ดังนี้

หมายเหตุ : ค่าเกณฑ์เฉลี่ยรวมมี 3 ระดับ คือ

1. ระดับค่าเฉลี่ยรวม 1.25 ลงมา = ต่ำ
2. ระดับค่าเฉลี่ยรวม 1.26 – 2.25 = ปานกลาง
3. ระดับค่าเฉลี่ยรวม 2.26 ขึ้นไป = ดี

ตารางที่ 6 แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ในการทดสอบครั้งที่ 1 (เม.ย. – มิ.ย. 61)

ที่	สมาคม / ชนิดกีฬา	ทดสอบครั้งที่ 1 (เม.ย. – มิ.ย. 61)							
		จำนวนคน			สมรรถภาพโดยรวม				วันที่ทดสอบ
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		
					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	
1	กรีฑา ลู่ – ลาน								
	วีลแชร์เรสซิ่ง	10	-	10	2.05	ปานกลาง	-	-	26 เม.ย. – 4 พ.ค. 61
	แขน - ขา	7	3	10	1.94	ปานกลาง	2.05	ปานกลาง	3 ก.ค. 61
	ตาบอด	9	5	14	1.78	ปานกลาง	2.57	ดี	19 – 23 เม.ย. 61
	ปัญญา	3	3	6	1.92	ปานกลาง	2.17	ปานกลาง	24 พ.ค. 61
	สมอง	8	3	11	1.60	ปานกลาง	1.95	ปานกลาง	26 เม.ย. 61
รวม		37	14	51	1.86	ปานกลาง	2.19	ปานกลาง	
2	ว่ายน้ำ								
	แขน - ขา	15	7	22	2.00	ปานกลาง	2.19	ปานกลาง	3 พ.ค. 61
	ตาบอด	6	-	6	1.55	ปานกลาง	-	-	3 พ.ค. 61
	ปัญญา	4	-	4	1.18	ต่ำ	-	-	9 พ.ค. 61
รวม		25	7	32	1.58	ปานกลาง	2.19	ปานกลาง	
3	ยกน้ำหนัก	8	6	14	1.81	ปานกลาง	2.07	ปานกลาง	8 มิ.ย. 61

ตารางที่ 6 แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ในการทดสอบครั้งที่ 1 (เม.ย. – มิ.ย. 61) (ต่อ)

ที่	สมาคม / ชนิดกีฬา	ทดสอบครั้งที่ 1 (เม.ย. – มิ.ย. 61)							วันที่ทดสอบ
		จำนวนคน			สมรรถภาพโดยรวม				
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		
					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	
4	ยิงธนู	7	5	12	1.59	ปานกลาง	1.77	ปานกลาง	4 มิ.ย. 61
5	เทเบิลเทนนิส								
	แขน - ขา	15	10	25	1.68	ปานกลาง	1.87	ปานกลาง	19 เม.ย. 61
	ปัญญา	3	3	6	1.75	ปานกลาง	1.58	ปานกลาง	17 พ.ค. 61
รวม		18	13	31	1.72	ปานกลาง	1.73	ปานกลาง	
6	แบดมินตัน	10	6	16	2.10	ปานกลาง	1.97	ปานกลาง	19 เม.ย. 61
7	วอลเลย์บอล	5	3	8	1.48	ปานกลาง	1.32	ปานกลาง	18 มิ.ย. 61
8	วอลเลย์บอลชายหาด	15	12	27	1.44	ปานกลาง	1.60	ปานกลาง	30 พ.ค. – 7 มิ.ย. 61
9	โบว์ลิ่ง								
	แขน - ขา	8	-	8	1.44	ปานกลาง	-	-	14 มิ.ย. 61
	ตาบอด	4	-	4	1.43	ปานกลาง	-	-	14 มิ.ย. 61
รวม		12	-	12	1.44	ปานกลาง	-	-	
10	วอลเลย์บอล	12	-	12	2.06	ปานกลาง	-	-	11 พ.ค. 61
11	ยิงปืน	8	7	15	1.83	ปานกลาง	1.39	ปานกลาง	3 ก.ค. 61
12	วอลเลย์บอลชายหาด	7	5	12	1.86	ปานกลาง	2.21	ปานกลาง	8 มิ.ย. 61
13	บอคเซีย	10	5	15	1.70	ปานกลาง	1.50	ปานกลาง	19 – 30 เม.ย. 61
14	โกลบอล	6	6	12	1.92	ปานกลาง	1.98	ปานกลาง	7 มิ.ย. 61
15	ยูโด	1	5	6	1.80	ปานกลาง	2.24	ปานกลาง	28 พ.ค. 61
รวมทั้งสิ้น		273	128	401	1.71	ปานกลาง	1.97	ปานกลาง	

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ครั้งที่ 2

ในครั้งที่ 2 นักกีฬาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย จำนวน 372 คน เป็นนักกีฬาชาย 250 คน และนักกีฬาหญิง 122 คน

ผลการทดสอบ นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 1.87 อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง ส่วนนักกีฬาหญิงมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 2.09 อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง สามารถแบ่งตามชนิดกีฬา ดังนี้

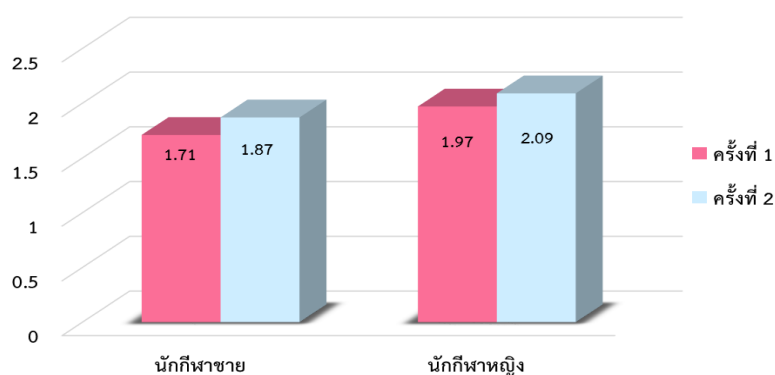
ตารางที่ 7 แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ในการทดสอบครั้งที่ 2 (ก.ค. – ก.ย. 61)

ที่	สมาคม / ชนิดกีฬา	ทดสอบครั้งที่ 2 (ก.ค. – ก.ย. 61)							
		จำนวนคน			สมรรถภาพโดยรวม				วันที่ทดสอบ
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		
					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	
1	กรีฑา ลู่ – ลาน								
	วีลแชร์	12	2	14	2.14	ปานกลาง	2.13	ปานกลาง	14 ก.ย. 61
	แขน - ขา	9	3	12	2.23	ปานกลาง	2.22	ปานกลาง	14 ก.ย. 61
	ตาบอด	8	5	13	2.03	ปานกลาง	2.71	ดี	19 ก.ย. 61
	ปัญญา	3	2	5	2.22	ปานกลาง	2.70	ดี	10 ก.ย. 61
	สมอง	6	2	8	2.05	ปานกลาง	1.94	ปานกลาง	6 ส.ค. 61
รวม		38	14	52	2.13	ปานกลาง	2.34	ปานกลาง	
2	ว่ายน้ำ								
	แขน - ขา	12	5	17	2.04	ปานกลาง	1.93	ปานกลาง	20 ส.ค. 61
	ตาบอด	4	-	4	1.54	ปานกลาง	-	-	20 ส.ค. 61
	ปัญญา	-	1	1	-	-	1.73	ปานกลาง	31 ส.ค. 61
รวม		16	6	22	1.79	ปานกลาง	1.83	ปานกลาง	
3	ยกน้ำหนัก	7	6	13	1.81	ปานกลาง	2.12	ปานกลาง	15 ส.ค. 61
4	ยิงธนู	7	5	12	1.77	ปานกลาง	1.71	ปานกลาง	13 ก.ย. 61
5	เทเบิลเทนนิส								
	แขน - ขา	18	9	27	1.64	ปานกลาง	2.03	ปานกลาง	17 ส.ค. 61, 19 ก.ย. 61
	ปัญญา	2	2	4	2.00	ปานกลาง	1.63	ปานกลาง	6 ก.ย. 61
รวม		20	11	31	1.82	ปานกลาง	1.83	ปานกลาง	
6	แบดมินตัน	9	6	15	2.12	ปานกลาง	1.95	ปานกลาง	11 ก.ย. 61
7	วีลแชร์เทนนิส	6	3	9	1.79	ปานกลาง	1.78	ปานกลาง	17 ส.ค. 61
8	วีลแชร์บาสเกตบอล	18	12	30	1.94	ปานกลาง	1.94	ปานกลาง	17 ส.ค. 61

ตารางที่ 7 แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ในการทดสอบครั้งที่ 2 (ก.ค. – ก.ย. 61) (ต่อ)

ที่	สมาคม / ชนิดกีฬา	ทดสอบครั้งที่ 2 (ก.ค. – ก.ย. 61)							
		จำนวนคน			สมรรถภาพโดยรวม				วันที่ทดสอบ
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		
					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	
9	โบว์ลิ่ง								
	แขน - ขา	8	-	8	1.47	ปานกลาง	-	-	13 ก.ย. 61
	ตาบอด	4	-	4	1.52	ปานกลาง	-	-	13 ก.ย. 61
รวม		12	-	12	1.50	ปานกลาง	-	-	
10	วอลเลย์บอล	12	-	12	2.06	ปานกลาง	ยกเลิกการแข่งขัน ไม่ผ่านการคัดเลือก (Qualified)		
11	ยิงปืน	8	7	15	1.89	ปานกลาง	1.58	ปานกลาง	14 ก.ย. 61
12	วีลแชร์ฟันดาบ	7	4	11	1.93	ปานกลาง	2.11	ปานกลาง	7 – 18 ก.ย. 61
13	บอคเซีย	9	6	15	1.78	ปานกลาง	1.75	ปานกลาง	19 ก.ย. 61
14	โกลบอล	6	6	12	2.00	ปานกลาง	2.15	ปานกลาง	17 ส.ค. 61
15	ยูโด	1	5	6	1.70	ปานกลาง	2.43	ดี	10 ก.ย. 61
รวมทั้งสิ้น		250	122	372	1.87	ปานกลาง	2.09	ปานกลาง	

แผนภูมิที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2



จากแผนภูมิที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 สรุปได้ว่านักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกายเพิ่มขึ้น (+0.16) และนักกีฬาหญิงมีสมรรถภาพทางกายเพิ่มขึ้น (+0.12)

สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาชาย

ตารางที่ 8 แสดงผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาชาย

ที่	ชนิดกีฬา	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย				
		ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ผลการประเมิน
		ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	
1	กรีฑา - ลู่-ลาน	1.86	ปานกลาง	2.13	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.27)
2	ว่ายน้ำ	1.58	ปานกลาง	1.79	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.21)
3	ยกน้ำหนัก	1.81	ปานกลาง	1.81	ปานกลาง	เท่าเดิม
4	ยิงธนู	1.59	ปานกลาง	1.77	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.18)
5	เทเบิลเทนนิส	1.72	ปานกลาง	1.82	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.10)
6	แบดมินตัน	2.10	ปานกลาง	2.12	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.02)
7	วอลเลย์บอล	1.48	ปานกลาง	1.79	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.31)
8	วอลเลย์บอลชายหาด	1.44	ปานกลาง	1.94	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.50)
9	โบว์ลิ่ง	1.44	ปานกลาง	1.50	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.06)
10	วอลเลย์บอล	2.06	ปานกลาง	ยกเลิกการแข่งขัน ไม่ผ่านการคัดเลือก (Qualified)		
11	ยิงปืน	1.83	ปานกลาง	1.89	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.06)
12	วอลเลย์บอลฟันดาบ	1.86	ปานกลาง	1.93	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.07)
13	บอคเซีย	1.70	ปานกลาง	1.78	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.08)
14	โกลบอล	1.92	ปานกลาง	2.00	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.08)
15	ยูโด	1.80	ปานกลาง	1.70	ปานกลาง	ลดลง (-0.10)
รวมทั้งสิ้น		1.71	ปานกลาง	1.87	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.16)

จากผลการประเมินสมรรถภาพทางกาย (นักกีฬาชาย) เมื่อเปรียบเทียบจากผลต่างระหว่างค่าเฉลี่ย ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 สรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มชนิดกีฬาที่มีสมรรถภาพทางกายเพิ่มขึ้น จำนวน 12 ชนิดกีฬา ได้แก่ กรีฑา (ลู่ – ลาน) ว่ายน้ำ ยิงธนู เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน วอลเลย์บอลชายหาด วอลเลย์บอล โบว์ลิ่ง ยิงปืน วอลเลย์บอลชายหาด บอคเซีย และโกลบอล
2. กลุ่มชนิดกีฬาที่มีสมรรถภาพทางกายลดลง จำนวน 1 ชนิดกีฬา คือ ยูโด
3. กลุ่มชนิดกีฬาที่มีสมรรถภาพทางกายเท่าเดิม จำนวน 1 ชนิดกีฬา คือ ยกน้ำหนัก

4. กลุ่มชนิดกีฬาที่มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพียงครั้งเดียว เนื่องจากไม่ผ่านการคัดเลือก (Qualified) คือ วอลเลย์บอล

5. ผลรวมการประเมินทุกชนิดกีฬา มีสมรรถภาพทางกาย เพิ่มขึ้น (+0.16)

สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาหญิง

ตารางที่ 9 แสดงผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาหญิง

ที่	ชนิดกีฬา	ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย				
		ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ผลการประเมิน
		ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	
1	กรีฑา - ลู่-ลาน	2.19	ปานกลาง	2.34	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.15)
2	ว่ายน้ำ	2.19	ปานกลาง	1.83	ปานกลาง	ลดลง (-0.36)
3	ยกน้ำหนัก	2.07	ปานกลาง	2.12	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.05)
4	ยิงธนู	1.77	ปานกลาง	1.71	ปานกลาง	ลดลง (-0.06)
5	เทเบิลเทนนิส	1.73	ปานกลาง	1.83	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.10)
6	แบดมินตัน	1.97	ปานกลาง	1.95	ปานกลาง	ลดลง (-0.02)
7	วอลเลย์บอล	1.32	ปานกลาง	1.78	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.46)
8	วอลเลย์บอลชายหาด	1.60	ปานกลาง	1.94	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.34)
9	ยิงปืน	1.39	ปานกลาง	1.58	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.19)
10	วอลเลย์บอลฟุตซอล	2.21	ปานกลาง	2.11	ปานกลาง	ลดลง (-0.10)
11	บอคเซีย	1.50	ปานกลาง	1.75	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.05)
12	โกลบอล	1.98	ปานกลาง	2.15	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.17)
13	ยูโด	2.24	ปานกลาง	2.43	ดี	เพิ่มขึ้น (+0.19)
รวมทั้งสิ้น		1.97	ปานกลาง	2.09	ปานกลาง	เพิ่มขึ้น (+0.12)

จากผลการประเมินสมรรถภาพทางกาย (นักกีฬาหญิง) เมื่อเปรียบเทียบกับผลต่างระหว่างค่าเฉลี่ยครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 สรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มชนิดกีฬาที่มีสมรรถภาพทางกายเพิ่มขึ้น จำนวน 9 ชนิดกีฬา ได้แก่ กรีฑา (ลู่ – ลาน) ยกน้ำหนัก เทเบิลเทนนิส วอลเลย์บอล วอลเลย์บอลชายหาด โบว์ลิ่ง ยิงปืน บอคเซีย โกลบอล และยูโด

2. กลุ่มชนิดกีฬาที่มีสมรรถภาพทางกายลดลง จำนวน 4 ชนิดกีฬา คือ ว่ายน้ำ ยิงธนู แบดมินตัน และวอลเลย์บอลฟุตซอล

3. ผลรวมการประเมินทุกชนิดกีฬา มีสมรรถภาพทางกาย เพิ่มขึ้น (+0.12)

การตรวจสอบสารต้องห้าม

งานตรวจสอบสารต้องห้าม กองควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ได้ดำเนินการตรวจสอบสารต้องห้ามจากนักกีฬากลุ่มตัวอย่าง จำนวน 308 ตัวอย่าง ระหว่างเดือนเมษายน – กันยายน 2561 ดังนี้

ตารางที่ 10 แสดงผลการตรวจสอบสารต้องห้ามจากนักกีฬากลุ่มตัวอย่าง 14 ชนิดกีฬา จำนวน 308 ตัวอย่าง

ที่	ชนิดกีฬา	จำนวนตัวอย่างปัสสาวะที่ส่งตรวจ	หมายเหตุ
1	กรีฑา - ลู่-ลาน	76	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
2	วูตว้	43	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
3	ยกน้ำหนัก	12	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
4	ยิงธนู	23	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
5	เทเบิลเทนนิส	24	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
6	แบดมินตัน	15	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
7	ว้ลแชร์เทนนิส	9	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
8	ว้ลแชร์บาสเกตบอล	24	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
9	โบว์ลิ่ง	12	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
10	ยิงปืน	30	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
11	ว้ลแชร์ฟันดาบ	12	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
12	บอคเซีย	11	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
13	โกลบอล	12	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม
14	ยูโด	5	ตรวจไม่พบสารต้องห้าม

จากผลการตรวจสอบสารต้องห้ามจากนักกีฬากลุ่มตัวอย่าง จำนวน 308 ตัวอย่าง ใน 14 ชนิดกีฬา พบว่า ไม่มีการใช้สารต้องห้ามในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด นอกจากนี้ สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ได้มีการให้ความรู้กับนักกีฬาและผู้ฝึกสอน เรื่องการใชยาและอาหารเสริมร่างกายเพิ่มเติมที่มีส่วนผสมอยู่ในกลุ่มสารต้องห้าม ซึ่งจะช่วยให้นักกีฬาและผู้ฝึกสอนได้มีความรู้ความเข้าใจ ทั้งในช่วงการฝึกซ้อมและการแข่งขันต่อไป

ส่วนที่ 3 ผลการแข่งขัน

ผลการแข่งขันเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3

ผลการแข่งขันประเทศไทย ทำผลงานได้ 23 เหรียญทอง 32 เหรียญเงิน และ 50 เหรียญทองแดง เป็นอันดับที่ 7 ของเอเชีย และเป็นอันดับที่ 2 ของภูมิภาคอาเซียน

ตารางที่ 11 แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญในภาพรวม

Rank	Country	Gold	Silver	Bronze	Total
1	 People's Republic of China	172	88	59	319
2	 Republic of Korea	53	45	47	145
3	 Islamic Republic of Iran	51	42	43	136
4	 Japan	45	70	83	198
5	 Indonesia	37	47	51	135
6	 Uzbekistan	35	24	18	77
7	 Thailand	23	33	50	106
8	 Malaysia	17	26	24	67
9	 India	15	24	33	72
10	 Hongkong, China	11	16	20	47
11	 Philippines	10	8	11	29
12	 Vietnam	8	8	24	40
13	 Kazakhstan	5	15	13	33
14	 Sri Lanka	4	6	4	14
15	 Iraq	3	6	11	20
16	 Singapore	3	2	5	10
17	 Chinese Taipei	2	9	14	25
18	 United Arab Emirates	2	6	3	11
19	 Saudi Arabia	2	3	3	8
20	 Democratic Republic of Timor-Leste	2	0	1	3
	 Pakistan	2	0	1	3
22	 Kuwait	1	3	4	8
23	 Oman	1	3	1	5

ตารางที่ 11 แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญในภาพรวม (ต่อ)

Rank	Country	Gold	Silver	Bronze	Total
24	 Jordan	1	2	0	3
25	 Mongolia	1	1	3	5
26	 Lao People's Democratic Republic	1	0	0	1
27	 Myanmar	0	4	2	6
28	 Bahrain	0	2	1	3
	 Macao, China	0	2	1	3
30	 Syrian Arab Republic	0	1	4	5
31	 KOREA (COR)	0	1	1	2
32	 Qatar	0	1	0	1
33	 Turkmenistan	0	0	1	1
GRAND TOTAL		506	497	536	1539

ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทย

ประเทศไทยทำผลงานได้เหรียญมาจากหลากหลายชนิดกีฬารวม 11 ชนิดกีฬา จากที่ส่งแข่งขันทั้งหมด 14 ชนิดกีฬา โดยได้เหรียญทองจาก 6 ชนิดกีฬา ที่มีการแข่งขันในกีฬาพาราลิมปิกเกมส์ คือ กรีฑา (แขน-ขา) กรีฑา (วีลแชร์เรสซิ่ง) ยิงปืน เทเบิลเทนนิส ฟันดาบ และบอคเซีย จึงเห็นได้ว่าประเทศไทยมีมาตรฐานที่ดีได้รับรางวัลซึ่งส่วนมากได้จากกีฬาสากล

ตารางที่ 12 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง

ประเภท กีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	เหรียญ ทอง	เหรียญ เงิน	เหรียญ ทองแดง	
1. กรีฑา	1	-	-	- Men's 100 m T11
	1	-	-	- Men's 100 m T34
	1	-	-	- Men's 100 m T53
	1	-	-	- Men's 200M T53
	1	-	-	- Women's 200M T12
	1	-	-	- Men's 400M T53
	1	-	-	- Women's 400M T12
	1	-	-	- Men's 800M T53
	1	-	-	- Men's 1500M T53/54
	1	-	-	- Men's 5000M T53/54
	1	-	-	- Men's High Jump T45/46/47
	-	1	-	- Men's 100M T13
	-	1	-	- Women's 100M T12
	-	1	-	- Men's 200M T11
	-	1	-	- Men's 200M T13
	-	1	-	- Men's 200M T53
	-	1	-	- Men's 400M T13
	-	1	-	- Men's 400M T53
	-	1	-	- Men's 800M T54
	-	1	-	- Men's 1500M T37/38
	-	1	-	- Men's 1500M T53/54
	-	-	1	- Women's 100M T11
	-	-	1	- Men's 100M T44/T62/64
	-	-	1	- Men's 100M T54
	-	-	1	- Women's 200M T11
	-	-	1	- Men's 200M T51/52

ตารางที่ 12 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง (ต่อ)

ประเภท กีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	เหรียญ ทอง	เหรียญ เงิน	เหรียญ ทองแดง	
1. กรีฑา (ต่อ)	-	-	1	- Women's 400M T11
	-	-	1	- Men's 400M T38
	-	-	1	- Men's 400M T52
	-	-	1	- Men's 400M T54
	-	-	1	- Men's 800M T54
	-	-	1	- Men's 1500M T53/54
	-	-	1	- Women's 1500M T53/54
	-	-	1	- Men's Shot Put F20
2. ว่ายน้ำ	-	1	-	- Men's 100M Breaststroke SB4
	-	1	-	- Men's 50 M backstroke S4 (1-4)
	-	1	-	- Men's 100M Breaststroke SB11
	-	1	-	- Women's 100M Backstroke S9
	-	-	1	- Men's 50 M Butterfly S7 (6-7)
	-	-	1	- Women's 100M Freestyle S9
	-	-	1	- Women's 4X100M Freestyle Relay 34 Points
	-	-	1	- Women's 200M Individual Medley SM10
	-	-	1	- Men's 200M Individual Medley SM10
	-	-	1	- Men's 100M Breaststroke SB11
	-	-	1	- Women's 4X100M Medley Relay 34 Points
	-	-	1	- Men's 100M Backstroke S11
	-	-	1	- Women's 50M Freestyle S9 (8-9)
	-	-	1	- Men's 50M Breaststroke SB3 (1-3)
	-	-	1	- Men's 50M Freestyle S11
	-	-	1	- Women's 100M Butterfly S10

ตารางที่ 12 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง (ต่อ)

ประเภท กีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	เหรียญ ทอง	เหรียญ เงิน	เหรียญ ทองแดง	
3. บอคเซีย	1			- Mixed Individual-BC2
	1			- Mixed Individual-BC1
	1			- Mixed Team-BC1/BC2
		1		- Mixed Individual-BC4
		1		- Mixed Individual-BC2
			1	- Mixed Pairs-BC4
4. ยกน้ำหนัก	-	-	1	- Women's Up To 61.00 kg
5. วีลแชร์เทนนิส	-	-	1	- Women's Doubles
6. แบดมินตัน	-	1	-	- Women's Singles WH1
	-	1	-	- Women's Singles SL3
	-	1	-	- Mixed Doubles SL3-SU5
	-	1	-	- Women's Doubles WH1-WH2
	-	-	1	- Women's Singles SL3
	-	-	1	- Women's Singles WH2
	-	-	1	- Men's Doubles WH1-WH2
	-	-	1	- Women's Doubles SL3-SU5
	-	-	1	- Men's Team Standing (SL3-SU5)
7. ยิงปืน	1	-	-	- Men's 10M Air Rifle Standing - SH1
	1	-	-	- Mixed 10M Air Rifle Prone - SH2
	-	1	-	- Mixed 50M Rifle Prone - SH2
	-	1	-	- Mixed 10M Air Rifle Standing - SH2
	-	1	-	- Mixed 10M Air Rifle Prone - SH1
8. วีลแชร์ฟันดาบ	1	-	-	- Women Epee - Category B
	-	1	-	- Women Foil - Category B
	-	1	-	- Team Men - Sabre
	-	1	-	- Team Women - Sabre
	-	1	-	- Women Sabre - Category A

ตารางที่ 12 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง (ต่อ)

ประเภท กีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	เหรียญ ทอง	เหรียญ เงิน	เหรียญ ทองแดง	
8. วีลแชร์ฟันดาบ (ต่อ)	-	1	-	- Women Sabre - Category B
	-	-	1	- Team's women Foil
	-	-	1	- Women Sabre - Category A
	-	-	1	- Team Women - Epee
9. เทเบิลเทนนิส	1	-	-	- Men's Singles – TT6
	1	-	-	- Women's Double- TT 3-5
	1	-	-	- Men's Double- TT 2-3
	1	-	-	- Men's Double- TT 6-7
	1	-	-	- Mixed Double- TT 4-5
	1	-	-	- Mixed Double- TT 2-3
	-	1	-	- Men's Singles – TT7
	-	1	-	- Men's Singles – TT3
	-	1	-	- Men's Double- TT 4-5
	-	1	-	- Mixed Double- TT 2-3
	-	1	-	- Mixed Double- TT 9-10
	-	1	-	- Men's Team- TT 8
	-	-	1	- Women's Singles – TT3
	-	-	1	- Women's Singles- TT 9
	-	-	1	- Men's Singles – TT8
	-	-	1	- Men's Double- TT 10
	-	-	1	- Men's Double- TT 6-7
	-	-	1	- Men's Double- TT 4-5
	-	-	1	- Women's Double- TT 6-10
10. โบว์ลิ่ง	-	-	1	- Mixed Singles TPB10
	-	-	1	- Mixed Singles TPB2
	-	-	1	- Men's Singles TPB8

ตารางที่ 12 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง (ต่อ)

ประเภท กีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	เหรียญ ทอง	เหรียญ เงิน	เหรียญ ทองแดง	
11. วีลแชร์ บาสเกตบอล	-	-	1	- Women's Teams

ตารางที่ 13 แสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬา

ที่	ชนิดกีฬา (สมาคม)	ความคาดหวัง เหรียญทอง		ผลแข่งขัน นักกีฬาไทย		
		ติดตาม	พาราฯ	ทอง	เงิน	ทด.
1	กรีฑา ลู่-ลาน (แขนขา)	1 ใน 3	1 ใน 3	1	0	1
	กรีฑา ลู่-ลาน (สมอง)	1 ใน 3	2	1	1	1
	กรีฑา ลู่-ลาน (ปัญญา)	2	1 ใน 3	0	0	1
	กรีฑา ลู่-ลาน (ตาบอด)	1	1	3	5	3
	กรีฑา ลู่-ลาน (เรสซิ่ง)	4	3	6	4	7
2	ว่ายน้ำ (แขนขา)	1 ใน 3	1 ใน 3	0	3	8
	ว่ายน้ำ (ปัญญา)	1 ใน 3	1 ใน 3	0	0	0
	ว่ายน้ำ (ตาบอด)	1 ใน 3	1 ใน 3	0	1	4
3	ยกน้ำหนัก	1 ใน 3	1 ใน 3	0	0	1
4	ยิงธนู	1	1	0	0	0
5	แบดมินตัน	1	2	0	4	5
6	วีลแชร์เทนนิส	2	1 ใน 3	0	0	1
7	เทเบิลเทนนิส (แขนขา)	4	2	6	6	7
	เทเบิลเทนนิส (ปัญญา)	1 ใน 3	1 ใน 3	0	0	0
8	วีลแชร์บาสเกตบอล	1 ใน 3	รอบรอง	0	0	1
9	โบว์ลิ่ง (แขนขา)	2	1 ใน 3	0	0	5
	โบว์ลิ่ง (ตาบอด)	1	1 ใน 3	0	0	0
10	วอลเลย์บอลนั่ง	ไม่ได้ส่งแข่งขัน		ไม่ได้ส่งแข่งขัน		
11	ยิงปืน	2	1	2	2	1

ตารางที่ 13 แสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬา (ต่อ)

ที่	ชนิดกีฬา (สมาคม)	ความคาดหวัง เหรียญทอง		ผลแข่งขัน นักกีฬาไทย		
		ติดตาม	พาราฯ	ทอง	เงิน	ทด.
12	วอลเลย์บอล	2	1	1	5	3
13	บอคเซีย	3	4	3	2	1
14	โกลบอล	1 ใน 3	1 ใน 3	0	0	0
15	ยูโด	1 ใน 3	1 ใน 3	0	0	0
16	ลอนโบวล์ส	ไม่ได้ส่งแข่งขัน		ไม่ได้ส่งแข่งขัน		
17	หมากรุก	ไม่ได้ส่งแข่งขัน		ไม่ได้ส่งแข่งขัน		
18	จักรยาน	ไม่ได้ส่งแข่งขัน		ไม่ได้ส่งแข่งขัน		
รวม		25	17	23	33	50

จากตารางแสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬาในการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 พบว่าคณะกรรมการพาราลิมปิกฯ เตรียมทีมนักกีฬาไทย ตั้งความคาดหวังในช่วงเตรียมนักกีฬา จำนวน 17 เหรียญทอง จาก 14 ชนิดกีฬา ได้แก่ กรีฑา ลู่-ลาน กรีฑา วีลแชร์ เรสซิ่ง บอคเซีย ยิงปืน เทเบิลเทนนิส และวอลเลย์บอล

ชนิดกีฬาที่ทำผลงานได้เหรียญมาจากหลากหลายกลุ่มจาก 15 ชนิดกีฬา โดยได้เหรียญทองจาก 6 ชนิดกีฬา คือ กรีฑา ลู่-ลาน กรีฑา วีลแชร์เรสซิ่ง บอคเซีย ยิงปืน เทเบิลเทนนิส และวอลเลย์บอล โดยกีฬาที่คาดหวังไว้ส่วนใหญ่ สามารถทำผลงานได้ตามความคาดหวัง โดยเฉพาะ กรีฑา ลู่ – ลาน วีลแชร์เรสซิ่ง ยิงปืน และเทเบิลเทนนิส ที่ทำได้เกินความคาดหมาย และมีกีฬาที่ได้ต่ำกว่าเป้าหมาย คือ ยิงธนู และแบดมินตัน

สาเหตุที่ทำให้ประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ

กีฬาที่ทำได้ดีกว่าความคาดหวัง

เป็นผลมาจากการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง ทำให้นักกีฬาเกิดการพัฒนาศักยภาพ และมีความพร้อมในเรื่องของการมีสมาธิ การควบคุมอารมณ์ การคลายความกดดันในช่วงทำการแข่งขัน ทำให้สามารถแสดงความสามารถออกมาได้เป็นอย่างดี นักกีฬามีความมั่นใจ มีความพร้อมของสภาพร่างกาย อีกทั้งการเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของนักกีฬาและผู้ฝึกสอนในทีมที่มีจุดมุ่งหมายเดียวกัน จึงทำให้นักกีฬาประสบความสำเร็จจากการแข่งขัน

กีฬาที่ได้ตรงตามความคาดหวัง

อันเนื่องมาจากการเก็บตัวฝึกซ้อมตลอดทั้งปี ทำให้นักกีฬามีการพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง มีการศึกษาและเรียนรู้เทคนิคในการเล่นกีฬาแบบใหม่อยู่เสมอ และมีการนำเอาหลักวิทยาศาสตร์การกีฬาเข้ามาใช้กับนักกีฬา ทำให้นักกีฬามีความสามารถและสมรรถภาพเทียบเท่ากับนักกีฬาในต่างประเทศ นักกีฬายังมีความมุ่งมั่นตั้งใจ และมีกำลังใจที่ดีเยี่ยมจากผู้ฝึกสอนและผู้สนับสนุนรอบด้าน ส่งผลให้นักกีฬาสามารถคว้าเหรียญทองได้ตามเป้าหมายที่ต้องการ

กีฬาที่ได้ต่ำกว่าความคาดหวัง

ประกอบไปด้วยปัจจัยหลายประการ ทั้งปัจจัยภายใน เช่น การเสียเปรียบด้านสรีระของนักกีฬา สมรรถภาพทางกาย การเสียสมาธิ ตื่นเต้น กัดดันตัวเองมากเกินไปทำให้ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ระหว่างการแข่งขัน เป็นผลให้นักกีฬาทำผิดพลาดเอง ในการแข่งขันบ่อยครั้ง อาการบาดเจ็บเรื้อรังของนักกีฬาขณะทำการแข่งขันและก่อนทำการแข่งขัน และเป็นนักกีฬาหน้าใหม่ที่มีประสบการณ์น้อย ไม่สามารถสร้างนักกีฬาขึ้นมาทดแทนได้ทัน จึงไม่พร้อมสำหรับการแข่งขันเท่าที่ควร และการจัดระดับความพิการของนักกีฬา สภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยในการแข่งขัน เป็นต้น

ปัจจัยที่ส่งผลให้ไม่ประสบผลสำเร็จในบางชนิดกีฬา

1. ขาดการศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลของตัวเองและติดตามผลงานของคู่แข่งที่มีการพัฒนาก้าวหน้าไปมาก
2. นักกีฬาบางประเภทมีอาการของการบาดเจ็บเรื้อรังและไม่ได้เข้ารับการรักษาทันท่วงที เนื่องจากแพทย์ ทำให้ไม่สามารถฝึกซ้อมได้เต็มที่ ทำให้เป็นปัญหาอุปสรรคในการพัฒนานักกีฬาไปสู่ความสามารถสูงสุดได้
3. บางชนิดกีฬามีระยะเวลาในการรวมทีมค่อนข้างน้อย ทำให้เกิดความไม่สมดุลในทีม
4. ในหลายชนิดกีฬายังขาดผู้เชี่ยวชาญทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาเข้าไปดูแลอย่างทั่วถึงทำให้ยากต่อการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาในระยะยาว
5. นักกีฬาหน้าใหม่ ขาดประสบการณ์ และไม่มีนักกีฬาทดแทน
6. การจัดระดับความพิการของนักกีฬา ซึ่งทางเจ้าภาพได้มีการจัดการแข่งขันให้มีการรวมระดับความพิการในบางชนิดกีฬา ทำให้นักกีฬาเกิดความเสียเปรียบ โดยเฉพาะชนิดกีฬาที่เป็นความหวัง เช่น กรีฑา ว่ายน้ำ เป็นต้น

โครงการ THAI HOUSE การแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงเทพมหานคร สาธารณรัฐอินโดนีเซีย

โครงการ THAI HOUSE มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่นักกีฬา โดยมีการดำเนินการร่วมกับทีมวิทยาศาสตร์การกีฬาในหมู่บ้านนักกีฬา เพื่อแก้ปัญหาโควิดที่ทีมวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ได้รับจากคณะกรรมการจัดการแข่งขันที่ไม่เพียงพอต่อการดูแลในการแข่งขันมหกรรมกีฬาระดับนานาชาติ เพื่อเป็นศูนย์ประสานงานการสนับสนุนนักกีฬาทีมชาติไทยในด้านอื่น ๆ โดยองค์ประกอบที่สำคัญของ Thai House ต้องมีพื้นที่สำหรับการให้บริการนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ระยะทางใกล้หมู่บ้านนักกีฬา เดินทางสะดวกรวดเร็ว มีรถรับ-ส่งนักกีฬา ระหว่างหมู่บ้านนักกีฬา กับ Thai House มีบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญและเพียงพอให้บริการ ระบบการติดต่อสื่อสารสะดวกรวดเร็ว คุณภาพการให้บริการอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสม

การดำเนินงาน

1. การนวดผ่อนคลาย นวดกระตุ้น และนวดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บ

สถานที่ให้บริการนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

- Thai House
- สนามแข่งขัน
- หมู่บ้านนักกีฬา

การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อในส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่ผ่านการใช้งานจากการฝึกซ้อม การแข่งขันให้ผ่อนคลาย และกลับมาพร้อมสำหรับการแข่งขันในแมตช์ต่อไปให้เร็วที่สุด นวดกระตุ้นก่อนการแข่งขันให้กล้ามเนื้อ พร้อมใช้งานสำหรับการแข่งขัน และยังเป็นการป้องกันการบาดเจ็บด้วย และนวดเพื่อรักษาการบาดเจ็บเป็นการทำให้กล้ามเนื้อที่ตึงจนเกิดการบาดเจ็บให้คลายในระดับหนึ่งที่ไม่เป็นการลดสมรรถภาพทางร่างกายของนักกีฬา เป็นการสนับสนุนบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การเชื่อมต่อกะบวนการการนำวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้ต่อเนื่องจากการฝึกซ้อมเพื่อเตรียมตัวต่อเนื่องจนถึงในขณะการแข่งขัน เพื่อประสิทธิภาพสูงสุดของนักกีฬา ทีมชาติไทย

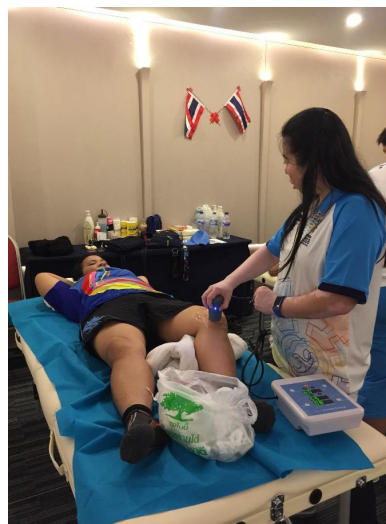


2. กายภาพบำบัด

สถานที่ให้การรักษาทันทีทางกายภาพบำบัด

- Thai House

กายภาพบำบัดรักษาให้ร่างกายฟื้นตัวเร็ว ประเมินความพร้อมในการลงแข่งขันของนักกีฬา รักษา และฟื้นฟู นักกีฬาลงแข่งขันให้กลับมาเป็นสภาพสมบูรณ์เพื่อเตรียมแข่งขันครั้งต่อไป พร้อมทั้งให้ คำปรึกษาสำหรับการดูแลสภาพร่างกายให้พร้อมสำหรับการแข่งขันตลอดเวลา



3. โภชนาการและอาหารทดแทนพลังงาน

สถานที่ให้บริการโภชนาการและอาหารทดแทนพลังงาน

- Thai House
- สนามแข่งขัน
- หมู่บ้านนักกีฬา

บริการอาหารทดแทนพลังงานทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ให้คำปรึกษาการรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์สำหรับร่างกาย เพื่อให้ร่างกายพร้อมและมีพลังงานเพียงพอสำหรับการแข่งขัน

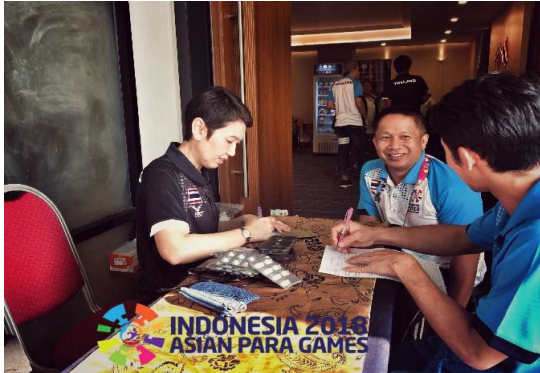


4. การตรวจรักษา

สถานที่ตรวจรักษา

- Thai House
- หมู่บ้านนักกีฬา

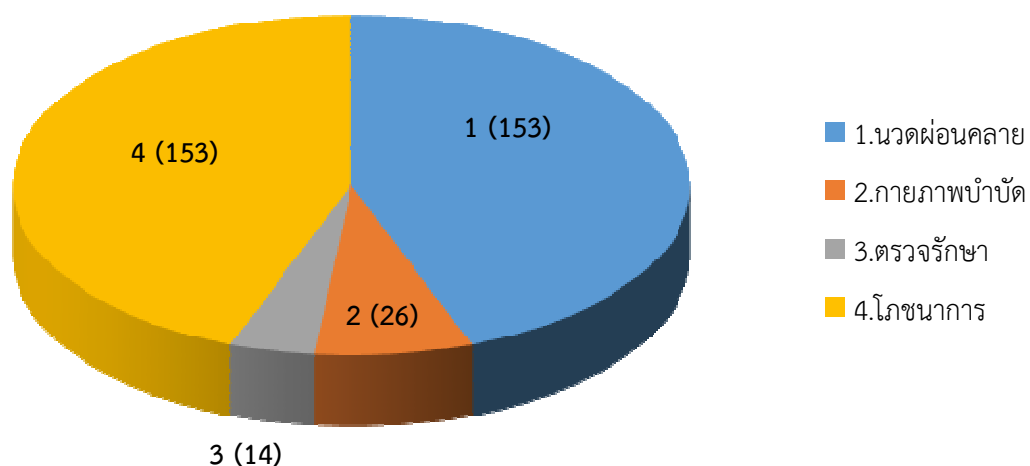
ประเมินอาการเบื้องต้นและส่งต่อไปรักษาและฟื้นฟูที่เหมาะสมกับอาการ และหากต้องให้นักกีฬา
รับประทาน ยาเพื่อรักษา บรรเทาอาการป่วย บาดเจ็บจะต้องดูว่ายานั้นไม่มีสารต้องห้ามทางการกีฬา



สถิติการเข้ารับบริการ การบริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

แผนภาพที่ 2 แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ

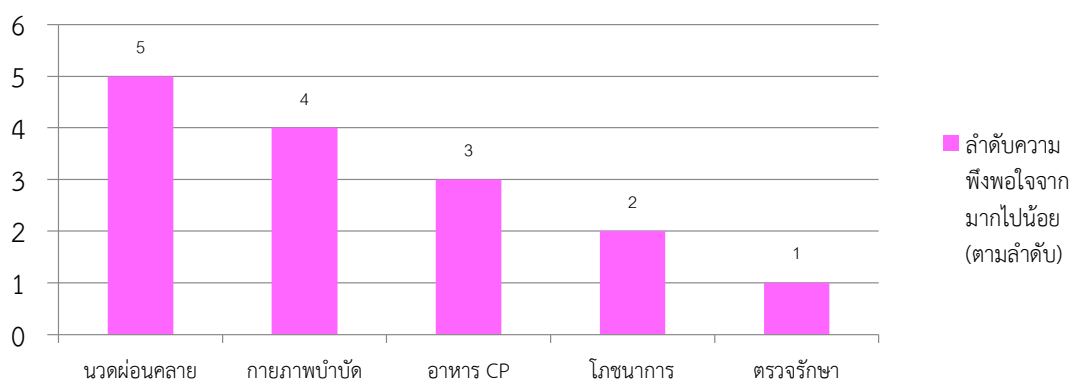
จำนวน 364 คน 10 ชนิดกีฬา



จากแผนภาพที่ 1 แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ พบว่าเมื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่เข้ามาใช้บริการดังนี้ นวดผ่อนคลาย 153 คน กายภาพบำบัด 153 คน ตรวจรักษา 14 คน และโภชนาการ 26 คน

ความพึงพอใจในการเข้ารับบริการ

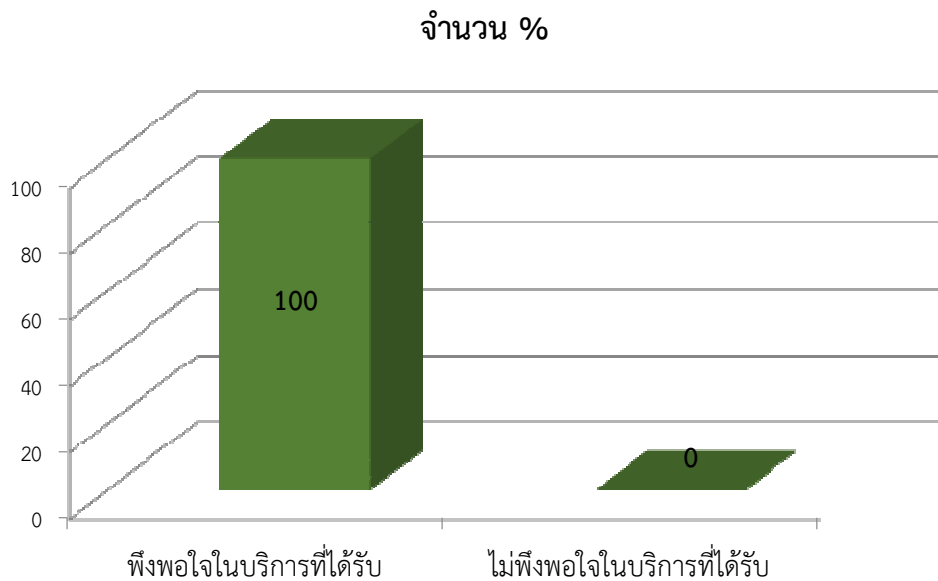
แผนภาพที่ 3 แสดงระดับความพึงพอใจจากผู้เข้ารับบริการในโครงการ THAI HOUSE



จากแผนภาพที่ 2 แสดงระดับความพึงพอใจจากผู้เข้ารับบริการในโครงการ THAI HOUSE พบว่า ผู้เข้าใช้บริการมีความพึงพอใจในการนัดผ่อนคลายเป็นอันดับที่ 1 ภายภาพบำบัด เป็นอันดับที่ 2 และ อาหาร CP เป็นอันดับที่ 3 ตามลำดับ

ความรู้สึกโดยรวมต่อการบริการที่ได้รับในโครงการ THAI HOUSE

แผนภาพที่ 4 แสดงระดับความพึงพอใจจากผู้เข้ารับบริการในโครงการ THAI HOUSE



จากแผนภาพที่ 3 แสดงระดับความพึงพอใจจากผู้เข้ารับบริการในโครงการ THAI HOUSE พบว่า ผู้เข้าใช้บริการมีความพึงพอใจในบริการที่ได้รับมากถึง 100 %

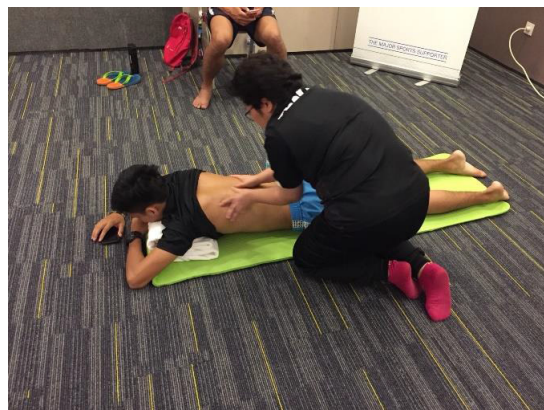
ปัญหาและอุปสรรคในการทำงาน

1. จุติรับส่งนักกีฬาบริเวณทางเข้าหมู่บ้านนักกีฬาไม่สามารถจอดรถรอบนักกีฬาได้
2. การเข้าถึงนักกีฬาค่อนข้างยาก เนื่องจากไม่มีบัตรประจำตัวในการผ่านเข้าออกสนามแข่งขัน
3. การเข้าหมู่บ้านนักกีฬาถูกจำกัดจำนวนคนที่จะเข้าไปปฏิบัติหน้าที่ในแต่ละวัน
4. การจราจรติดขัด ทำให้การเดินทางไม่เป็นไปตามที่กำหนดไว้
5. คนขับรถและล่ามไม่ชำนาญเส้นทาง ทำให้การเดินทางไม่สะดวก

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ได้นำความรู้ความสามารถที่มีมาใช้ในการเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประเทศชาติ
2. ได้รู้จักการทำงานเป็นทีมด้วยความสามัคคีมากขึ้น
3. ได้รู้จักการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า เพื่อให้งานที่รับผิดชอบเป็นไปด้วยความเรียบร้อย
4. การทำงานร่วมกับผู้อื่น ทั้งนักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ และอื่น ๆ
5. การเรียนรู้ และประสบการณ์การทำงานที่เพิ่มมากขึ้น

รูปภาพแสดงการใช้บริการโครงการ Thai House



กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ

สรุปเงินรางวัลสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมกีฬา

กำหนดจ่ายเงินรางวัลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย

1. นักกีฬา

- เหรียญทอง 1,000,000 บาท
- เหรียญเงิน 500,000 บาท
- เหรียญทองแดง 250,000 บาท

2. ผู้ฝึกสอน : 10% ของเงินรางวัลที่นักกีฬาได้รับ (ประเภทรายบุคคลทั่วไป และประเภททีมที่มีนักกีฬาไม่เกิน 6 คน) และ 20% ของเงินรางวัลที่นักกีฬาได้รับ (ประเภททีมที่มีนักกีฬา ตั้งแต่ 7 คนขึ้นไป)

3. สมาคมกีฬา : 30% ของเงินรางวัลที่นักกีฬาได้รับ แต่ไม่เกิน 6 ล้านบาท

สรุปเงินรางวัลสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมกีฬา

จากการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ระหว่างวันที่ 6 – 13 ตุลาคม 2561 กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติได้สนับสนุนเงินรางวัล รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 105,750,000 บาท ประกอบด้วย

1. กีฬา ประเภท ถู่-ลาน และ วิลแชร์เรสซิ่ง จำนวน 11 เหรียญทอง 10 เหรียญเงิน 13 เหรียญทองแดง

1.1 นายทรงวุธ ลำสัน	วิ่ง 100 เมตร ชาย T13	1 เหรียญเงิน
	วิ่ง 200 เมตร ชาย T13	1 เหรียญเงิน
	วิ่ง 400 เมตร ชาย T13	1 เหรียญเงิน
1.2 นายพงศกร แปยอ	วิลแชร์เรสซิ่ง 100 เมตร ชาย T53	1 เหรียญทอง
	วิลแชร์เรสซิ่ง 200 เมตร ชาย T53	1 เหรียญทอง
	วิลแชร์เรสซิ่ง 400 เมตร ชาย T53	1 เหรียญทอง
	วิลแชร์เรสซิ่ง 800 เมตร ชาย T53	1 เหรียญทอง
1.3 นายสายชล คนเจน	วิลแชร์เรสซิ่ง 800 เมตร ชาย T54	1 เหรียญเงิน
	วิลแชร์เรสซิ่ง 100 เมตร ชาย T54	1 เหรียญทองแดง
1.4 นายภูเรศ คงรักษ์	วิลแชร์เรสซิ่ง 400 เมตร ชาย T54	1 เหรียญทองแดง
	วิลแชร์เรสซิ่ง 800 เมตร ชาย T54	1 เหรียญทองแดง
	วิลแชร์เรสซิ่ง 1,500 เมตร ชาย T53/54	1 เหรียญทองแดง
1.5 นายพีระพล หวาดบก	วิ่ง 100 เมตร ชาย T11	1 เหรียญทอง
	วิ่ง 200 เมตร ชาย T11	1 เหรียญเงิน
1.6 น.ส.เกวลิน วรรณกุล	วิ่ง 100 เมตร หญิง T11	1 เหรียญทองแดง
	วิ่ง 200 เมตร หญิง T11	1 เหรียญทองแดง
	วิ่ง 400 เมตร หญิง T11	1 เหรียญทองแดง
1.7 น.ส.สุนิย์ภรณ์ ถนอมวงศ์	วิ่ง 200 เมตร หญิง T12	1 เหรียญทอง
	วิ่ง 400 เมตร หญิง T12	1 เหรียญทอง
	วิ่ง 100 เมตร หญิง T12	1 เหรียญเงิน

1.8 น.ส.ชัยเนตร ศรีทอง	วิลแชร์เรสซิ่ง 1,500 เมตร หญิง T53/54	1	เหรียญทองแดง
1.9 นายอังการ ชนะบุญ	กระโดดสูง ชาย T45/46/47	1	เหรียญทอง
1.10 นายชัยวัฒน์ รัตนะ	วิ่ง 100 เมตร ชาย T34	1	เหรียญทอง
1.11 นายสุรศักดิ์ คำชุม	วิ่ง 1,500 เมตร ชาย T37/38	1	เหรียญเงิน
	วิ่ง 400 เมตร ชาย T38	1	เหรียญทองแดง
1.12 นายเด่นภูมิ คชรังค์	วิ่ง 100 เมตร ชาย T44/62/64	1	เหรียญทองแดง
1.13 นายประวัติ วะโฮรัมย์	วิลแชร์เรสซิ่ง 1,500 เมตร ชาย T53/54	1	เหรียญทอง
	วิลแชร์เรสซิ่ง 5,000 เมตร ชาย T53/54	1	เหรียญทอง
1.14 นายเรวัตร์ ตำนะ	วิลแชร์เรสซิ่ง 1,500 เมตร ชาย T53/54	1	เหรียญทองแดง
1.15 นายพิเชษฐ์ กรุงเกตุ	วิลแชร์เรสซิ่ง 200 เมตร ชาย T53	1	เหรียญเงิน
	วิลแชร์เรสซิ่ง 400 เมตร ชาย T53	1	เหรียญเงิน
1.16 นายบุญกอง แสนหัพุด	ทุ่มน้ำหนัก ชาย F20	1	เหรียญทองแดง
1.17 นายเพชร รุ่งศรี	วิลแชร์เรสซิ่ง 200 เมตร ชาย T51/52	1	เหรียญทองแดง
	วิลแชร์เรสซิ่ง 400 เมตร ชาย T52	1	เหรียญทองแดง

- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	19,250,000	บาท
- เงินรางวัลผู้ช่วยนักกีฬา	เงินรางวัล	1,125,000	บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	3,850,000	บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>5,775,000</u>	บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>30,000,000</u>	บาท

2. เทเบิลเทนนิส จำนวน 6 เหรียญทอง 6 เหรียญเงิน 7 เหรียญทองแดง

2.1 นายเฉลิมพงษ์ พันภู	ประเภทชายคู่ TT6-7	1	เหรียญทอง
	ประเภทชายเดี่ยว TT7	1	เหรียญเงิน
2.2 นายยุทธจักร กลิ่นบานชื่น	ประเภทชายคู่ TT2-3	1	เหรียญทอง
	ประเภทชายเดี่ยว TT3	1	เหรียญเงิน
2.3 นายนิยม นาชัย	ประเภทชายคู่ TT4-5	1	เหรียญเงิน
2.4 นายพิสิษฐ์ หวังผลพัฒนศิริ	ประเภททีมชาย TT8	1	เหรียญเงิน
	ประเภทชายเดี่ยว TT8	1	เหรียญทองแดง
2.5 น.ส.วิจิตรา ใจอ่อน	ประเภทคู่ผสม TT4-5	1	เหรียญทอง
	ประเภทหญิงเดี่ยว TT4	1	เหรียญทองแดง
2.6 น.ส.ชญานันท์ เสฎฐีศรีเกิดกุล	ประเภทหญิงเดี่ยว TT9	1	เหรียญทองแดง
	ประเภทหญิงคู่ TT6-10	1	เหรียญทองแดง
2.7 นายรุ่งโรจน์ ไทยนิยม	ประเภทชายเดี่ยว TT6	1	เหรียญทอง
	ประเภทชายคู่ TT6-7	1	เหรียญทอง
2.8 นายบรรพต ศิลปะคง	ประเภทชายคู่ TT10	1	เหรียญทองแดง
	ประเภทคู่ผสม TT9-10	1	เหรียญเงิน

2.9 น.ส.วชิราภรณ์ เทพหมอยา	ประเภทคู่ผสม TT9-10	1 เหรียญเงิน
	ประเภทหญิงคู่ TT6-10	1 เหรียญทองแดง
2.10 นายอนุรักษ์ ลาววงษ์	ประเภทคู่ผสม TT2-3	1 เหรียญทอง
	ประเภทชายคู่ TT2-3	1 เหรียญทอง
2.11 น.ส.ดารารัตน์ อาสายุทธ์	ประเภทคู่ผสม TT2-3	1 เหรียญทอง
	ประเภทหญิงคู่ TT3-5	1 เหรียญทอง
2.12 นายวิทยา วิชัยวัฒนา	ประเภทคู่ผสม TT2-3	1 เหรียญเงิน
	ประเภทชายคู่ TT4-5	1 เหรียญทองแดง
2.13 น.ส.ชลิตพิศ บุตวรธรรมสิริณา	ประเภทคู่ผสม TT2-3	1 เหรียญเงิน
2.14 นายวันชัย ชัยวุฒิ	ประเภทคู่ผสม TT4-5	1 เหรียญทอง
	ประเภทชายคู่ TT4-5	1 เหรียญเงิน
2.15 นายยุทธนา นามสง่า	ประเภทชายคู่ TT6-7	1 เหรียญทองแดง
2.16 นายสุริยนต์ ถาแปง	ประเภทชายคู่ TT6-7	1 เหรียญทองแดง
2.17 นายชาญยุทธ อุทัยสาร	ประเภทชายคู่ TT10	1 เหรียญทองแดง
2.18 น.ส.ภัทรวดี วราฤทธิ์ดำรงกุล	ประเภทหญิงคู่ TT3-5	1 เหรียญทอง
2.19 นายเจษฎา ยอดยางแดง	ประเภทชายคู่ TT4-5	1 เหรียญทองแดง
2.20 นายปริญญา ช่วยเกตุ ศิริรัตน์	ประเภททีมชาย TT8	1 เหรียญเงิน
2.21 นายคมกฤษณ์ จริตสัง	ประเภททีมชาย TT8	1 เหรียญเงิน
- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	19,250,000 บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	3,850,000 บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>5,775,000</u> บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>28,875,000</u> บาท

3. แบดมินตัน จำนวน 4 เหรียญเงิน 5 เหรียญทองแดง

3.1 นายชวรัชต์ กิตติโชควัฒนา	ประเภทชายทีมชาย SL3-SU5	1 เหรียญทองแดง
3.2 นายปรีชา สมศิริ	ประเภทชายทีมชาย SL3-SU5	1 เหรียญทองแดง
3.3 นายวัชรพล โชคอุทัยกุล	ประเภทชายทีมชาย SL3-SU5	1 เหรียญทองแดง
3.4 นายศิริพงษ์ เต็มอารมณ์	ประเภทคู่ผสม SL3-SU5	1 เหรียญเงิน
	ประเภทชายทีมชาย SL3-SU5	1 เหรียญทองแดง
3.5 น.ส.วันดี คำท่า	ประเภทหญิงเดี่ยว SL3	1 เหรียญเงิน
3.6 น.ส.สุจิรัตน์ ปุกคำ	ประเภทหญิงเดี่ยว WH1	1 เหรียญเงิน
	ประเภทหญิงคู่ WH1-WH2	1 เหรียญเงิน
3.7 น.ส.อำนวย เวชวิฐาน	ประเภทหญิงคู่ WH1-WH2	1 เหรียญเงิน
	ประเภทหญิงเดี่ยว WH2	1 เหรียญทองแดง
3.8 นางดรุณี เห็นไพรวัลย์	ประเภทหญิงเดี่ยว SL3	1 เหรียญทองแดง
3.9 น.ส.นิภาดา แสนสุภา	ประเภทคู่ผสม SL3-SU5	1 เหรียญเงิน
	ประเภทหญิงคู่ SL3-SU5	1 เหรียญทองแดง
3.10 น.ส.ชนิดา ศรีนวกุล	ประเภทหญิงคู่ SL3-SU5	1 เหรียญทองแดง

3.11 นายดำเนิน จันทร์ทอง	ประเภทชายคู่ WH1-WH2	1 เหรียญเงิน
3.12 นายจักรินทร์ หอมนวล	ประเภทชายคู่ WH1-WH2	1 เหรียญเงิน
- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	5,500,000 บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	1,100,000 บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>1,650,000</u> บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>8,250,000</u> บาท

4. บอคเซีย จำนวน 3 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน 1 เหรียญทองแดง

4.1 นายวิชณุ ฮวดประดิษฐ์	ประเภท Mixed Individual-BC1	1 เหรียญทอง
	ประเภท Mixed Team-BC1/BC2	1 เหรียญทอง
4.2 นายวรุฒิ แสงอำภา	ประเภท Mixed Individual-BC2	1 เหรียญทอง
	ประเภท Mixed Team-BC1/BC2	1 เหรียญทอง
4.3 นายวัชรพล วงษา	ประเภท Mixed Individual-BC2	1 เหรียญเงิน
	ประเภท Mixed Team-BC1/BC2	1 เหรียญทอง
4.4 นายฤทธิไกร สมสนุก	ประเภท Mixed Individual-BC4	1 เหรียญเงิน
	ประเภท Mixed Pairs-BC4	1 เหรียญทองแดง
4.5 นายบุญเทพ เพ็ชรดี	ประเภท Mixed Team-BC1/BC2	1 เหรียญทอง
4.6 น.ส.สุบิน ทิพย์มะณี	ประเภท Mixed Team-BC1/BC2	1 เหรียญทอง
4.7 น.ส.นวลจันทร์ พลศิลา	ประเภท Mixed Pairs-BC4	1 เหรียญทองแดง
4.8 นายพรโชค ลาภเย็น	ประเภท Mixed Pairs-BC4	1 เหรียญทองแดง
- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	8,750,000 บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	1,750,000 บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>2,625,000</u> บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>13,125,000</u> บาท

5. ยิงปืน จำนวน 2 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน 1 เหรียญทองแดง

5.1 นายวีรพล หมั่นสิงห์	R1-Men's 10M Air Rifle Standing-SH1	1 เหรียญทอง
5.2 จ.อ.อนุสรณ์ ไชยชำนาญ	R5-Mixed 10M Air Rifle Prone-SH2	1 เหรียญทอง
	R9-Mixed 50M Rifle Prone-SH2	1 เหรียญเงิน
	R4-Mixed 10M Air Rifle Standing-SH2	1 เหรียญเงิน
5.3 นายอดิเดช อินทนนท์	R3-Mixed 10M Air Rifle Prone-SH1	1 เหรียญทองแดง
- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	3,250,000 บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	650,000 บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>975,000</u> บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>4,875,000</u> บาท

6. ยกน้ำหนัก จำนวน 1 เหรียญทองแดง

6.1 น.ส.สมควร อนนท์	ประเภท รุ่นน้ำหนัก 61 กิโลกรัม หญิง	1 เหรียญทองแดง
- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	250,000 บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	50,000 บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>75,000</u> บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>375,000</u> บาท

7. โบว์ลิ่ง จำนวน 5 เหรียญทองแดง

7.1 นายไรวินทร์ พิสิษฐ์ธนากุล	Mixed Singles TPB10	1 เหรียญทองแดง
	Mixed Doubles TPB10+TPB10	1 เหรียญทองแดง
7.2 นายบริพัตร จงวิวัฒน์ธรรม	Mixed Singles TPB2	1 เหรียญทองแดง
7.3 นายสุพรรณ สีนธสุวรรณ	Men's Singles TPB8	1 เหรียญทองแดง
7.4 นายชัยวัฒน์ อาษาทองคำ	Mixed Doubles TPB10+TPB10	1 เหรียญทองแดง
7.5 นายศุภรัตน์ พรหมมาศ	Mixed Doubles TPB8+TPB8	1 เหรียญทองแดง
7.6 นายพงศกร ชุมชัย	Mixed Doubles TPB8+TPB8	1 เหรียญทองแดง
- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	1,750,000 บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	350,000 บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>525,000</u> บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>2,625,000</u> บาท

8. ว่ายน้ำ จำนวน 4 เหรียญเงิน 12 เหรียญทองแดง

8.1 นายวรวิทย์ แก้วคำ	ประเภท กบ 100 เมตร ชาย SB4	1 เหรียญเงิน
8.2 น.ส.มณฑิลา เก่งพิลา	ประเภท ฝิ่เสื้อ 100 เมตร หญิง S10	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท เดี่ยวผสม 200 เมตร หญิง S10	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ผัดผสม 4x100 เมตร 34 พ้อย	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ผัดฟรีสไตล์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1 เหรียญทองแดง
8.3 นายชาคร แก้วศรี	ประเภท กรรเชียง 50 เมตร ชาย S4	1 เหรียญเงิน
	ประเภท กบ 50 เมตร ชาย SB3	1 เหรียญทองแดง
8.4 นายบุญฤทธิ์ พยงสกุล	ประเภท ฝิ่เสื้อ 50 เมตร ชาย S7	1 เหรียญทองแดง
8.5 น.ส.อัญญา เกตุแก้ว	ประเภท ฟรีสไตล์ 100 เมตร หญิง S9	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ผัดฟรีสไตล์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท กรรเชียง 100 เมตร หญิง S9	1 เหรียญเงิน
	ประเภท ผัดผสม 4x100 เมตร 34 พ้อย	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ฟรีสไตล์ 50 เมตร หญิง S9	1 เหรียญทองแดง
8.6 ด.ญ.ประกายทิพย์ ไชยวงศ์	ประเภท ผัดผสม 4x100 เมตร 34 พ้อย	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ผัดฟรีสไตล์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1 เหรียญทองแดง

8.7 น.ส.สุรรัตน์ คำแก้ว	ประเภท ผลิตภัณฑ์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท ผลิตภัณฑ์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1	เหรียญทองแดง
8.8 น.ส.ภัทรา กรังพานิชย์	ประเภท ผลิตภัณฑ์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท ผลิตภัณฑ์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1	เหรียญทองแดง
8.9 นายพนม ลักษณะพริ้ม	ประเภท เดี่ยวผสม 200 เมตร ชาย SM11	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท กบ 100 เมตร ชาย SB11	1	เหรียญเงิน
8.10 นายกฤตพัฒน์ วิทิตเกษมโรจน์	ประเภท กบ 100 เมตร ชาย SB11	1	เหรียญทองแดง
8.11 นายทงนศักดิ์ หิตะคุณ	ประเภท กรรเชียง 100 เมตร ชาย S11	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท ฟรีสไตล์ 50 เมตร ชาย S11	1	เหรียญทองแดง
8.12 น.ส.ทองใบ ชัยสวัสดิ์	ประเภท ผลิตภัณฑ์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท ผลิตภัณฑ์ 4x100 เมตร 34 พ้อย	1	เหรียญทองแดง

- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	7,500,000	บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	1,500,000	บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>2,250,000</u>	บาท
รวมเงินทั้งสิ้น		<u>11,250,000</u>	บาท

9. วีลแชร์เทนนิส จำนวน 1 เหรียญทองแดง

9.1 น.ส.วนิดา อินทนิล	ประเภท หญิงคู่	1	เหรียญทองแดง
8.2 น.ส.สาคร ชันทะสิทธิ์	ประเภท หญิงคู่	1	เหรียญทองแดง

- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	500,000	บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	100,000	บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>150,000</u>	บาท
รวมเงินทั้งสิ้น		<u>750,000</u>	บาท

10. วีลแชร์ฟันดาบ จำนวน 1 เหรียญทอง 5 เหรียญเงิน 3 เหรียญทองแดง

10.1 น.ส.สายสุนีย์ จ๊ะนะ	ประเภท ดาบฟอยด์ หญิง คลาส B	1	เหรียญเงิน
	ประเภท ดาบฟอยด์ ทีมหญิง	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท ดาบเซเบอร์ หญิง คลาส B	1	เหรียญเงิน
	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมหญิง	1	เหรียญเงิน
	ประเภท ดาบเอเป้ หญิง คลาส B	1	เหรียญทอง
	ประเภท ดาบเอเป้ ทีมหญิง	1	เหรียญทองแดง
10.2 น.ส.สุทิน สีตา	ประเภท ดาบฟอยด์ ทีมหญิง	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท ดาบเอเป้ ทีมหญิง	1	เหรียญทองแดง
10.3 น.ส.อาทิตย์ยา ชูเกิด	ประเภท ดาบฟอยด์ ทีมหญิง	1	เหรียญทองแดง
	ประเภท ดาบเซเบอร์ หญิง คลาส A	1	เหรียญเงิน
	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมหญิง	1	เหรียญเงิน

10.4 น.ส.ชลธชา บุษยาภิหาร	ประเภท ดาบฟอยด์ ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ดาบเอเป่ ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมหญิง	1 เหรียญเงิน
10.5 น.ส.เดือน นาคประสิทธิ์	ประเภท ดาบเซเบอร์ หญิง คลาส A	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ดาบเอเป่ ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมหญิง	1 เหรียญเงิน
10.6 นายบุญศิริ สนิทหมื่นไวย	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมชาย	1 เหรียญเงิน
10.7 นายพชร จิระสินวณิช	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมชาย	1 เหรียญเงิน
10.8 นายพิพัฒน์ ทองจะโปะ	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมชาย	1 เหรียญเงิน
10.9 นายชัยชาญ จงใจรัก	ประเภท ดาบเซเบอร์ ทีมชาย	1 เหรียญเงิน

- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	8,750,000	บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	1,750,000	บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>2,625,000</u>	บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>13,125,000</u>	บาท

11. วีลแชร์บาสเกตบอล จำนวน 1 เหรียญทองแดง

11.1 น.ส.วรรณมนต์ บุตรโพธิ์	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.2 น.ส.ปวรัตน์ จะลา	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.3 น.ส.น้ำทิพย์ จรัสพรเลิศสิน	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.4 น.ส.พรทิพย์ คະขุนรัมย์	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.5 น.ส.ธัญญาณ์ แก้วมาก	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.6 น.ส.ณัฐพร ลาโสภา	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.7 น.ส.สุกัญญา พันธุ์ดงยาง	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.8 น.ส.เนตรนภา โพธิ์นิล	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.9 น.ส.ทิพย์อักษร สิงห์แก้ว	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.10 น.ส.อนุรักษ์ ศิรินิกร	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.11 น.ส.นพรัตน์ ทันบุตร	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง
11.12 น.ส.ปาริชาติ แยมอรุณ	ประเภท ทีมหญิง	1 เหรียญทองแดง

- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	3,000,000	บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 10-20%	เงินรางวัล	300,000	บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>900,000</u>	บาท
	รวมเงินทั้งสิ้น	<u>4,200,000</u>	บาท

ส่วนที่ 4 บทสรุป

สรุปภาพรวมผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3

กลุ่มประเทศที่เป็นผู้นำทางการกีฬาของเอเชียยังคงมีมาตรฐานของนักกีฬาอยู่ในระดับที่สูงอย่างต่อเนื่อง โดยเห็นได้จากการเปรียบเทียบผลของการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ในครั้งที่ 2 และ 3 ดังนี้

ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ในครั้งที่ 2 ณ เมืองอินซอนสาธารณรัฐเกาหลี โดย				
อันดับที่ 1 ได้แก่ สาธารณรัฐประชาชนจีน	ทำได้	174 เหรียญทอง	95 เหรียญเงิน	48 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 2 ได้แก่ สาธารณรัฐเกาหลี	ทำได้	72 เหรียญทอง	62 เหรียญเงิน	77 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 3 ได้แก่ ประเทศญี่ปุ่น	ทำได้	38 เหรียญทอง	49 เหรียญเงิน	56 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 4 ได้แก่ สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	ทำได้	37 เหรียญทอง	52 เหรียญเงิน	31 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 5 ได้แก่ ประเทศอุซเบกิสถาน	ทำได้	22 เหรียญทอง	5 เหรียญเงิน	4 เหรียญทองแดง
อันดับที่ 6 ได้แก่ ประเทศไทย	ทำได้	21 เหรียญทอง	39 เหรียญเงิน	47 เหรียญทองแดง

จากผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ในครั้งที่ 2 ณ เมืองอินซอนสาธารณรัฐเกาหลี เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย สรุปได้ว่าประเทศที่ทำผลงานอยู่ในอันดับ 1 – 4 ยังคงเป็นกลุ่มประเทศเดิม โดยประเทศที่สามารถครองอันดับที่ 1 ไว้ได้อย่างเหนียวแน่นคือ สาธารณรัฐประชาชนจีน ทำได้ 172 เหรียญทอง ส่วนอันดับที่ 2 อันดับที่ 3 และ อันดับที่ 4 ได้มีการสลับตำแหน่งกัน

ประเทศที่มีผลงานในการพัฒนาของนักกีฬาขึ้นมามีอย่างเห็นได้อย่างชัดเจน คือ สาธารณรัฐอินโดนีเซีย สามารถพัฒนาตัวเองขึ้นมาเป็นอันดับที่ 5 ทำได้ 37 เหรียญทองในการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ครั้งที่ 3 ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับเอเชียนพาราเกมส์ครั้งที่แล้ว สาธารณรัฐอินโดนีเซีย ทำได้เพียง อันดับที่ 9 ทำได้ 9 เหรียญทอง ผลการแข่งขันนี้แสดงให้เห็นถึงพัฒนาการทางด้านการกีฬาส่งขึ้นอย่างมากของสาธารณรัฐอินโดนีเซีย อันเนื่องมาจากความได้เปรียบจากการเป็นเจ้าภาพ โดยเฉพาะการแบ่งระดับความพิการของนักกีฬา ที่ส่งผลต่อการจัดประเภทรายการของการแข่งขัน โดยเฉพาะในชนิดกีฬากรีฑา และว่ายน้ำ ที่พบว่าในการแข่งขันครั้งนี้ได้มีการรวมระดับความพิการมาแข่งขันร่วมกันในหลายประเภท รวมกับความสามารถของนักกีฬาที่มีการพัฒนาเพิ่มมากขึ้น แสดงให้เห็นว่าสาธารณรัฐอินโดนีเซีย ได้เล็งเห็นความสำคัญและกำลังพัฒนานักกีฬาเพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับเอเชียนพาราเกมส์รวมถึงระดับพาราลิมปิกเกมส์ในอนาคตอีกด้วย

การติดตามการเก็บตัวฝึกซ้อม

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้สนับสนุนการเตรียมนักกีฬาไทยในการเก็บตัวฝึกซ้อม โดยใช้งบประมาณในการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ซึ่งงานกำกับดูแลและติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ กององค์กรและกองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ ได้ดำเนินการติดตามประเมินผลการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามความก้าวหน้าของการเก็บตัวฝึกซ้อม พร้อมทั้งประสานงานและแก้ไขปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ในเบื้องต้นที่เกิดขึ้นจากการฝึกซ้อม จากทั้งหมด 14 ชนิดกีฬา

ในการเก็บตัวฝึกซ้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 นักกีฬาได้เก็บตัวฝึกซ้อม 2 แห่ง คือ เก็บตัวฝึกซ้อมภายใน กทม. ได้แก่ วิลแชร์บาสเกตบอล วิลแชร์ฟันดาบ ยกน้ำหนัก และแบดมินตัน ส่วนชนิดกีฬาที่เก็บตัวฝึกซ้อมภายนอก กทม. ได้แก่ ว่ายน้ำเทเบิลเทนนิสวิลแชร์เทนนิส ยูโด ยิงธนู ยิงปืน โกลบอลบอคเซีย กรีฑา และวิลแชร์บาสเกตบอล จากการติดตามพบว่า นักกีฬามีความตั้งใจในการฝึกซ้อมตามโปรแกรมที่

ผู้ฝึกสอนกำหนด ด้านสถานที่ฝึกซ้อมส่วนใหญ่มีความเหมาะสม ยกเว้นบางชนิดกีฬาที่สถานที่ฝึกซ้อมมีสภาพชำรุดของเพดานมีน้ำรั่วเวลาฝนตกในส่วนของอุปกรณ์มีบางชนิดกีฬาที่อุปกรณ์ฝึกซ้อมไม่เพียงพอ และได้อุปกรณ์ล่าช้า และอุปกรณ์เริ่มมีการชำรุด เรื่องที่พักส่วนใหญ่มีความเหมาะสม และสะดวกสบาย ด้านอาหารนักกีฬาส่วนใหญ่จะเป็นผู้เลือกซื้อมารับประทานกันเอง และบางชนิดกีฬาจะมีการจ้างแม่ครัวมาประกอบอาหารให้แก่ นักกีฬา ซึ่งคุณภาพและราคาจะเป็นไปตามสภาพการบริหารจัดการของแต่ละชนิดกีฬานั้นเอง

การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาได้สนับสนุนวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่าง ๆ โดยนักกีฬาที่เก็บตัวฝึกซ้อมภายใน กทม. ภายในกรุงเทพฯ และปริมณฑล เข้ารับการบริการที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา กทม. ส่วนนักกีฬาที่ฝึกซ้อมต่างจังหวัด ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา กทม. ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่และจัดจ้างผู้เชี่ยวชาญภายในพื้นที่คอยสนับสนุนการฝึกซ้อม เช่น จัดผู้เชี่ยวชาญสาขาต่าง ๆ คอยให้คำปรึกษาแก่นักกีฬาจัดการดูแลด้านเวชศาสตร์ และบริการทดสอบสมรรถภาพทางกาย โดยงานพัฒนาศักยภาพกีฬา กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้กำหนดการทดสอบสมรรถภาพ ออกเป็น 2 ครั้ง ซึ่งพบว่า นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกายเพิ่มขึ้น โดยครั้งที่ 1 เท่ากับ 1.71 (อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง) และครั้งที่ 2 เท่ากับ 1.87 (อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง) นักกีฬาหญิงมีสมรรถภาพทางกายเพิ่มขึ้นใกล้เคียงกัน โดย ครั้งที่ 1 เท่ากับ 1.97 (อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง) และครั้งที่ 2 เท่ากับ 2.09 (อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง)

การตรวจสอบการต้องห้าม

งานตรวจสอบการต้องห้าม กองควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ได้ดำเนินการตรวจสอบการต้องห้ามจากนักกีฬากลุ่มตัวอย่าง ระหว่างเดือนเมษายน – กันยายน 2561 จำนวน 308 ตัวอย่างใน 14 ชนิดกีฬา พบว่า ไม่มีการใช้สารต้องห้ามในกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด นอกจากนี้ สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา ได้มีการให้ความรู้กับนักกีฬาและผู้ฝึกสอน เรื่องการใช้อยาและอาหารเสริมร่างกายเพิ่มเติมที่มีส่วนผสมอยู่ในกลุ่มสารต้องห้าม ซึ่งจะช่วยให้ นักกีฬาและผู้ฝึกสอน ได้มีความรู้ความเข้าใจ ทั้งในช่วงการฝึกซ้อมและการแข่งขันต่อไป

แนวทางการพัฒนานักกีฬาไทย

ประเทศไทยจะประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้นั้น นอกจากผู้ฝึกสอนและนักกีฬาที่ต้องแสดงศักยภาพความเป็นนักกีฬามืออาชีพแล้ว การได้รับการสนับสนุนจากภาครัฐ ความร่วมมือจากสมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และคณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย ล้วนมีความสำคัญต่อความสำเร็จของนักกีฬาไทย ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซียระหว่างวันที่ 6 – 13 ตุลาคม 2561 ดังนี้

1. ภาครัฐ (การกีฬาแห่งประเทศไทย)

1.1 ควรจัดหางบประมาณในการเตรียมทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน โดยจัดให้มีการเก็บตัวฝึกซ้อมต่อเนื่องตลอดปี โดยคำนึงถึงความสำคัญของชนิดกีฬาที่มีการแข่งขันระดับพาราลิมปิกเกมส์ก่อนตามลำดับ

1.2 ควรสร้างหรือจัดหาศูนย์การฝึกซ้อมกีฬาที่มีมาตรฐานเดียวกับสนามแข่งขันและอยู่ที่เดียวกับที่พัก ที่เพียงพอสามารถรองรับนักกีฬา เพื่อการเก็บตัวฝึกซ้อมร่วมกัน นักกีฬาจะมีความใกล้ชิดกัน มี

ความสัมพันธ์ในทีม และพร้อมในการกำกับดูแลด้านพฤติกรรมและระเบียบวินัยนักกีฬา ตลอดระยะเวลาการเก็บตัวฝึกซ้อม

1.3 ควรสนับสนุนให้นักวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้ในการฝึกซ้อมและช่วงแข่งขัน เพื่อให้เกิดผลเป็นรูปธรรม เช่น การทดสอบสมรรถภาพทางกายที่เฉพาะเจาะจง ในกลุ่มระดับความพิการที่ต่างกัน และการสนับสนุนนักจิตวิทยาการกีฬา นักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่นวดประจําในแต่ละชนิดกีฬาทั้งในช่วงการเก็บตัวฝึกซ้อมและในช่วงการแข่งขัน

1.4 ควรจัดหรือส่งบุคลากรทางการแพทย์ เข้ารับการอบรมการตรวจวัดระดับความพิการจากสหพันธ์นานาชาติที่ได้รับการรับรอง (The International Paralympic Committee: IPC) เพื่อประโยชน์ในการเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่าง ๆ

1.5 ควรสนับสนุนให้นักกีฬาได้มีโอกาสหาประสบการณ์ในการแข่งขันระดับนานาชาติเพิ่มขึ้น หรือการแข่งขันเก็บคะแนนสะสม (Ranking) เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันในระดับพาราลิมปิกเกมส์

1.6 ควรมีองค์กรอื่น ๆ เข้ามาช่วยสนับสนุนในส่วนองงบประมาณในการเตรียมนักกีฬา เช่น การให้รัฐวิสาหกิจ / ภาคเอกชนเข้ามาช่วยเหลือด้านงบประมาณและสวัสดิการ

1.7 การดำเนินการด้านสวัสดิการเพิ่มเติม (เมื่อได้รับเหรียญรางวัล) เพื่อจูงใจให้นักกีฬาได้เกิดความมุ่งมั่นต่อการแข่งขัน

2. สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทยตามประเภทความพิการ

2.1 ควรมีการสรรหานักกีฬาหน้าใหม่ เพื่อเป็นการขยายฐานนักกีฬาแต่ละชนิดกีฬาให้มากขึ้น ในแต่ละภูมิภาค เพื่อจะได้มีตัวเลือกนักกีฬาหน้าใหม่เพิ่มขึ้น ที่มีความสามารถมาทดแทนนักกีฬาเดิม

2.2 ควรมีการจัดจ้างผู้ฝึกสอนประจำปีให้กับนักกีฬา

2.3 ควรส่งเสริมสนับสนุนผู้ฝึกสอนชาวไทยให้ได้รับความรู้เพิ่มเติม จากสถาบันทั้งในและต่างประเทศ เพื่อเพิ่มพูนความรู้เฉพาะด้าน ทั้งทางด้านเทคนิค วิธีการ เทคโนโลยีสมัยใหม่ ให้มีความเหมาะสมแต่ละชนิดกีฬา นอกจากนี้ ควรมีการให้ความรู้ในเรื่องกฎระเบียบ กติกาในระดับการแข่งขันต่าง ๆ กับผู้ฝึกสอน และนักกีฬาด้วยเช่นกัน

2.4 ควรมีแนวทางการวางแผนการฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องในทุกชนิดกีฬา เพื่อรักษาสมรรถภาพทางกายและพัฒนานักกีฬาให้มีความพร้อมที่สุด ก่อนเข้าร่วมแข่งขันในรายการต่าง ๆ ทั้งในระดับอาเซียนพาราเกมส์ เอเชียนพาราเกมส์ และพาราลิมปิกเกมส์

2.5 ควรหาผู้สนับสนุนด้านงบประมาณเพิ่มเติมนอกเหนือจากที่ได้รับจากหน่วยงานภาครัฐ

2.6 ควรมีระบบการจัดการในด้านสวัสดิการเพิ่มเติมให้กับนักกีฬา เช่น เงินรางวัล การหางานที่มั่นคง

2.7 ควรมีการบูรณาการการทำงานของสมาคมในเชิงรุก กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย การกีฬาแห่งประเทศไทย ผู้ฝึกสอนและนักกีฬา ตลอดจน ผู้ที่เกี่ยวข้องต่าง ๆ เพื่อรักษาความเป็นเลิศในระดับเอเชียนพาราเกมส์ ได้อย่างต่อเนื่อง

3. คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย

3.1 ควรศึกษา จัดทำข้อมูลข่าวสาร ระเบียบ กฎ กติกา เกี่ยวกับการแข่งขัน และแจ้งให้สมาคมทราบล่วงหน้า เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน

3.2 ควรมีบทบาท ในการเสนอตัวให้มีการจัดการแข่งขันในชนิดกีฬาที่เป็นไปตามสากล ตามรายการแข่งขันที่คณะกรรมการพาราลิมปิกสากลกำหนด

สรุปเงินรางวัลที่ได้จากกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ

เงินรางวัลที่กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติมอบให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมที่ได้เหรียญรับรางวัลจากเหรียญทอง 23 เหรียญ เหรียญเงิน 32 เหรียญ และเหรียญทองแดง 50 เหรียญ รวมทั้งสิ้น 106 เหรียญ แบ่งออกเป็นเงินรางวัลของนักกีฬา 77,750,000 บาท เงินรางวัลของผู้ช่วยนักกีฬา 1,125,000 บาท เงินรางวัลของผู้ฝึกสอน 15,250,000 บาท และเงินรางวัลของสมาคมกีฬา 11,625,500 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 105,750,500 บาท

เอกสารอ้างอิง

การกีฬาแห่งประเทศไทย. รายงานการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 2 ณ เมืองอินซอน สาธารณรัฐเกาหลี ระหว่างวันที่ 18 -24 ตุลาคม 2557. กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2557

กีฬาเอเชียนพาราเกมส์ [ออนไลน์].เข้าถึงได้จาก:<https://th.wikipedia.org/wiki/เอเชียนพาราเกมส์>(26 ตุลาคม 2561).

ประเทศไทยในเอเชียนพาราเกมส์ [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://th.wikipedia.org/wiki/ประเทศไทยในเอเชียนพาราเกมส์> (7 พฤศจิกายน 2561)

Asian ParaGames 2018 [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://asianparagames2018.id/> (1 ธันวาคม 2561)

ภาคผนวก

สรุปเหรียญและเงินรางวัลของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมกีฬา



สรุปเหรียญรางวัลของกลุ่มนักกีฬา
ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561

ลำดับ	สมาคมกีฬา	เหรียญรางวัล			รวม เหรียญ รางวัล	เงินรางวัล				รวมทั้งสิ้น
		ทอง	เงิน	ทองแดง		นักกีฬา	Guide Runner (50%)	ผู้ฝึกสอน ไม่เกิน 6 คน (20%) 7 คนขึ้นไป (10%)	สมาคมกีฬา (30%) (ไม่เกิน 6 ล้านบาท)	
1	สมาคมกีฬาคนตาบอดแห่งประเทศไทย	3	6	8	17	8,000,000	1,125,000	1,600,000	2,400,000	13,125,000
2	สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทยฯ	16	24	39	79	59,000,000	-	11,500,000	6,000,000	76,500,000
3	สมาคมกีฬาคนพิการทางสมองแห่งประเทศไทย	4	3	2	9	10,500,000	-	2,100,000	3,150,000	15,750,000
4	สมาคมกีฬาคนพิการทางปัญญาแห่งประเทศไทย	-	-	1	1	250,000	-	50,000	75,000	375,000
รวมทั้งสิ้น		23	33	50	106	77,750,000	1,125,000	15,250,000	11,625,000	105,750,000

ข้อมูล ณ วันที่ 20 ตุลาคม 2561

ภาคผนวก ข

ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3

ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3
ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561



ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3
ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561



ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3
ณ กรุงเทพมหานคร สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561



ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3
ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561



ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3
ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561



ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3
ณ กรุงจาการ์ตา สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561



ประมวลภาพเก็บรวบรวมข้อมูลการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่3
ณ กรุงเทพมหานคร สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561



ภาคผนวก ค
รายนามคณะทำงานติดตามประเมินผล

**รายนามคณะกรรมการติดตามประเมินผล
กีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 ณ กรุงเทพมหานคร สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
ระหว่างวันที่ 6 - 13 ตุลาคม 2561**

ที่ปรึกษา

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. นายณัฐวุฒิ เรืองเวส | รองผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย |
| 2. นายวิชณุ ไชยะพิช | ฝ่ายกีฬาเป็นเลิศ และวิทยาศาสตร์การกีฬา |
| 3. นางรุ่งทิพา รอดโพธิ์ทอง | ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ
ผู้อำนวยการกององค์กรและพัฒนากีฬาเป็นเลิศ |

ผู้เก็บรวบรวมข้อมูล และผู้จัดทำสรุปรายงานการติดตามประเมินผล

- | | |
|-------------------------------|---|
| 1. นางสาวสิริรัตน์ สวยสม | หัวหน้างานกำกับดูแลและติดตาม
ประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ |
| 2. นางสาวนภารินทร์ ชัยงาม | พนักงานส่งเสริมกีฬา 6 |
| 3. นางสาวดวงดาว มูลศิริ | พนักงานบริหารงานทั่วไป 6 |
| 4. นางทวีพร สรรพภาชิต | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ |
| 5. นายธนดล สุนทรปักษิณ | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ |
| 6. นางสาวชลธิชา เล่งอื้อ | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ |
| 7. นายทวีพลบ พึ่งสุนทรศิริมาศ | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ |
| 8. นายณัฐกร กัมปนานนท์ | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ |
| 9. นางสาวพนารัตน์ บุญจิตร | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ |

ผู้ตรวจสอบสรุปรายงานการติดตามประเมินผล

- | | |
|-----------------------|---|
| นางสาวสิริรัตน์ สวยสม | หัวหน้างานกำกับดูแลและติดตาม
ประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ |
|-----------------------|---|