



คู่มือมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
ประจำปี 2562

S A T

จัดทำโดย
ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา และ ฝ่ายกีฬาภูมิภาค
การกีฬาแห่งประเทศไทย

คู่มือมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย

บทนำ

การกีฬาแห่งประเทศไทย เป็นหน่วยงานหลักที่รับผิดชอบในการส่งเสริมให้นักกีฬาให้มีการพัฒนาและสามารถเข้าร่วมการแข่งขันในรายการต่าง ๆ ทั้งในประเทศและในต่างประเทศ โดยในขณะนี้ การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้มีการพัฒนาการดำเนินงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้มีความแพร่หลายและได้รับการยอมรับมากยิ่งขึ้นโดยเฉพาะในส่วนภูมิภาค โดยมีการจัดตั้งศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในส่วนภูมิภาค และมีเป้าหมายปีละ 5 จังหวัด ซึ่งได้ดำเนินการตั้งตั้งแต่ปี 2558 โดยในการดำเนินงานจะต้องใช้งบประมาณ ด้านต่าง ๆ จำนวนมาก ทั้งด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์ และด้านการบริหารจัดการ ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความคุ้มค่าคุ้มค่ากับการใช้จ่ายงบประมาณทั้งหมด จึงได้มีการจัดทำ คู่มือมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยขึ้นเพื่อใช้เป็นคู่มือในการกำหนด ตรวจสอบ มาตรฐานในการให้บริการ การบริหารจัดการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในส่วนกลาง และในส่วนภูมิภาค รวมถึงใช้ประกอบการวางแผนพัฒนา ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในส่วนกลาง และในส่วนภูมิภาค ที่จะพัฒนาต่อยอดขึ้นไปในอนาคตอีกด้วย

คู่มือมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นคู่มือที่มีการกำหนด เกณฑ์มาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในระดับประเทศ (ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนกลาง) ระดับภาค (งานวิทยาศาสตร์การกีฬา ทั้ง 5 ภาค) และ ระดับจังหวัด (จังหวัดที่มีการจัดตั้งศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา) โดยพิจารณาจากกรอบแนวคิดและความรับผิดชอบในการให้บริการงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งหมดของ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา กรอบแนวคิดของมาตรฐานศูนย์กีฬาในส่วนภูมิภาค และการให้บริการงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของงานวิทยาศาสตร์การกีฬาภูมิภาค การให้บริการงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของ สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยประจำจังหวัดต่าง ๆ ที่มีการจัดตั้งศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อให้บริการ กับนักกีฬาและผู้ที่เกี่ยวข้องในการออกกำลังกาย กรอบแนวคิดของมาตรฐานของสถานประกอบการด้านการออกกำลังกายและศูนย์ทดสอบสมรรถภาพทางกาย รวมทั้งการประชุมสอบถามจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้ง ในส่วนภูมิภาคและในส่วนกลางของการกีฬาแห่งประเทศไทย ซึ่งมุ่งเน้นในส่วนการบริหารจัดการด้านอุปกรณ์ การให้บริการแก่ผู้มาใช้บริการ และการบริหารจัดการด้านทรัพยากรบุคคล โดยฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาใช้ “แบบสำรวจมาตรฐานการให้บริการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย” ที่ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาสร้างขึ้น เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล เพื่อประเมินศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ของการกีฬาแห่งประเทศไทยทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค โดยเป็นการประเมินระดับมาตรฐาน การปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาใน 5 หมวด โดยมีรายละเอียดดังนี้

- หมวดที่ 1 ด้านสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัย
- หมวดที่ 2 ด้านบุคลากร
- หมวดที่ 3 ด้านการบริหารจัดการ
- หมวดที่ 4 ด้านการบริการ
- หมวดที่ 5 อุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

ในการนี้ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ทำการประเมินและเก็บข้อมูล ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ของการกีฬาแห่งประเทศไทยทั้ง 14 ศูนย์ ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2559 – 2561 รวมทั้งสิ้น 3 ปีเพื่อนำข้อมูลที่ได้มาสร้างเป็นคู่มือมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อใช้เป็นคู่มือมาตรฐาน ในการทำการประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคในปีงบประมาณ 2562 และปีต่อ ๆ ไปในอนาคต ซึ่งการประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ยังเป็นการดำเนินงาน ในระดับผลผลิต (Strategic Output) ของแผนยุทธศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2560 - 2564 และเป็นการยกระดับการดำเนินงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาให้มีความทั่วถึงมากยิ่งขึ้น โดยในการประเมิน ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในปีงบประมาณต่อ ๆ ไปนั้นจะได้นำข้อมูลที่ได้รับในแต่ละปีมาวิเคราะห์ และวางแผนในการพัฒนาศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในอนาคตต่อไป อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาคู่มือมาตรฐาน ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยให้มีคุณภาพมากขึ้นด้วย

มาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย

มาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย หมายถึง การมีมาตรฐานใน ด้านสถานที่ ด้านอุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ด้านกระบวนการขั้นตอน ระยะเวลาในการให้บริการ และการบริหารจัดการ โดยผ่านเกณฑ์การประเมินตามที่คู่มือมาตรฐาน ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้กำหนดขึ้น ซึ่งคู่มือมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย แบ่งการประเมินออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้

- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนกลาง
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับภาค
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับจังหวัด

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา หมายถึง ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของ การกีฬาแห่งประเทศไทย ส่วนกลาง ระดับภาค และระดับจังหวัด โดยมีพื้นที่ดำเนินการ จำนวน 14 ศูนย์ ดังนี้

1. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนกลาง ได้แก่ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา
2. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับภาค ได้แก่
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ภาค 1 จังหวัดชลบุรี
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ภาค 2 จังหวัดสระบุรี
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ภาค 3 จังหวัดนครราชสีมา
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ภาค 4 จังหวัดสงขลา
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา ภาค 5 จังหวัดเชียงใหม่
3. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับจังหวัด ได้แก่
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดชลบุรี
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดเชียงราย
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดอุดรธานี
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดภูเก็ต
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดจันทบุรี
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดราชบุรี
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดสุรินทร์
 - ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดสุราษฎร์ธานี

มาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

มาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา หมายถึง การปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ครอบคลุม ใน 5 หมวด ต่อไปนี้ คือหมวดที่ 1 ด้านสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัย หมวดที่ 2 ด้านบุคลากร หมวดที่ 3 ด้านการบริหารจัดการ หมวดที่ 4 ด้านการบริการ และหมวดที่ 5 อุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย โดยผ่านเกณฑ์การประเมินตามที่ คู่มือมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้กำหนดขึ้น ซึ่งแต่ละหมวดมีรายละเอียดดังนี้

หมวดที่ 1 ด้านสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัย

ด้านสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัย หมายถึง สถานที่ในการให้บริการแก่ผู้ใช้บริการ รวมถึงสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่จะต้องมีความปลอดภัย และมีสิ่งเพื่อช่วยเหลือในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุระหว่างการให้บริการ มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

- กล้องวงจรปิด
- อุปกรณ์ดับเพลิง
- ระบบดับเพลิงอัตโนมัติ
- สัญญาณเตือนภัย
- ไฟฉุกเฉิน
- ป้ายแสดงทางออกฉุกเฉิน
- ป้ายแสดงการเตือนภัยต่าง ๆ
- อุปกรณ์ช่วยชีวิต AED
- อุปกรณ์ปฐมพยาบาลฉุกเฉิน
- ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย
- ห้องอาบน้ำ
- ห้องสุขา
- ตู้ล็อกเกอร์เก็บของ
- ที่จอดรถยนต์

หมวดที่ 2 ด้านบุคลากร

ด้านบุคลากร หมายถึง บุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา และผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ ของการกีฬาแห่งประเทศไทย มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

- มีการกำหนดโครงสร้างการทำงานของบุคลากรตามสายบังคับบัญชาและตามหน้าที่ความรับผิดชอบ
- มีการกำหนดลักษณะงาน (Job Description) ของบุคลากรที่ชัดเจนและสอดคล้องกับเป้าประสงค์ของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
- มีบุคลากรสามารถให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ผู้เข้ารับบริการที่เพียงพอและครอบคลุม

- มีแผนการพัฒนาบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬารายปี
- บุคลากรที่ได้รับการพัฒนานำองค์ความรู้ที่ได้รับไปใช้กับนักกีฬา
- ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาบุคลากรได้รับการอบรมและพัฒนาความรู้มากกว่า 2 หลักสูตรต่อปี
- บุคลากรได้รับการปลูกฝังด้านการมีจิตบริการ
- มีการกำหนดคุณสมบัติของบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
- มีเกณฑ์มาตรฐานบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
- มีการบูรณาการบุคลากรจากหน่วยงานภายนอก

หมวดที่ 3 ด้านการบริหารจัดการ

ด้านการบริหารจัดการ หมายถึง แผนงานในการจัดการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งแผนงาน การดำเนินงานภายในและแผนการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องภายนอก มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการ ตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

- มีแผนการปรับปรุงมาตรฐานการบริการ
- มีการจัดทำระเบียบข้อบังคับการให้บริการ
- มีการจัดทำทะเบียนประวัติ บัตรประจำตัวผู้ใช้บริการ
- มีการบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
- มีการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ
- มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ บุคคลภายนอก
- มีระบบประเมินผลการทดสอบร่างกายนักกีฬา sports hero แบบ online
- งบประมาณการบริหารจัดการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา

หมวดที่ 4 ด้านการบริการ

ด้านการบริการ หมายถึง การบริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของกีฬาแห่งประเทศไทย ประกอบด้วย การให้บริการเกี่ยวกับ การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การแนะนำและให้คำปรึกษาด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การบริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา และการจัดอบรม และให้ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในสาขาต่าง ๆ อย่างเพียงพอ มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบ มาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

- มีการให้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย พร้อมเจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำ
- มีการให้บริการนวดผ่อนคลายแก่นักกีฬา และผู้ใช้บริการทั่วไป
- มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่นักกีฬา
- มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่ประชาชนทั่วไป
- มีการให้บริการบุคลากรให้คำแนะนำด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกสาขาแก่ผู้ใช้บริการ
- มีการให้บริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา
- มีการจัดอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่บุคลากรทางการกีฬา

หมวดที่ 5 อุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

อุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย แบ่งเป็นอุปกรณ์ต่าง ๆ ดังนี้
อุปกรณ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย หมายถึง เครื่องมือด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ใช้ในการดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านต่าง ๆ ในรูปแบบการทดสอบสมรรถภาพนักกีฬาและรูปแบบการทดสอบสมรรถภาพประชาชนทั่วไป ที่ได้รับมาตรฐาน มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

อุปกรณ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ประกอบด้วย

- เครื่องชั่งน้ำหนัก
- เครื่องวัดส่วนสูง
- เครื่องวัดความดันโลหิต
- เครื่องวัดไขมันใต้ผิวหนัง
- เครื่องวัดแรงบีบมือ
- เครื่องวัดแรงเหยียดขา
- เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหน้า
- เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหลัง
- เครื่องวัดการทรงตัว
- เครื่องวัดความจุปอด
- ชุดวัดปฏิกิริยาตอบสนอง
- แผ่นยางยืดกระโดดไกล
- แผ่นวัดการกระโดดสูงและพลังงานแบบแอนแอโรบิก
- จักรยานวัดงานแบบแอนแอโรบิก
- จักรยานวัดงานแบบแอนแอโรบิก
- เครื่องวัดระบบแอนแอโรบิกช่วงบน

อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายแบบสถานี หมายถึง เครื่องฝึกเสริมสร้างกล้ามเนื้อในรูปแบบที่เฉพาะเจาะจงทำทางในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อ ทั้งนี้จะเป็นในลักษณะ Single station หรือ จะเป็นในลักษณะ Multi - station มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายแบบสถานี ประกอบด้วย

- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก สะบักหลัง แขน
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่แนวด้านบน
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อสะบักหลัง
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก

- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัว
- เครื่องฝึกกล้ามเนื้อก้น หลังส่วนล่าง

อุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายอิสระ หมายถึง เครื่องฝึกเสริมสร้างกล้ามเนื้อในรูปแบบที่ผู้ฝึกสามารถเลือกท่าทางในการฝึกได้อย่างอิสระ มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายอิสระ ประกอบด้วย

- เก้าอี้ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง
- เก้าอี้ฝึกเล่นดัมเบลล์
- เก้าอี้ฝึกกล้ามเนื้อท้องแบบปรับระดับได้
- ชุดดัมเบลล์และชั้นวางดัมเบลล์
- ชุดแผ่นน้ำหนัก
- บาร์มาตรฐาน 7 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก
- บาร์มาตรฐาน 4 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก
- บาร์มาตรฐาน 4 ฟุต แบบโค้งงอ พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก
- ชั้นวางบาร์เบลล์

อุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพระบบหายใจและไหลเวียนเลือด หมายถึง เครื่องอุปกรณ์ที่มีจุดมุ่งเน้นในการเสริมสร้างระบบหายใจและไหลเวียนเลือด แหล่งพลังงานจากไฟฟ้าโดยตรง หรือจากแบตเตอรี่มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพระบบหายใจและไหลเวียนเลือด ประกอบด้วย

- ลู่วิ่งไฟฟ้า
- เครื่องก้าวเดินขึ้นเขา
- เครื่องก้าวเดินในอากาศ
- จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งตรง
- จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งพิง
- เครื่องออกกำลังกายแบบปั่นเร็วด้วยการนั่งถีบ

อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพในการฝึกการเคลื่อนที่ หมายถึง อุปกรณ์สำหรับใช้ในการฝึกการเคลื่อนที่ในลักษณะต่าง ๆ เช่น ความแคล่วคล่องว่องไว ความเร็ว การทำงานร่วมกันระหว่างระบบประสาทและกล้ามเนื้อ เป็นต้น มีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพในการฝึกการเคลื่อนที่ ประกอบด้วย

- กรวย รูปแบบต่าง ๆ
- Marker รูปแบบต่าง ๆ
- Speeding
- Speed Ladder
- รั้วกระโดด
- Resistance chute

ผู้ใช้บริการ

ผู้ใช้บริการ หมายถึง ผู้ใช้บริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้แก่ นักกีฬาทีมชาติไทย นักกีฬา sports hero นักกีฬาตัวแทนจังหวัด นักกีฬา อาชีพ บุคลากรทางการกีฬา ประชาชนทั่วไป และหน่วยงานที่ติดต่อประสานงานกับการกีฬาแห่งประเทศไทย

การประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับประเทศ

การประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับประเทศ เป็นการประเมินมาตรฐาน การปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาส่วนกลาง หรือฝ่าย วิทยาศาสตร์การกีฬา จะทำการประเมินโดยใช้ “แบบประเมินมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย” ซึ่งปรับปรุงมาจาก “แบบสำรวจมาตรฐาน การให้บริการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย” ซึ่งมีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการ ตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

หมวดที่ 2 ด้านบุคลากร

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีการกำหนดโครงสร้างการทำงานของบุคลากรตามสายบังคับบัญชา และตามหน้าที่ความรับผิดชอบ - ผ.อ.ฝ่าย..... - ผ.อ.กอง..... - หัวหน้างาน..... - พนักงาน..... - ผู้ช่วยปฏิบัติงาน.....			1 2 4 18 23
2	มีการกำหนดลักษณะงาน (Job Description) ของบุคลากรที่ชัดเจน และสอดคล้องกับเป้าประสงค์ของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
3	มีบุคลากรสามารถให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ผู้เข้ารับบริการ			25-30
4	มีแผนการพัฒนาบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำปี			เอกสารแนบ
5	บุคลากรที่ได้รับการพัฒนานำองค์ความรู้ที่ได้รับไปใช้กับนักกีฬา			25-30
6	ใน 1 ปีที่ผ่านมาบุคลากรได้รับการอบรมและพัฒนาความรู้ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา			2 หลักสูตร
7	บุคลากรได้รับการปลูกฝังด้านการมีจิตบริการ			1 ครั้ง
8	มีการกำหนดคุณสมบัติของบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
9	มีเกณฑ์มาตรฐานบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
10	มีการบูรณาการบุคลากรจากหน่วยงานภายนอก - หน่วยงานราชการ..... - สถาบันการศึกษา..... - หน่วยงานเอกชน..... - บุคลากรอาชีพอิสระ.....			

หมวดที่ 3 ด้านการบริหารจัดการ

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีแผนการปรับปรุงมาตรฐานการบริการ			เอกสารแนบ
2	มีการจัดทำระเบียบข้อบังคับการใช้บริการ			เอกสารแนบ
3	มีการจัดทำทะเบียนประวัติ บัตรประจำตัวผู้ใช้บริการ			เอกสารแนบ
4	มีการบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
5	มีการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ			เอกสารแนบ
6	มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา แก่บุคคลภายนอก			เอกสารแนบ
7	มีงบประมาณการบริหารจัดการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ

หมวดที่ 4 ด้านการบริการ

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีการให้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายพร้อมเจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำ			
2	มีการให้บริการนวดผ่อนคลายแก่นักกีฬา และผู้ใช้บริการทั่วไป			
3	มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่นักกีฬา			
4	มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่ประชาชนทั่วไป			
5	มีการให้บริการบุคลากรให้คำแนะนำด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกสาขา แก่ผู้ใช้บริการ			3-5
6	มีการให้บริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา - แพทย์..... - พยาบาล..... - นักกายภาพบำบัด.....			2 3 5
7	มีการจัดอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่บุคลากรทางการกีฬา			6

หมวดที่ 5 อุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

5.1 อุปกรณ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
1	เครื่องชั่งน้ำหนัก			1	
2	เครื่องวัดส่วนสูง			2	
3	เครื่องวัดความดันโลหิต			2	
4	เครื่องวัดไขมันใต้ผิวหนัง			2	
5	เครื่องวัดแรงบีบมือ			2	
6	เครื่องวัดแรงเหยียดขา			2	
7	เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหน้า			2	
8	เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหลัง			2	
9	เครื่องวัดการทรงตัว			1	
10	เครื่องวัดความจุปอด			2	
11	ชุดวัดปฏิกิริยาตอบสนอง			4	
12	แผ่นยางยืดกระโดดไกล			1	
13	แผ่นวัดการกระโดดสูงและพลังงานแบบแอนแอโรบิก			2	
14	จักรยานวัดงานแบบแอนโรบิก			11	
15	จักรยานวัดงานแบบแอนแอโรบิก			3	
16	เครื่องวัดระบบแอนแอโรบิกช่วงบน			3	
17	เครื่องวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าอกและกล้ามเนื้อหลังแขน			1	
18	เครื่องวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนกลาง			1	
19	เครื่องวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลังส่วนบน			1	
20	เครื่องวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา			1	
21	เครื่องวัดระบบกล้ามเนื้อแบบ Isokinetic			1	
22	ชุดวัดพลังกล้ามเนื้อขา			2	

5.2 อุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
1	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก สะบักหลัง แขน			2	
2	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่แนวด้านบน			1	
3	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อสะบักหลัง			1	
4	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า			1	
5	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง			1	
6	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง			1	
7	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า			1	
8	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง			2	
9	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง			1	
10	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก			1	
11	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน			1	
12	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัว			2	
13	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อก้น หลังส่วนล่าง			1	
14	เก้าอี้ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง			1	
15	เก้าอี้ฝึกเล่นดัมเบลล์			7	
16	เก้าอี้ฝึกกล้ามเนื้อท้องแบบปรับระดับได้			2	
17	ชุดดัมเบลล์และชั้นวางดัมเบลล์			3	
18	ชุดแผ่นน้ำหนัก			5	
19	บาร์เบลล์มาตรฐาน 7 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			10	
20	บาร์เบลล์มาตรฐาน 4 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			8	
21	บาร์เบลล์มาตรฐาน 4 ฟุต แบบโค้งงอ พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			2	
22	ชั้นวางบาร์เบลล์			1	
23	ลู่วิ่งไฟฟ้า			13	

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
24	เครื่องก้าวเดินขึ้นเขา			1	
25	เครื่องก้าวเดินในอากาศ			3	
26	จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งตรง			11	
27	จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งพิง			5	
28	เครื่องออกกำลังกายแบบปั่นเร็วด้วยการนั่ง ถีบ			3	
29	อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพในการฝึกการ เคลื่อนที่ - กรวยรูปแบบต่าง ๆ..... - Marker รูปแบบต่างๆ..... - Speeding..... - รั้วกระโดด..... - Resistance chute..... - ฯลฯ.....				

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ผู้ให้ข้อมูล.....
(.....)

ผู้ประเมิน.....
(.....)

วันที่.....

การประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับภาค

การประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับภาค เป็นการประเมินมาตรฐาน การปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้ง 5 ภาค ที่สังกัด ฝ่ายกีฬาภูมิภาค ได้แก่ ภาค 1 จังหวัดชลบุรี ภาค 2 จังหวัดสุพรรณบุรี ภาค 3 จังหวัดนครราชสีมา ภาค 4 จังหวัดสงขลา และภาค 5 จังหวัดเชียงใหม่ จะทำการประเมินโดยใช้ “แบบประเมินมาตรฐานการปฏิบัติงาน และการให้บริการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของกีฬาแห่งประเทศไทย” ซึ่งปรับปรุงมาจาก “แบบสำรวจ มาตรฐานการให้บริการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของกีฬาแห่งประเทศไทย” ซึ่งมีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการ ตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

หมวดที่ 2 ด้านบุคลากร

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีการกำหนดโครงสร้างการทำงานของบุคลากรตามสายบังคับบัญชา และตามหน้าที่ความรับผิดชอบ - ผ.อ.ภาค..... - หัวหน้างาน..... - พนักงาน..... - ผู้ช่วยปฏิบัติงาน..... - เจ้าหน้าที่.....			1 1 1 4
2	มีการกำหนดลักษณะงาน (Job Description) ของบุคลากรที่ชัดเจน และสอดคล้องกับเป้าประสงค์ของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
3	มีบุคลากรสามารถให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ผู้เข้ารับบริการ			3-5
4	มีแผนการพัฒนาบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำปี			เอกสารแนบ
5	บุคลากรที่ได้รับการพัฒนานำองค์ความรู้ที่ได้รับไปใช้กับนักกีฬา			3-5
6	ใน 1 ปีที่ผ่านมาบุคลากรได้รับการอบรมและพัฒนาความรู้ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา			2 หลักสูตร
7	บุคลากรได้รับการปลูกฝังด้านการมีจิตบริการ			1 ครั้ง
8	มีการกำหนดคุณสมบัติของบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
9	มีเกณฑ์มาตรฐานบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
10	มีการบูรณาการบุคลากรจากหน่วยงานภายนอก - หน่วยงานราชการ..... - สถาบันการศึกษา..... - หน่วยงานเอกชน..... - บุคลากรอาชีพอิสระ.....			

หมวดที่ 3 ด้านการบริหารจัดการ

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีแผนการปรับปรุงมาตรฐานการบริการ			เอกสารแนบ
2	มีการจัดทำระเบียบข้อบังคับการให้บริการ			เอกสารแนบ
3	มีการจัดทำทะเบียนประวัติ บัตรประจำตัวผู้ใช้บริการ			เอกสารแนบ
4	มีการบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
5	มีการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ			เอกสารแนบ
6	มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา แก่บุคคลภายนอก			เอกสารแนบ
7	มีงบประมาณการบริหารจัดการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ

หมวดที่ 4 ด้านการบริการ

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีการให้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายพร้อมเจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำ			
2	มีการให้บริการนวดผ่อนคลายแก่นักกีฬา และผู้ใช้บริการทั่วไป			
3	มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่นักกีฬา			
4	มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่ประชาชนทั่วไป			
5	มีการให้บริการบุคลากรให้คำแนะนำด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกสาขา แก่ผู้ใช้บริการ			1-2
6	มีการให้บริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา - แพทย์..... - พยาบาล..... - นักกายภาพบำบัด.....			2
7	มีการจัดอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่บุคลากรทางการกีฬา			1

หมวดที่ 5 อุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

5.1 อุปกรณ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
1	เครื่องชั่งน้ำหนัก			1	
2	เครื่องวัดส่วนสูง			1	
3	เครื่องวัดความดันโลหิต			2	
4	เครื่องวัดไขมันใต้ผิวหนัง			1	
5	เครื่องวัดแรงบีบมือ			1	
6	เครื่องวัดแรงเหยียดขา			1	
7	เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหน้า			1	
8	เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหลัง			1	
9	เครื่องวัดการทรงตัว			1	
10	เครื่องวัดความจุปอด			1	
11	ชุดวัดปฏิกิริยาตอบสนอง			1	
12	แผ่นยางยืดกระโดดไกล			1	
13	แผ่นวัดการกระโดดสูงและพลังงานแบบแอนแอโรบิก			1	
14	จักรยานวัดงานแบบแอนแอโรบิก			2	
15	จักรยานวัดงานแบบแอนแอโรบิก			1	
16	เครื่องวัดระบบแอนแอโรบิกช่วงบน			1	

5.2 อุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
1	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก สะบักหลัง แขน			2	
2	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่แนวด้านบน			1	
3	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อสะบักหลัง			1	
4	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า			1	
5	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง			1	
6	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง			1	
7	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า			2	
8	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง			1	
9	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง			1	
10	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก			1	
11	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน			1	
12	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัว			1	
13	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อก้น หลังส่วนล่าง			1	
14	เก้าอี้ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง			1	
15	เก้าอี้ฝึกเล่นดัมเบลล์			2	
16	เก้าอี้ฝึกกล้ามเนื้อท้องแบบปรับระดับได้			1	
17	ชุดดัมเบลล์และชั้นวางดัมเบลล์			2	
18	ชุดแผ่นน้ำหนัก			1	
19	บาร์เบลล์มาตรฐาน 7 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			2	
20	บาร์เบลล์มาตรฐาน 4 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			1	
21	บาร์เบลล์มาตรฐาน 4 ฟุต แบบโค้งงอ พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			1	
22	ชั้นวางบาร์เบลล์			2	
23	ลู่วิ่งไฟฟ้า			4	

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
24	เครื่องก้าวเดินขึ้นเขา			1	
25	เครื่องก้าวเดินในอากาศ			1	
26	จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งตรง			4	
27	จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งพิง			3	
28	เครื่องออกกำลังกายแบบปั่นเร็วด้วยการนั่ง ถีบ			1	
29	อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพในการฝึกการ เคลื่อนที่ - กรวยรูปแบบต่าง ๆ..... - Marker รูปแบบต่างๆ..... - Speeding..... - รั้วกระโดด..... - Resistance chute..... - ฯลฯ.....				

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ผู้ให้ข้อมูล.....
(.....)

ผู้ประเมิน.....
(.....)

วันที่.....

การประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาระดับจังหวัด

การประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในระดับจังหวัด เป็นการประเมินมาตรฐาน การปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้ง 8 จังหวัด ที่สังกัด ฝ่ายกีฬาภูมิภาค ได้แก่ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาจังหวัดชลบุรี จังหวัดเชียงราย จังหวัดอุดรธานี จังหวัดภูเก็ต จังหวัดจันทบุรี จังหวัดตราดบุรี จังหวัดสุรินทร์ และจังหวัดสุราษฎร์ธานี จะทำการประเมินโดยใช้ “แบบประเมินมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของกีฬาแห่งประเทศไทย” ซึ่งปรับปรุงมาจาก “แบบสำรวจมาตรฐานการให้บริการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาของกีฬาแห่งประเทศไทย” ซึ่งมีรายละเอียดที่ต้องใช้ในการตรวจสอบมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ดังนี้

หมวดที่ 2 ด้านบุคลากร

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีการกำหนดโครงสร้างการทำงานของบุคลากรตามสายบังคับบัญชา และตามหน้าที่ความรับผิดชอบ - ผ.อ.สนง.กทท.จังหวัด..... - พนักงาน..... - ผู้ช่วยปฏิบัติงาน..... - เจ้าหน้าที่.....			1 1 1
2	มีการกำหนดลักษณะงาน (Job Description) ของบุคลากรที่ชัดเจน และสอดคล้องกับเป้าประสงค์ของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
3	มีบุคลากรสามารถให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ผู้เข้ารับบริการ			1-2
4	มีแผนการพัฒนาบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำปี			เอกสารแนบ
5	บุคลากรที่ได้รับการพัฒนานำองค์ความรู้ที่ได้รับไปใช้กับนักกีฬา			1-2
6	ใน 1 ปีที่ผ่านมาบุคลากรได้รับการอบรมและพัฒนาความรู้ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา			2 หลักสูตร
7	บุคลากรได้รับการปลูกฝังด้านการมีจิตบริการ			1 ครั้ง
8	มีการกำหนดคุณสมบัติของบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
9	มีเกณฑ์มาตรฐานบุคลากรประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
10	มีการบูรณาการบุคลากรจากหน่วยงานภายนอก - หน่วยงานราชการ..... - สถาบันการศึกษา..... - หน่วยงานเอกชน..... - บุคลากรอาชีพอิสระ.....			

หมวดที่ 3 ด้านการบริหารจัดการ

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีแผนการปรับปรุงมาตรฐานการบริการ			เอกสารแนบ
2	มีการจัดทำระเบียบข้อบังคับการให้บริการ			เอกสารแนบ
3	มีการจัดทำทะเบียนประวัติ บัตรประจำตัวผู้ใช้บริการ			เอกสารแนบ
4	มีการบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ
5	มีการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ			เอกสารแนบ
6	มีการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา แก่บุคคลภายนอก			เอกสารแนบ
7	มีงบประมาณการบริหารจัดการศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา			เอกสารแนบ

หมวดที่ 4 ด้านการบริการ

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน
1	มีการให้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายพร้อมเจ้าหน้าที่ให้คำแนะนำ			
2	มีการให้บริการนวดผ่อนคลายแก่นักกีฬา และผู้ใช้บริการทั่วไป			
3	มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่นักกีฬา			
4	มีการให้บริการทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่ประชาชนทั่วไป			
5	มีการให้บริการบุคลากรให้คำแนะนำด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกสาขา แก่ผู้ใช้บริการ			1-2
6	มีการให้บริการด้านเวชศาสตร์การกีฬา ตูยากระเป่า First Aid - แพทย์..... - พยาบาล..... - นักกายภาพบำบัด.....		
7	มีการจัดอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่บุคลากรทางการกีฬา			

หมวดที่ 5 อุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

5.1 อุปกรณ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
1	เครื่องชั่งน้ำหนัก			1	
2	เครื่องวัดส่วนสูง			1	
3	เครื่องวัดความดันโลหิต			1	
4	เครื่องวัดไขมันใต้ผิวหนัง			1	
5	เครื่องวัดแรงบีบมือ			1	
6	เครื่องวัดแรงเหยียดขา			1	
7	เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหน้า			1	
8	เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหลัง			1	
9	เครื่องวัดการทรงตัว			1	
10	เครื่องวัดความจุปอด			1	
11	ชุดวัดปฏิกิริยาตอบสนอง			1	
12	แผ่นยางยืดกระโดดไกล			1	
13	แผ่นวัดการกระโดดสูงและพลังงานแบบแอนแอโรบิก			1	
14	จักรยานวัดงานแบบแอนแอโรบิก			1	
15	จักรยานวัดงานแบบแอนแอโรบิก			1	
16	เครื่องวัดระบบแอนแอโรบิกช่วงบน			1	

5.2 อุปกรณ์การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
1	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าอก สะบักหลัง แขน			1	
2	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่แนวด้านบน			1	
3	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อสะบักหลัง			1	
4	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้า			1	
5	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหลัง			1	
6	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหลัง			1	
7	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า			1	
8	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง			1	
9	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อหน้าท้อง			1	
10	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านนอก			1	
11	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน			1	
12	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อลำตัว			1	
13	เครื่องฝึกกล้ามเนื้อก้น หลังส่วนล่าง			1	
14	เก้าอี้ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อหลังส่วนล่าง			1	
15	เก้าอี้ฝึกเล่นดัมเบลล์			1	
16	เก้าอี้ฝึกกล้ามเนื้อท้องแบบปรับระดับได้			1	
17	ชุดดัมเบลล์และชั้นวางดัมเบลล์			1	
18	ชุดแผ่นน้ำหนัก			1	
19	บาร์เบลล์มาตรฐาน 7 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			1	
20	บาร์เบลล์มาตรฐาน 4 ฟุต พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			1	
21	บาร์เบลล์มาตรฐาน 4 ฟุต แบบโค้งงอ พร้อมตัวล็อกแผ่นน้ำหนัก			1	
22	ชั้นวางบาร์เบลล์			1	
23	ลู่วิ่งไฟฟ้า			1	

ลำดับ	รายการประเมิน	ไม่มี	มี	จำนวน	หมายเหตุ
24	เครื่องก้าวเดินขึ้นเขา			1	
25	เครื่องก้าวเดินในอากาศ			1	
26	จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งตรง			1	
27	จักรยานออกกำลังกายแบบนั่งพิง			1	
28	เครื่องออกกำลังกายแบบปั่นเร็วด้วยการนั่ง ถีบ			1	
29	อุปกรณ์เสริมสร้างสมรรถภาพในการฝึกการ เคลื่อนที่ - กรวยรูปแบบต่าง ๆ..... - Marker รูปแบบต่างๆ..... - Speeding..... - รั้วกระโดด..... - Resistance chute..... - ฯลฯ.....				

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ผู้ให้ข้อมูล.....
(.....)

ผู้ประเมิน.....
(.....)

วันที่.....

เกณฑ์การประเมินมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

เกณฑ์ที่ใช้ในการประเมินมาตรฐานการปฏิบัติงานและการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทั้ง 5 ด้าน จะนำมาวิเคราะห์ในแต่ละด้าน และนำคะแนนในแต่ละด้านคิดค่าร้อยละในภาพรวมทั้งหมด โดยมีสูตรในการคำนวณดังนี้

1. การคำนวณร้อยละในแต่ละด้าน ได้แก่ ด้านสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัย ด้านบุคลากร ด้านการบริหารจัดการ และด้านอุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

$$\frac{\text{จำนวนข้อเท็จจริงที่ตรวจพบแต่ละด้าน ในปีงบประมาณที่ทำการประเมิน}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมดในแต่ละด้าน}} \times 100$$

2. การคำนวณด้านการให้บริการ

ใช้วิธีการแจกนับ

คะแนนและเกณฑ์การให้คะแนนการประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้ง 3 ระดับ

1. ด้านสถานที่ สิ่งอำนวยความสะดวก และความปลอดภัย

เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน
มีสถานที่ มีสิ่งอำนวยความสะดวก และมีความปลอดภัยไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	เท่ากับ 1 คะแนน
มีสถานที่ มีสิ่งอำนวยความสะดวก และมีความปลอดภัยไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	เท่ากับ 2 คะแนน
มีสถานที่ มีสิ่งอำนวยความสะดวก และมีความปลอดภัยไม่น้อยกว่าร้อยละ 70	เท่ากับ 3 คะแนน
มีสถานที่ มีสิ่งอำนวยความสะดวก และมีความปลอดภัยไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	เท่ากับ 4 คะแนน
มีสถานที่ มีสิ่งอำนวยความสะดวก และมีความปลอดภัยไม่น้อยกว่าร้อยละ 90	เท่ากับ 5 คะแนน

2. ด้านบุคลากร

เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน
มีบุคลากรในการให้บริการ และแผนงานในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	เท่ากับ 1 คะแนน
มีบุคลากรในการให้บริการ และแผนงานในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	เท่ากับ 2 คะแนน
มีบุคลากรในการให้บริการ และแผนงานในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรไม่น้อยกว่าร้อยละ 70	เท่ากับ 3 คะแนน
มีบุคลากรในการให้บริการ และแผนงานในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	เท่ากับ 4 คะแนน
มีบุคลากรในการให้บริการ และแผนงานในการพัฒนาศักยภาพบุคลากรไม่น้อยกว่าร้อยละ 90	เท่ากับ 5 คะแนน

3. ด้านการบริหารจัดการ

เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน
มีแผนงาน และการดำเนินการด้านการบริหารจัดการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	เท่ากับ 1 คะแนน
มีแผนงาน และการดำเนินการด้านการบริหารจัดการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	เท่ากับ 2 คะแนน
มีแผนงาน และการดำเนินการด้านการบริหารจัดการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70	เท่ากับ 3 คะแนน
มีแผนงาน และการดำเนินการด้านการบริหารจัดการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	เท่ากับ 4 คะแนน
มีแผนงาน และการดำเนินการด้านการบริหารจัดการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90	เท่ากับ 5 คะแนน

4. ด้านการบริการ

เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน
มีการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	เท่ากับ 1 คะแนน
มีการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	เท่ากับ 2 คะแนน
มีการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70	เท่ากับ 3 คะแนน
มีการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	เท่ากับ 4 คะแนน
มีการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90	เท่ากับ 5 คะแนน

5. ด้านอุปกรณ์การให้บริการทดสอบและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน
มีอุปกรณ์ให้บริการทดสอบและส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	เท่ากับ 1 คะแนน
มีอุปกรณ์ให้บริการทดสอบและส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	เท่ากับ 2 คะแนน
มีอุปกรณ์ให้บริการทดสอบและส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70	เท่ากับ 3 คะแนน
มีอุปกรณ์ให้บริการทดสอบและส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	เท่ากับ 4 คะแนน
มีอุปกรณ์ให้บริการทดสอบและส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90	เท่ากับ 5 คะแนน

เกณฑ์มาตรฐานของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาที่ผ่านการประเมินมาตรฐานศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา

เกณฑ์มาตรฐานของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาที่บ่งชี้ว่า ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้ง 3 ระดับผ่านการประเมินเป็นศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาที่มีมาตรฐานตามที่การกีฬาแห่งประเทศไทยกำหนดนั้นดูได้จากผลรวมคะแนนทั้ง 5 ด้าน มีระดับคะแนนมาตรฐานไม่น้อยกว่าร้อยละ 70

สูตรการคำนวณการประเมิน

$$\frac{\text{ผลรวมของคะแนนทั้ง 5 ด้านที่ได้รับการประเมิน ในปีงบประมาณที่ทำการประเมิน}}{\text{ผลรวมของคะแนนสูงสุดทั้ง 5 ด้านที่ใช้ในการประเมิน ในปีงบประมาณที่ทำการประเมิน}} \times 100$$