



รายงานการติดตามประเมินผล  
การเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4  
ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

**GANGWON  
2024**



งานกำกับดูแลและติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ  
กองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ  
ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ  
การกีฬาแห่งประเทศไทย

## บทสรุปผู้บริหาร

กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี จัดการแข่งขันระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 มีการแข่งขันทั้งสิ้น 15 ชนิดกีฬา มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด 78 ประเทศ โดยประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน 9 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด ลูจ ไบเอทลอน สกีเลตอน อัลไพน์สกี สกีฟรีสไตล์ ครอสคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิงส์เกตแทร็คกระยะสั้น

### การแบ่งกลุ่มนักกีฬา

การกีฬาแห่งประเทศไทยในฐานะคณะกรรมการเตรียมนักกีฬาไทย ได้แบ่งกลุ่มนักกีฬาเพื่อเตรียมทีมให้เกิดประสิทธิภาพสอดคล้องกับงบประมาณที่มีโดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

- 1) กลุ่มกีฬาคาดหวัง 1 ใน 3 จำนวน 1 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด
- 2) กลุ่มกีฬาคาดหวังทำผลงานให้ดีที่สุดที่สุด จำนวน 8 ชนิดกีฬา ได้แก่ ลูจ ไบเอทลอน สกีเลตอน อัลไพน์สกี สกีฟรีสไตล์ ครอสคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิงส์เกตแทร็คกระยะสั้น

มีจำนวนนักกีฬาทั้งหมด 21 คน (รวมคู่ซ้อม) และบุคลากรกีฬาทั้งหมด 19 คน

### การสนับสนุนการเตรียมความพร้อม

#### ก่อนการแข่งขัน

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้สนับสนุนการเตรียมนักกีฬาไทยในการเก็บตัวฝึกซ้อม โดยใช้งบประมาณประจำปีงบประมาณ 2567 ในการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 โดยแบ่งออกเป็นหมวดต่างๆ ดังนี้

- อนุมัติเก็บตัวฝึกซ้อม นักกีฬา จำนวน 21 คน สนับสนุนงบประมาณ จำนวน 1,893,000 บาท
- สนับสนุนงบประมาณในการจัดจ้างผู้ฝึกสอน จำนวน 16 คน เป็นผู้ฝึกสอนต่างประเทศ จำนวน 8 คน ผู้ฝึกสอนชาวไทย จำนวน 8 คน และเจ้าหน้าที่อื่นๆ จำนวน 3 คน สนับสนุนงบประมาณ จำนวน 2,793,2291 บาท

- สนับสนุนงบประมาณเป็นค่าส่งแข่งขัน/ฝึกซ้อมต่างประเทศ จำนวน 6,918,000 บาท
- จัดให้มีสวัสดิการกับนักกีฬา เช่น เบี้ยเลี้ยง ที่พัก ประกันอุบัติเหตุ ทำความตกลงกับสถานศึกษา เป็นต้น

- สนับสนุนด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา เช่น การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การตรวจหาสารต้องห้าม การจัดผู้เชี่ยวชาญสาขาต่าง ๆ ให้คำปรึกษาแก่นักกีฬา ประกอบด้วย ด้านสรีรวิทยา โภชนาการ จิตวิทยาการกีฬา ชีวกลศาสตร์ ฯลฯ ตลอดจนสารต้องห้าม อาหารเสริม และการดูแลด้านเวชศาสตร์ เช่น แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่นวด และการเปิดคลินิกนอกเวลาราชการ เป็นต้น

### ระหว่างการแข่งขัน

- ได้จัดทำศูนย์อำนวยความสะดวกแก่นักกีฬาไทย ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้นักกีฬาไทยที่แข่งขันกีฬาระดับนานาชาติอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อใช้เป็นศูนย์อำนวยความสะดวกและประสานงาน การจัดทำโปรแกรมการแข่งขันและการสรุปผลการแข่งขัน สรุปผลการแข่งขันประจำวันและภาพรวมการแข่งขัน เปรียบเทียบเป้าหมายการแข่งขัน เปรียบเทียบคู่แข่ง รวบรวมประเด็นด้านปัญหาอุปสรรคเพื่อรวบรวมข้อมูลสำหรับการประเมินผลวิเคราะห์ผลการแข่งขันและจัดทำสรุปรายงานการแข่งขัน รวมทั้งสรุปจำนวนเงินรางวัลจากผลการแข่งขัน รวมถึงวางแผน เตรียมข้อมูลและจัดทำโปรแกรมการแข่งขัน Day by Day ของการแข่งขันกีฬาชนิดต่างๆ ที่ทีมนักกีฬาไทยเข้าร่วม นำเสนอโปรแกรมการแข่งขันให้คณะผู้บริหารและคณะกำกับดูแลการดำเนินงาน โดยสรุปภาพรวม วัน เวลา รายการแข่งขันและคู่แข่งนักกีฬาที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันเผยแพร่ประจำวัน

2. เพื่อใช้เป็นศูนย์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้คำปรึกษาแนะนำในการปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เกี่ยวข้องแก่นักกีฬา ประเมินทีม เพื่อให้ความช่วยเหลือด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ทีมกีฬาแต่ละทีม ประกอบด้วย ให้บริการนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และกายภาพบำบัด

3. เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับกีฬาแห่งประเทศไทย

การให้บริการ ศูนย์อำนวยความสะดวกแก่นักกีฬาไทยฯ เปิดให้บริการตั้งแต่วันที่ 20 – 27 มกราคม พ.ศ. 2567 เวลา 8.30 – 20.00 น. โดยให้บริการ ดังนี้

- การให้บริการการนวดผ่อนคลาย นวดกระตุ้น และนวดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บ
- การให้บริการด้านกายภาพบำบัด

### สรุปผลการให้บริการ ศูนย์อำนวยความสะดวกแก่นักกีฬาไทยฯ

มีการให้บริการนักกีฬาด้านต่าง ๆ เช่น การให้ข้อมูล/ผลการแข่งขัน การบริการทางกายภาพบำบัด และการบริการนวดผ่อนคลาย มีนักกีฬาและเจ้าหน้าที่เข้ามาใช้บริการดังนี้ กายภาพบำบัด 12 คน และนวดผ่อนคลาย 22 คน

## สรุปผลการแข่งขัน

- เป้าหมายขณะเริ่มการจัดทำแผนเตรียมนักกีฬา สมาคมฯมีเป้าหมาย ติดอันดับ 1 ใน 3 (บอบสเลด)
- ผลการแข่งขันประเทศไทย ทำผลงานได้ 1 เหรียญเงิน เป็นอันดับที่ 5 ของเอเชีย

## ตารางสรุป 10 อันดับแรกของการแข่งขัน และอันดับประเทศไทย

อันดับ	ประเทศ	จำนวนเหรียญ			รวม
		เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	
1	 อิตาลี	11	3	4	18
2	 เยอรมนี	9	5	6	20
3	 เกาหลีใต้	7	6	4	17
4	 ฝรั่งเศส	7	5	6	18
5	 จีน	6	9	3	18
6	 สหรัฐอเมริกา	5	11	5	21
7	 ออสเตรีย	5	6	5	16
8	 สวีเดน	4	4	3	11
9	 สหราชอาณาจักร	4	1	1	6
10	 ญี่ปุ่น	3	4	8	15
27	 ไทย	0	1	0	1

## ตารางสรุปผลการแข่งขันของนักกีฬาไทย

ชนิดกีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ	
	ทอง	เงิน	ทองแดง		
1	บอบสเลด		1		- Women's monobob
	รวม	-	1	-	

## แบ่งตามกลุ่มความคาดหวังตามแผนงานสรุปได้ว่า

กลุ่มที่ 1 กลุ่มกีฬาคาดหวัง 1 ใน 3 เหรียญ จำนวน 1 ชนิดกีฬา ทำผลงานได้ 1 เหรียญเงิน

กลุ่มที่ 2 กลุ่มกีฬาคาดหวังเข้ารอบที่ดีที่สุด จำนวน 8 ชนิดกีฬา ทำผลงานได้ตามความคาดหวัง

## สรุปภาพรวมผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 19

สมาคมกีฬาฯ ตั้งความคาดหวังขณะเริ่มการจัดทำแผนเตรียมนักกีฬาโดยมีเป้าหมายติดอันดับ 1 ใน 3 ในชนิดกีฬา บอบสเลด โดยผลการแข่งขันนักกีฬาสสามารถทำผลงานได้ 1 เหรียญเงิน เป็นไปตามความคาดหวัง รวมถึงชนิดกีฬาอื่นๆ ที่ตั้งความคาดหวัง ทำผลงานให้ดีที่สุด 8 ชนิดกีฬา (ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตตอน อัลไพน์สกี สกีฟรีสไตล์ ครอบศันทรี สโนว์บอร์ด และ วิ่งสเก็ตแทร์คระยะสั้น) จากผลการแข่งขันถึงแม้ว่านักกีฬาไทยไม่สามารถคว้าเหรียญรางวัลมาได้ก็ยังคงถือว่า เป็นไปตามความคาดหวัง ผลการแข่งขันโดยรวมจึงเป็นไปตามความคาดหวังที่ได้ตั้งไว้ก่อนการเดินทาง

### ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อศักยภาพของนักกีฬาในการแข่งขัน

1. การฝึกกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ของร่างกายที่ใช้ในการแข่งขันกีฬายังไม่ดี
2. โภชนาการหรืออาหารสำหรับนักกีฬายังไม่มีการพัฒนาในด้านนี้ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรงแม้จะฝึกหนัก
3. อุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการแข่งขันยังมีคุณภาพไม่ดีพอ หรือไม่เพียงพอ ทำให้มีผลต่อการแข่งขัน
4. การจัดสรรงบประมาณ ในการจัดหาอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกไม่เป็นไปตามสถานการณ์ เช่น สกีมีน้อย ไม่สามารถเลือกได้เหมาะกับนักกีฬา เวลาแข่งขันต้องมีสกีที่ลงแวกค์ ต่างกัน และนำไปทดสอบความเร็วเพื่อเปรียบเทียบว่าเมื่อลงแวกค์เบอร์ไหน จะให้ความเร็วดีที่สุด
5. ขาดเจ้าหน้าที่ที่ดูแลเรื่องการแวกค์สกีที่ความชำนาญ
6. ขาดผู้ช่วยโค้ช ที่คอยดูแลเรื่องการฝึกซ้อมและแข่งขัน ในการแข่งขันแต่ละครั้งจะมีทีมดูแลนักกีฬาระหว่างทางแข่งขันเพื่อบอกเวลา และคอยเตือนนักกีฬา อยู่เป็นระยะ หรืออยู่เส้นทางที่จะต้องคอยบอกเทคนิคหรือยื่นอุปกรณ์กีฬาให้ ในกรณีที่ไม่โพลหักหรือชำรุดขณะแข่งขันเป็นระยะ

### แนวทางในการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งต่อไป

1. คัดเลือกนักกีฬาที่เข้มข้น เพื่อสนับสนุนการเก็บตัวฝึกซ้อมนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง และส่งแข่งขันในต่างประเทศ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อหาประสบการณ์
2. ยกระดับศูนย์ฝึกกีฬา(NTC : National Training Center Center) เพื่อให้สามารถรองรับและดูแลสนับสนุนนักกีฬาได้ อย่างเข้มข้นทั้งศูนย์ฝึกกีฬาส่วนกลาง ศูนย์ฝึกกีฬาส่วนภูมิภาค หรือศูนย์ฝึกกีฬาเฉพาะทาง/เฉพาะกีฬา โดยให้เป็นศูนย์ฝึกกีฬาเป็นเลิศในลักษณะ High Performance
3. การสรรหาผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬามาช่วยในการเตรียมนักกีฬาตลอดระยะเวลาการฝึกซ้อมและแข่งขัน อย่างเคร่งครัดและเหมาะสม ซึ่งหลักการวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ถูกต้อง จะช่วยลดโอกาสเกิดการบาดเจ็บในนักกีฬาได้ ควรมีการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงานร่วมกันระหว่างผู้ฝึกสอนกับบุคลากรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในการวางแผนการฝึกซ้อมให้มีเป้าหมายที่เฉพาะเจาะจง และเป็นระบบมากยิ่งขึ้น

## สรุป

ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน ระหว่างวันที่ 19 มกราคม - 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ทำให้เห็นว่านักกีฬาไทยส่วนใหญ่ยังมีร่างกาย และทักษะที่น้อยมากในการเล่นกีฬาในกลุ่มกีฬาฤดูหนาว เมื่อเปรียบเทียบกับนักกีฬาในกลุ่มประเทศยุโรป หรือกลุ่มประเทศที่อยู่ในเขตอากาศหนาว ปัจจัยสำคัญของการที่จะพัฒนานักกีฬาให้มีความเชี่ยวชาญในการเล่นกีฬาในกลุ่มกีฬาฤดูหนาว คือ การกีฬาแห่งประเทศไทย จะต้องมีการพัฒนาแผนในการพัฒนานักกีฬาอย่างจริงจัง มีการส่งนักกีฬาไปฝึกซ้อมในกลุ่มประเทศที่อยู่ในเขตอากาศหนาว โดยไม่จำเป็นต้องเดินทางไปในกลุ่มประเทศโซนยุโรป เนื่องจากมีระยะทางที่ห่างไกลจนเกินไป แต่ยังสามารถส่งนักกีฬาไปฝึกซ้อมที่ประเทศในโซนทวีปเอเชียใกล้ๆ ได้ อาทิเช่น สาธารณรัฐประชาชนจีน สาธารณรัฐเกาหลี หรือประเทศญี่ปุ่น ซึ่งประเทศเหล่านี้ล้วนเป็นประเทศที่มีผลงานอยู่ในอันดับต้นๆ ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว และจากการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวครั้งนี้ยังทำให้เห็นถึงโอกาสในการพัฒนานักกีฬาในชนิดกีฬาบอบสเลด ที่นักกีฬาไทยสามารถทำผลงานได้อันดับที่ 2 (เหรียญเงิน) แสดงให้เห็นถึงโอกาสในการพัฒนาและต่อยอดในกีฬาชนิดนี้ในประเทศไทย โดยกีฬาบอบสเลดไม่จำเป็นต้องเล่นในสภาพภูมิอากาศหนาวเพียงอย่างเดียว เพราะแค่มีสนามและอุปกรณ์แข่งขันที่ได้มาตรฐานก็สามารถทำการแข่งขันได้ หากประเทศไทยสามารถสร้างสนามแข่งขันกีฬาบอบสเลดได้ จะเป็นการช่วยฝึกและพัฒนาต่อยอดนักกีฬาได้อีกในอนาคต โดยสามารถทำได้ในรูปแบบศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติ (NTC)

ทั้งหมดนี้การกีฬาแห่งประเทศไทย ควรจัดทำแผนยุทธศาสตร์การกีฬาที่มุ่งเน้นผลสัมฤทธิ์ด้านการแข่งขันอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยการจัดให้มีศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติ (NTC) ที่สนับสนุนชนิดกีฬาเป้าหมาย และการได้รับการจัดสรรงบประมาณในเรื่องดังกล่าวอย่างเพียงพอ และต่อเนื่อง

## คำนำ

รายงานการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 นี้ เป็นการติดตามประเมินผลการเก็บตัวฝึกซ้อมและการเข้าร่วมการแข่งขันของนักกีฬา จำนวน 15 ชนิดกีฬา รายงานฉบับนี้ได้สรุปปัญหาอุปสรรคช่วงเก็บตัวฝึกซ้อม ช่วงเข้าร่วมการแข่งขัน และผลการแข่งขัน พร้อมทั้งข้อเสนอแนะ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับการเตรียมทีม และการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และใช้เป็นแนวทางในการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศต่อไป

ขอขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องทุก ๆ ท่าน ที่ให้ความคิดเห็น ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศ และทำให้รายงานฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

งานกำกับดูแลและติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ

กองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ

ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ

การกีฬาแห่งประเทศไทย

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทสรุปผู้บริหาร	ก
คำนำ	ฉ
<b>ส่วนที่ 1</b>	
<b>ข้อมูลการจัดการแข่งขัน</b>	<b>1</b>
กีฬาโอลิมปิกเยาวชน	1
ประวัติ	1
หลักการในการเลือกเมืองเจ้าภาพ	2
เจ้าภาพจัดการแข่งขัน	4
การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4	5
ประเภทกีฬาที่ใช้ทำการแข่งขัน	5
สัญลักษณ์ และมาสคอตประจำการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4	6
ชนิดกีฬาที่จัดการแข่งขัน	7
ประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขัน ทั้งหมด 78 ประเทศ	10
<b>ส่วนที่ 2</b>	
<b>การเตรียมนักกีฬา</b>	<b>13</b>
การเตรียมทีม	13
ชนิดกีฬา จำนวน และการแบ่งกลุ่มนักกีฬาเพื่อเตรียมเข้าร่วม	13
การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4	13
งบประมาณการเตรียมและส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน	14
ความคาดหวังเหรียญก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน	14
วิทยาศาสตร์การกีฬา	15
<b>ส่วนที่ 3</b>	
<b>ผลการแข่งขัน</b>	<b>17</b>
ผลการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4	17
ผลการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4	18
ของนักกีฬาทีมชาติไทย	18
การเปรียบเทียบความคาดหวังกับผลการแข่งขัน	18
ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อศักยภาพของนักกีฬาในการแข่งขัน	19
วิเคราะห์ผลการแข่งขันรายชนิดกีฬา	19
การวิเคราะห์ภาพรวมการแข่งขันโดยฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา	21
ศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทย ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี	21

## สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
<b>ส่วนที่ 3</b>	<b>ผลการแข่งขัน (ต่อ)</b>
การดำเนินงาน	22
- การวัดผ่อนคลาย นวดกระตุ้น และนวดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บ	22
- กายภาพบำบัด	23
- สถิติการเข้ารับบริการ	23
กองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ	24
<b>ส่วนที่ 4</b>	<b>บทสรุป</b>
บทสรุป	25
การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา	25
ผลการแข่งขันของนักกีฬาทีมชาติไทย	26
สรุปภาพรวมจากการติดตามประเมินผลในช่วงแข่งขัน	26
ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อศักยภาพของนักกีฬาในการแข่งขัน	26
แนวทางในการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน	27
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งต่อไป	27
สรุปการดำเนินงานศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทยฯ	27
สรุปเงินรางวัลและสวัสดิการตามระเบียบฯ ของกองทุนกีฬาแห่งชาติ	27
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	<b>28</b>
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก. จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขัน โอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4	30
ภาคผนวก ข. สรุปเงินรางวัลและสวัสดิการตามระเบียบฯ ของกองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ	33
ภาคผนวก ค. ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567	35
ภาคผนวก ง. รายงานคณะทำงานติดตามประเมินผล	48

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงชนิดกีฬาที่เคยถูกจัดแข่งขันในกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว	4
2	แสดงลำดับประเทศเจ้าภาพจัดการแข่งขัน และผลการแข่งขันตั้งแต่ครั้งที่ 1 – 4 ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว	4
3	แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละประเภทกีฬา	7
4	แสดงประเทศเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4	10
5	แสดงจำนวนนักกีฬา ผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม และการแบ่งกลุ่ม	13
6	แสดงความคาดหวังเหรียญจากการติดตามฝึกซ้อม	14
7	แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา	15
8	แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญ ในภาพรวม	17
9	ผลการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ของนักกีฬาทิมชาติไทย	18

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 แสดงการเปรียบเทียบผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา	16
2 แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่าง ๆ	23

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลการจัดการแข่งขัน

กีฬาโอลิมปิกเยาวชน เป็นมหกรรมกีฬานานาชาติ ที่จัดขึ้นครั้งแรกที่ประเทศสิงคโปร์ ตั้งแต่วันที่ 14 ถึง 26 สิงหาคม ค.ศ. 2010 การแข่งขันจะมีขึ้นทุกสี่ปีในช่วงฤดูร้อนและฤดูหนาวที่สอดคล้องกับรูปแบบของกีฬาโอลิมปิกในปัจจุบันโดยมีข้อจำกัดอายุของนักกีฬาอยู่ที่ 14 ถึง 18 ปีซึ่งแนวคิดดังกล่าว นำมาจากโยฮัน โรเซนชอพพ์ จากประเทศออสเตรียใน ค.ศ. 1998 เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม ค.ศ. 2007 ทางสมาชิกคณะกรรมการโอลิมปิกสากล (ไอโอซี) ในการประชุมไอโอซี ครั้งที่ 119 ที่กัวเตมาลาซิตี ได้อนุมัติการสถาปนากีฬาโอลิมปิกระดับเยาวชนขึ้น ซึ่งค่าใช้จ่ายของพื้นที่จัดงานจะออกร่วมกันโดยไอโอซี และเมืองที่เป็นเจ้าภาพ ในขณะที่ค่าใช้จ่ายในการเดินทางของนักกีฬาและโค้ช ทางไอโอซีเป็นผู้ออกค่าใช้จ่าย

การแข่งขันโอลิมปิกสำหรับเยาวชนอื่นหลายรายการ เช่น มหกรรมโอลิมปิกเยาวชนยุโรปจะจัดขึ้นทุกปีในช่วงฤดูร้อนและฤดูหนาว และมหกรรมโอลิมปิกเยาวชนออสเตรเลียที่ได้มีการพิสูจน์แล้วว่าประสบความสำเร็จ การแข่งขันในระดับเยาวชนจะจำลองรูปแบบกีฬาเหล่านี้ โดยกีฬาโอลิมปิกเยาวชนเป็นการสานต่อกีฬาเยาวชนโลกที่ได้รับการยกเลิกไป

### ประวัติ

แนวคิดของการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนมาจากผู้จัดการอุตสาหกรรมชาวออสเตรียที่มีชื่อว่า โยฮัน โรเซนชอพพ์ ใน ค.ศ. 1998 ซึ่งเป็นการสะท้อนถึงความกังวลเกี่ยวกับโรคอ้วนที่เกิดขึ้นในวัยเด็ก รวมถึงการมีส่วนร่วมในกีฬาของเยาวชนที่ลดน้อยลง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเยาวชนของประเทศที่กำลังพัฒนา นอกจากนี้ เพื่อปรับปรุงผลการเรียนของนักเรียน โรงเรียนได้ลดวิชาพลศึกษาและการกีฬาออกไปจากหลักสูตรของพวกเขา กีฬาโอลิมปิกระดับเยาวชนเป็นที่ยอมรับมากขึ้นว่าจะช่วยส่งเสริมให้คนมีส่วนร่วมในกีฬาโอลิมปิกมากขึ้น แม้จะมีเหตุผลเหล่านี้สำหรับการมีการแข่งขันโอลิมปิกสำหรับคนหนุ่มสาว แต่ปฏิกิริยาตอบสนองของไอโอซีต่อการจัดการแข่งขันนี้ขึ้นต่างก็เป็นไปในเชิงคัดค้าน เหล่าตัวแทนของไอโอซีมีความต้องการให้มีการแข่งขันกีฬา เป็นเหมือนการศึกษาวัฒนธรรม และการแลกเปลี่ยนเท่า ๆ กับด้านกีฬา ซึ่งเป็นเหตุผลที่โครงการวัฒนธรรมและการแลกเปลี่ยน (ซีอีพี) ได้รับการพัฒนาขึ้นเป็นส่วนประกอบของแต่ละมหกรรมกีฬา ฌัก โรเกอ ประธานแห่งไอโอซีได้ประกาศแผนอย่างเป็นทางการสำหรับการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนในการประชุมไอโอซีครั้งที่ 119 ที่ เมืองกัวเตมาลา เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม ค.ศ. 2007 โดยมีเป้าหมายหลายประการสำหรับกีฬาโอลิมปิกเยาวชน โดยมีเป้าหมาย 4 ข้อที่รวมอยู่ในนั้น ได้แก่ การร่วมกันสร้างนักกีฬาเยาวชนที่ดีที่สุดของโลก, นำเสนอความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกีฬาโอลิมปิก, สร้างนวัตกรรมในการให้ความรู้ และอภิปรายถึงคุณค่าของกีฬาโอลิมปิก โดยประเทศสิงคโปร์ ได้ประกาศการเป็นเจ้าภาพโอลิมปิกเยาวชนฤดูร้อนครั้งแรก ณ วันที่ 21 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2008 และในวันที่ 12 ธันวาคม ค.ศ. 2008 ทางไอโอซีก็ได้ประกาศให้

เมืองอินส์บรุค ซึ่งเคยเป็นเจ้าภาพกีฬาโอลิมปิกฤดูหนาว ในปี ค.ศ. 1964 และ ค.ศ. 1976 ได้เป็นเจ้าภาพโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวครั้งแรกในปี ค.ศ. 2012

### หลักการในการเลือกเมืองเจ้าภาพ

สัดส่วนของกีฬาโอลิมปิกเยาวชน จะมีขนาดเล็กกว่าของกีฬาโอลิมปิกปกติ ซึ่งเป็นความตั้งใจ และช่วยให้เมืองขนาดเล็กได้เป็นเจ้าภาพการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก เมืองที่เป็นเจ้าภาพต้องสามารถจัดรายการทั้งหมดให้อยู่ภายในเมืองเดียวกัน และไม่ควรมีสร้างสถานที่แข่งขันกีฬาแห่งใหม่ขึ้น ยกเว้นอาคารศูนย์สื่อมวลชน ห้องอำนวยความสะดวกรูปครึ่งวงกลมสำหรับการฝึกอบรมและการประชุมเชิงปฏิบัติการ รวมถึงหมู่บ้านสำหรับโค้ชและนักกีฬา ซึ่งหมู่บ้านนี้จะเป็นหัวใจสำหรับมหรธรมของเหล่านักกีฬา ตลอดจนเป็นศูนย์กลางของกิจกรรม ไม่ต้องมีระบบการขนส่งที่ใหม่หรือระบบขนส่งเฉพาะนักกีฬาและผู้ฝึกสอนทั้งหมดจะได้รับการขนส่งโดยรถรับส่ง เพื่อให้สอดคล้องกับการเสนอเป็นเจ้าภาพสนามกีฬาสำหรับจัดพิธีเปิดและปิดการแข่งขันจะต้องสามารถรองรับได้ถึง 10,000 คน และศูนย์แข่งขันกีฬาทางน้ำจะต้องมีที่นั่ง 2,500 ที่นั่ง (สำหรับกีฬาโอลิมปิกฤดูร้อน)

### การจัดหาเงินทุน

ค่าใช้จ่ายเดิมสำหรับดำเนินการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกฤดูร้อนอยู่ที่ 30 ล้านดอลลาร์สหรัฐ และ 20 ล้านดอลลาร์สหรัฐสำหรับกีฬาโอลิมปิกฤดูหนาว ค่าใช้จ่ายเหล่านี้ไม่ได้รวมถึงการปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานสำหรับการก่อสร้างสถานที่ ซึ่งทางไอโอซีได้กำหนดว่าค่าใช้จ่ายสำหรับโครงสร้างพื้นฐานและสถานที่ เมืองที่เป็นเจ้าภาพจะเป็นผู้จ่าย ส่วนทางไอโอซีจะออกค่าใช้จ่ายการเดินทางไปยังเมืองเจ้าภาพและห้องพร้อมที่พักสำหรับนักกีฬา และผู้ตัดสินด้วยงบประมาณ 11 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ซึ่งการระดมทุนจะมาจากเงินของไอโอซี งบประมาณของผู้เสนอประมูลการเป็นเจ้าภาพสองประเทศสุดท้ายสำหรับกีฬาฤดูร้อนครั้งแรกอยู่ที่ 90 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ซึ่งจัดว่าสูงกว่าค่าใช้จ่ายโดยประมาณ ค่าใช้จ่ายในปีการแข่งขันแรกที่สิงคโปร์ได้เพิ่มขึ้นเป็นที่ประมาณ 387 ล้านดอลลาร์สหรัฐ (284 ล้านดอลลาร์สหรัฐ) เหล่าผู้ให้การสนับสนุนมีความล่าช้าในการลงนามต่อการแข่งขันโอลิมปิกเยาวชน เนื่องจากเป็นรายการที่ริเริ่มใหม่ และบรรดาบริษัทต่างไม่แน่ใจถึงการนำผลิตภัณฑ์ของพวกเขาออกแสดง ส่วนงบประมาณสำหรับกีฬาฤดูหนาวครั้งสถาปนาที่จะจัดขึ้นในอินส์บรุคได้รับการประเมินไว้ที่ 22.5 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ซึ่งไม่รวมถึงการปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานและการก่อสร้างสถานที่

## การมีส่วนร่วม

ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูร้อนครั้งแรก ปี ค.ศ. 2010 มีประเทศเข้าร่วม มากกว่า 200 ประเทศ และมีนักกีฬา 3,600 คน โดยมีผู้เข้าร่วมอยู่ในกลุ่มอายุ 14–18 ปี ซึ่งอายุของนักกีฬาถูกกำหนดด้วยการดูว่าพวกเขามีอายุเท่าใดภายในวันที่ 31 ธันวาคมของปีที่จัดแข่งขัน โดยในกีฬาโอลิมปิกเยาวชน ไอโอซีจะเป็นผู้กำหนดการคัดเลือกผู้เข้าแข่งขัน โดยพิจารณาพร้อมกับสหพันธ์กีฬาสากล (ไอเอสเอฟ) ในกีฬาหลากหลายชนิดที่แข่งขัน เพื่อให้แน่ใจว่าทุกประเทศสามารถส่งตัวแทนเข้าแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนได้ ไอโอซีจึงมีแนวคิดจัดตั้งมหาวิทยาลัยเพลซ โดยในจำนวนหนึ่งของแต่ละการแข่งขัน จะมีการเปิดให้สำหรับนักกีฬาจากตัวแทนของแต่ละประเทศโดยไม่คำนึงถึงระดับการผ่านเข้ารอบ เพื่อช่วยให้แน่ใจว่าทุกประเทศได้ส่งนักกีฬาอย่างน้อย 4 คน เข้าแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชน สำหรับการแข่งขันประเภททีม หนึ่งทีมต่อหนึ่งทวีปจะได้รับอนุญาตเข้าแข่งขันพร้อมกับทีมที่หก ทั้งที่เป็นตัวแทนประเทศเจ้าภาพหรือตามข้อเสนอของไอเอสเอฟตามความเห็นชอบจากไอโอซี โดยจะมี 2 ทีม (เยาวชนชายหนึ่งทีม และเยาวชนหญิงหนึ่งทีม) ต่อประเทศเข้าร่วม และแต่ละประเทศจะไม่สามารถส่งนักกีฬาได้มากกว่า 70 คนในกีฬาประเภทบุคคล

## ชนิดกีฬา

การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกในระดับเยาวชน จะเป็นเช่นเดียวกับรายการกีฬาแบบดั้งเดิม หากแต่มีการดัดแปลงในบางส่วน และจำกัดจำนวนประเภทการแข่งขัน ตัวอย่างเช่น ในกีฬาทางน้ำ ไอโอซีได้ตัดสินใจให้มีการแข่งกระโดดน้ำและว่ายน้ำ แต่จะไม่มีระบำใต้น้ำกับโปโลน้ำ บางชนิดกีฬาจะได้รับการแก้ไขให้เหมาะสมสำหรับการแข่งขัน เช่น กีฬาบาสเกตบอลใช้รูปแบบพีบา 33 ซึ่งเป็นการเล่นแบบ 3 ต่อ 3 ในครึ่งสนาม โดยมีระยะเวลาในแต่ละช่วงที่ 5 นาที และทีมแรกที่ได้ 33 คะแนนจะเป็นฝ่ายชนะ กีฬาจักรยานแข่งขันแคในประเภทจักรยานภูเขา, บีเอ็มเอกซ์ และประเภทถนน ในขณะที่ประเภทลู่จะไม่มีอยู่ในรายการแข่งขัน สำหรับกีฬาชนิดอื่นๆ อาจมีเพิ่มเข้ามาแข่งขันในท้ายที่สุดหากได้รับการสนับสนุนโดยสหพันธ์กีฬาสากลนั้นๆ โดยในเดือนพฤศจิกายน ค.ศ. 2007 ได้มีการประกาศให้กีฬาปัญจกีฬา และแข่งเรือใบ ได้มีการจัดการแข่งขันขึ้น เพื่อให้เข้ากับเมืองเจ้าภาพที่อยู่ใกล้กับแหล่งน้ำ

ส่วนกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวจะมีชนิดกีฬาทั้งหมด 7 ชนิด โดยการแข่งขันฮอกกี้น้ำแข็งไม่ได้มีเพียงการแข่งขันในประเภททีมชายและทีมหญิงเท่านั้น แต่ยังมีการแข่งขันในประเภทบุคคลเดี่ยวด้วย ส่วนกีฬาลูจ, สเกตลีลา และวิ่งสเก็ตแตรี้กระยะสั้น จะรวมอยู่ในการแข่งขันของคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งชาติ ที่อนุญาตให้นักกีฬาจากประเทศต่าง ๆ เข้าแข่งร่วมทีมกัน ส่วนสกีอัลไพน์และสกีครอสคันทรี่ ในรายการของชายและหญิงจะมีการจัดเป็นทีมผสมขึ้น

ตารางที่ 1 แสดงชนิดกีฬาที่เคยถูกจัดแข่งขันในกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว

ที่	ชนิดกีฬา	ปี	ที่	ชนิดกีฬา	ปี
1	Alpine skiing	All	9	Luge	All
2	Biathlon	All	10	Nordic combined	All
3	Bobsleigh	All	11	Short track speed skating	All
4	Cross-country skiing	All	12	Skeleton	All
5	Curling	All	13	Ski jumping	All
6	Figure skating	All	14	Ski mountaineering	2020
7	Freestyle skiing	All	15	Snowboarding	All
8	Ice hockey	All	16	Speed skating	All

### เจ้าภาพจัดการแข่งขัน

ตารางที่ 2 แสดงลำดับประเทศเจ้าภาพจัดการแข่งขัน และผลการแข่งขันตั้งแต่ครั้งที่ 1 – 4 ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว

ครั้งที่	ปี (ค.ศ.)	เมืองเจ้าภาพ		ผลการแข่งขันที่ผ่านมา
		เมือง	ประเทศ	
1	2012 (พ.ศ. 2555)	อินส์บรุค	สาธารณรัฐ ออสเตรีย	อันดับที่ 1 สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี อันดับที่ 2 สาธารณรัฐประชาชนจีน อันดับที่ 3 สาธารณรัฐออสเตรีย ประเทศไทยไม่ได้เข้าร่วมแข่งขัน
2	2016 (พ.ศ. 2559)	ลิลเลฮัมเมอร์	ราชอาณาจักร นอร์เวย์	อันดับที่ 1 สหรัฐอเมริกา อันดับที่ 2 สาธารณรัฐเกาหลี อันดับที่ 3 สหพันธรัฐรัสเซีย ประเทศไทยไม่ได้เข้าร่วมแข่งขัน
3	2020 (พ.ศ. 2563)	โลซาน	สมาพันธรัฐสวิส	อันดับที่ 1 สหพันธรัฐรัสเซีย อันดับที่ 2 สมาพันธรัฐสวิส อันดับที่ 3 ประเทศญี่ปุ่น ประเทศไทยไม่ได้เหรียญรางวัล
4	2024 (พ.ศ. 2567)	คังว็อน	สาธารณรัฐเกาหลี	อันดับที่ 1 สาธารณรัฐอิตาลี อันดับที่ 2 สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี อันดับที่ 3 สาธารณรัฐเกาหลี อันดับที่ 27 ประเทศไทย 1 เหรียญเงิน

## การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4

การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 หรือ คังว็อน 2024 เป็นการจัดการแข่งขันครั้งที่ 4 ของโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว เป็นการแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศ การศึกษา และเทศกาลวัฒนธรรม เพื่อเยาวชนที่มีอายุระหว่าง 14 – 18 ปี โดยการแข่งขันจัดขึ้นระหว่างวันที่ 19 มกราคม ถึง 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 ที่เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี

การคัดเลือกเมืองเจ้าภาพจัดการแข่งขันได้ประกาศในการประชุม IOC สมัยที่ 135 เมื่อวันที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2563 ที่ ศูนย์ประชุมสวิสเทค ในเมืองโลซานน์ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ในระหว่างการแข่งขันโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว 2020 ซึ่งเป็นกระบวนการคัดเลือกเจ้าภาพโอลิมปิกแบบใหม่ครั้งแรก และยังเป็นครั้งแรกที่โอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวถูกจัดขึ้นนอกทวีปยุโรป มีการแข่งขันทั้งหมด 81 รายการ จาก 15 ชนิดกีฬา

### ประเภทกีฬาที่ใช้ทำการแข่งขัน



Alpine Skiing



Biathlon



Bobsleigh



Cross-Country Skiing



Curling



Figure Skating



Freestyle Skiing



Ice Hockey



Luge



Nordic Combined



Short Track Speed Skating



Skeleton



Ski Jumping



Snowboard



Speed Skating

## สัญลักษณ์ และมาสคอตประจำการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4

### สัญลักษณ์การแข่งขัน (Emblem)

สัญลักษณ์การแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ประกอบด้วยลายเซ็นของเกม (คังวอน 2024) ที่ด้านบนเป็น "สีดำ" และตราประทับลายเซ็นการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนแบบเต็มสี ที่ด้านล่าง



### สัตว์นำโชค (Mascot)



มาสคอตตัวนี้คือ **มุงโช (Moongcho)** มาสคอตของ Gangwon 2024 ถู้อำเนิดมาจากหิมะ ดังที่เห็นได้จากใบหน้าของ Moongcho ซึ่งเป็นก้อนหิมะที่บินได้ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของลักษณะสำคัญประการหนึ่งของกีฬานั้นก็คือ ความเร็ว ก้อนหิมะแต่ละก้อนมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว แต่ทั้งหมดก็มีรากฐานที่เหมือนกันในหิมะ ในทำนองเดียวกัน นักกีฬารุ่นเยาว์จะรวมตัวกันและแบ่งปันความฝันในขณะที่เติบโตไปด้วยกันผ่านการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชน ไม่มีผู้ชนะหรือผู้แพ้ในการต่อสู้ Moongcho สนับสนุนให้ทุกคน

โอบกอดทุกช่วงเวลาและเพลิดเพลินกับการแข่งขันโดยยึดคุณค่าและจิตวิญญาณของการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชน

- การทำก้อนหิมะ: การขอพรและความฝัน
- ขว้างก้อนหิมะ: ความท้าทายในการบรรลุเป้าหมาย

### คำขวัญ (Motto)

"Growth, Harmony and Future" คือการแสดงแนวคิดสำคัญของวิสัยทัศน์ของเกม ทั้งการเติบโต ความปรองดอง และอนาคต ผ่านทางข้อความแห่งความหวังสำหรับอนาคตและจิตวิญญาณของคนหนุ่มสาวที่กำลังเติบโต

### ชนิดกีฬาที่จัดการแข่งขัน

ตารางที่ 3 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละประเภทกีฬา

ที่	ชนิดกีฬา/รายการ	วันแข่งขัน	สถานที่แข่งขัน	จำนวนเหรียญ	
1	Alpine skiing	21 ม.ค. 67	- The High1 Resort, Jeongseon		
	- women's super-G			1	
	- men's super-G			1	
		22 ม.ค. 67			
	- women's combined			1	
	- men's combined	1			
	- women's giant slalom	23 ม.ค. 67		1	
	- men's giant slalom	24 ม.ค. 67		1	
	- women's slalom	25 ม.ค. 67		1	
- men's slalom	1				
- Mixed team	26 ม.ค. 67	1			
2	Biathlon	20 ม.ค. 67	- The Alpensia Biathlon Centre, Gangwon		
	- Women's 10 km individual			1	
	- Men's 12.5 km individual			1	
	- Single mixed relay	21 ม.ค. 67		1	
	- Men's 7.5 km sprint	23 ม.ค. 67		1	
	- Women's 6 km sprint			1	
- Mixed relay	24 ม.ค. 67	1			
3	Bobsleigh	22 ม.ค. 67	- The Alpensia Sliding Centre, Daegwallyeong-myeon		
	- Women's monobob			1	
	- Men's monobob	23 ม.ค. 67		1	
4	Cross-country skiing	29 ม.ค. 67	- The Alpensia Biathlon Centre, Daegwallyeong-myeon		
	- Women's sprint free			1	
	- Men's sprint free	1			
	- Women's 7.5 kilometres classical	30 ม.ค. 67		1	
	- Men's 7.5 kilometres classical			1	
- Mixed 4 × 5 kilometres relay	1 ก.พ. 67	1			

ตารางที่ 3 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละประเภทกีฬา (ต่อ)

5	Curling			
	- Mixed team	20 – 25 ม.ค. 67	- The Gangneung Curling	1
	- Mixed doubles	26 ม.ค. – 1 ก.พ. 67	Centre in Gangneung	1
6	Figure skating			
	- Men's singles	27,29 ม.ค. 67		1
	- Women's singles	28,30 ม.ค. 67		1
	- Pairs	27,29 ม.ค. 67	- The Gangneung Ice	1
	- Ice dance	28,30 ม.ค. 67	Arena in Gangneung	1
	- Team event	1 ก.พ. 67		1
7	Freestyle skiing			
	- Men's Big air	27 – 28 ม.ค. 67		1
	- Men's Halfpipe	31 ม.ค. 67		1
	- Men's Slopestyle	25 ม.ค. 67		1
	- Men's Dual moguls	28 ม.ค. 67		1
	- Men's Ski cross	23 ม.ค. 67		1
	- Women's Big air	27 – 28 ม.ค. 67		1
	- Women's Halfpipe	31 ม.ค. 67	- The High1 Resort, Jeongseon	1
	- Women's Slopestyle	24 ม.ค. 67		1
	- Women's Dual moguls	28 ม.ค. 67		1
	- Women's Ski cross	23 ม.ค. 67		1
	- Mixed Team dual moguls	26 ม.ค. 67		1
	- Mixed Team ski cross	24 ม.ค. 67		1
8	Ice hockey			
	- Men's tournament	27 – 31 ม.ค. 67		1
	- Men's 3x3 tournament	20 – 25 ม.ค. 67	- The Gangneung Hockey	1
	- Women's tournament	27 – 31 ม.ค. 67	Centre in Gangneung	1
	- Women's 3x3 tournament	20 – 25 ม.ค. 67		1

ตารางที่ 3 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละประเภทกีฬา (ต่อ)

9	Luge			
	- Men's singles	21 ม.ค. 67	- The Alpensia Sliding Centre, Daegwallyeong-myeon	1
	- Women's singles	20 ม.ค. 67		1
	- Men's doubles	20 ม.ค. 67		1
	- Women's doubles	21 ม.ค. 67		1
- Team relay	23 ม.ค. 67	1		
10	Nordic combined			
	- Men's individual normal hill/6 km	29 ม.ค. 67	- The Alpensia Biathlon Centre	1
	- Women's individual normal hill/4 km		- The Alpensia Ski Jumping Centre, Daegwallyeong-myeon	1
- Mixed team normal hill/4 x 3.3 km	31 ม.ค. 67		1	
11	Short track speed skating			
	- Men's 500 metres	22 ม.ค. 67	- The High1 Resort, Jeongseon	1
	- Men's 1000 metres	21 ม.ค. 67		1
	- Men's 1500 metres	20 ม.ค. 67		1
	- Women's 500 metres	22 ม.ค. 67		1
	- Women's 1000 metres	21 ม.ค. 67		1
	- Women's 1500 metres	20 ม.ค. 67		1
- Mixed relay	24 ม.ค. 67	1		
12	Skeleton			
	- Men's	23 ม.ค. 67	- The Alpensia Sliding Centre, Daegwallyeong-myeon	1
	- Women's	22 ม.ค. 67		1
13	Ski jumping			
	- Men's individual normal hill	20 ม.ค. 67	- The Alpensia Ski Jumping Centre, Daegwallyeong-myeon	1
	- Women's individual normal hill			1
- Mixed team normal hill	21 ม.ค. 67		1	

ตารางที่ 3 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละประเภทกีฬา (ต่อ)

14	Snowboarding		- Welli Hilli Park, Hoengseong	
	- Men's Big air	27 – 28 ม.ค. 67		1
	- Men's Halfpipe	1 ก.พ. 67		1
	- Men's Slopestyle	25 ม.ค. 67		1
	- Men's Snowboard cross	20 ม.ค. 67		1
	- Women's Big air	27 – 28 ม.ค. 67		1
	- Women's Halfpipe	1 ก.พ. 67		1
	- Women's Slopestyle	24 ม.ค. 67		1
	- Women's Snowboard cross	20 ม.ค. 67		1
- Mixed Team snowboard cross	21 ม.ค. 67	1		
15	Speed skating		- The Gangneung Oval	
	- Men's 500 metres	22 ม.ค. 67		1
	- Men's 1500 metres	23 ม.ค. 67		1
	- Men's Mass start	26 ม.ค. 67		1
	- Women's 500 metres	22 ม.ค. 67		1
	- Women's 1500 metres	23 ม.ค. 67		1
	- Women's Mass start	26 ม.ค. 67		1
- Mixed relay	25 ม.ค. 67	1		

ประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขัน ทั้งหมด 78 ประเทศ

ตารางที่ 4 แสดงประเทศเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4

ที่	ชื่อย่อ	ชื่อประเทศ	ที่	ชื่อย่อ	ชื่อประเทศ
1	ALG	สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนแอลจีเรีย	7	BEL	ราชอาณาจักรเบลเยียม
2	AND	ราชรัฐอันดอร์รา	8	BIH	สหพันธรัฐบอสเนียและเฮอร์เซโกวีนา
3	ARG	สาธารณรัฐอาร์เจนตินา	9	BRA	สหพันธสาธารณรัฐบราซิล
4	ARM	สาธารณรัฐอาร์มีเนีย	10	BUL	สาธารณรัฐบัลแกเรีย
5	AUS	เครือรัฐออสเตรเลีย	11	CAN	สหพันธแคนาดา
6	AUT	สาธารณรัฐออสเตรีย	12	CHI	สาธารณรัฐชิลี

ตารางที่ 4 แสดงประเทศเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 (ต่อ)

ที่	ชื่อย่อ	ชื่อประเทศ	ที่	ชื่อย่อ	ชื่อประเทศ
13	CHN	สาธารณรัฐประชาชนจีน	40	LAT	สาธารณรัฐลัตเวีย
14	COL	สาธารณรัฐโคลอมเบีย	41	LBN	สาธารณรัฐเลบานอน
15	CRO	สาธารณรัฐโครเอเชีย	42	LIE	ราชรัฐลีชเทินชไตน์
16	CYP	สาธารณรัฐไซปรัส	43	LTU	สาธารณรัฐลิทัวเนีย
17	CZE	สาธารณรัฐเช็ก	44	MEX	สหรัฐเม็กซิโก
18	DEN	ราชอาณาจักรเดนมาร์ก	45	MDA	สาธารณรัฐมอลโดวา
19	EST	สาธารณรัฐเอสโตเนีย	46	MON	ราชรัฐโมนาโก
20	FIN	สาธารณรัฐฟินแลนด์	47	MGL	สาธารณรัฐประชาชนมองโกเลีย
21	FRA	สาธารณรัฐฝรั่งเศส	48	MNE	สาธารณรัฐมอนเตเนโกร
22	GEO	สาธารณรัฐประชาธิปไตยจอร์เจีย	49	MKD	สาธารณรัฐมาซิโดเนียเหนือ
23	GBR	สหราชอาณาจักร	50	NEP	สหพันธ์สาธารณรัฐประชาธิปไตยเนปาล
24	GER	สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี	51	NED	ราชอาณาจักรเนเธอร์แลนด์
25	GRE	สาธารณรัฐเฮลเลนิก	52	NZL	ราชอาณาจักรนิวซีแลนด์
26	HKG	ประเทศเขตบริหารพิเศษฮ่องกง	53	NGR	สหพันธ์สาธารณรัฐไนจีเรีย
27	HUN	ราชอาณาจักรฮังการี	54	NOR	ราชอาณาจักรนอร์เวย์
28	ISL	สาธารณรัฐไอซ์แลนด์	55	PHI	สาธารณรัฐฟิลิปปินส์
29	IND	สาธารณรัฐอินเดีย	56	POL	สาธารณรัฐโปแลนด์
30	IRI	สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	57	POR	สาธารณรัฐโปรตุเกส
31	IRL	สาธารณรัฐไอร์แลนด์	58	PUR	เครือรัฐปวยร์โตรีโก
32	ISR	รัฐอิสราเอล	59	QAT	รัฐกาตาร์
33	ITA	สาธารณรัฐอิตาลี	60	ROU	ราชอาณาจักรโรมาเนีย
34	JAM	ประเทศจาเมกา	61	SMR	สาธารณรัฐซานมาริโน
35	JPN	ประเทศญี่ปุ่น	62	SRB	สาธารณรัฐเซอร์เบีย
36	KAZ	สาธารณรัฐคาซัคสถาน	63	SGP	สาธารณรัฐสิงคโปร์
37	KEN	สาธารณรัฐเคนยา	64	SVK	สาธารณรัฐสโลวัก
38	KOS	สาธารณรัฐคอซอวา	65	SLO	สาธารณรัฐสโลวีเนีย
39	KGZ	สาธารณรัฐคีร์กีซสถาน	66	RSA	สาธารณรัฐแอฟริกาใต้

ตารางที่ 4 แสดงประเทศเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 (ต่อ)

ที่	ชื่อย่อ	ชื่อประเทศ	ที่	ชื่อย่อ	ชื่อประเทศ
67	KOR	สาธารณรัฐเกาหลี (เจ้าภาพ)	73	TUN	สาธารณรัฐตูนิเซีย
68	ESP	ราชอาณาจักรสเปน	74	TUR	สาธารณรัฐตุรกี
69	SWE	ราชอาณาจักรสวีเดน	75	UKR	สาธารณรัฐประชาชนยูเครน
70	SUI	สมาพันธรัฐสวิส	76	UAE	สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์
71	TPE	สาธารณรัฐจีน (จีนไทเป)	77	USA	สหรัฐอเมริกา
72	THA	ราชอาณาจักรไทย	78	UZB	สาธารณรัฐอุซเบกิสถาน

## ส่วนที่ 2 การเตรียมนักกีฬา

### การเตรียมทีม

สาธารณรัฐเกาหลี ได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 จัดให้มีการแข่งขันทั้งสิ้น 15 ชนิดกีฬา มีการชิงเหรียญทองทั้งหมด 81 เหรียญทอง ประเทศไทยโดยคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยฯ ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี ทั้งสิ้น 9 ชนิดกีฬา ได้แก่ ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตอน บอบสเลด อัลไพน์สกี สกีพรีสไตร์ คروسคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิงสเก็ตแทร์คระยะสั้น

### ชนิดกีฬา จำนวน และการแบ่งกลุ่มนักกีฬาแต่ละประเภทเพื่อเตรียมเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4

การกีฬาแห่งประเทศไทย ในฐานะคณะกรรมการเตรียมนักกีฬาไทยฯ ได้ทำแผนงานการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี โดยแบ่งกลุ่มนักกีฬา (ชนิดกีฬา) เพื่อเตรียมทีมเข้าร่วมการแข่งขันออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

- 1) กลุ่มกีฬาคาดหวัง 1 ใน 3 จำนวน 1 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด
- 2) กลุ่มกีฬาคาดหวังทำผลงานให้ดีที่สุด จำนวน 8 ชนิดกีฬา ได้แก่ ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตอน อัลไพน์สกี สกีพรีสไตร์ คروسคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิงสเก็ตแทร์คระยะสั้น

มีจำนวนนักกีฬาทั้งหมด 21 คน (รวมคู่มือ) และบุคลากรกีฬาทั้งหมด 19 คน

### ตารางที่ 5 แสดงจำนวนนักกีฬา ผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม และการแบ่งกลุ่ม

ที่	สมาคมกีฬา	นักกีฬา			ผู้ฝึกสอน/เจ้าหน้าที่			
		นักกีฬา	คู่มือ	รวม	ต่างประเทศ	ไทย	เจ้าหน้าที่ อื่นๆ	รวม
1	สกีและสโนว์บอร์ด	16	-	16	7	7	3	17
2	ฟิกเกอร์และสปีดสเก็ตตั่ง	3	2	5	1	1	-	2
	<b>รวม</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>19</b>

### งบประมาณการเตรียมและส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดสรรงบประมาณในการเตรียมกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ประจำปีงบประมาณ 2567 เป็นเงินทั้งสิ้น 11,604,291 บาท ดังนี้

1. หมวดการเก็บตัวฝึกซ้อม
  - นักกีฬา จำนวน 21 คน เป็นเงิน 1,893,000 บาท
2. หมวดบุคลากรกีฬา
  - ผู้ฝึกสอนชาวต่างประเทศ จำนวน 8 คน
  - ผู้ฝึกสอนชาวไทยและผู้ช่วยผู้ฝึกสอน จำนวน 8 คน
  - เจ้าหน้าที่อื่นๆ จำนวน 3 คน
 รวม 19 คน เป็นเงิน 2,793,2291 บาท
3. หมวดส่งแข่งขัน/ฝึกซ้อมต่างประเทศ จำนวน 6,918,000 บาท

### ความคาดหวังเหรียญก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน

สมาคมกีฬาฯ ตั้งความคาดหวังขณะเริ่มการจัดทำแผนเตรียมนักกีฬาโดยมีเป้าหมาย ติดอันดับ 1 ใน 3 จำนวน 1 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด และเป้าหมายทำผลงานให้ดีที่สุด จำนวน 8 ชนิดกีฬา ได้แก่ ลูจ ไบเอทลอน สกิลेटอน อัลไพน์สกี สกีฟรีสไตล์ ครอสคันทรี่ สโนว์บอร์ด และ วิ่งสเก็ทแทร์กระยะสั้น

### ตารางที่ 6 แสดงความคาดหวังเหรียญจากการติดตามฝึกซ้อม

ที่	ชนิดกีฬา	จำนวน			จำนวน รายการ ทั้งหมด	ความคาดหวัง		
		รายการแข่งขัน				ติดตามฝึกซ้อม		
		ช	ญ	รวม		ทอง	1 ใน 3	ดีที่สุด
1	Alpine skiing	1	1	2	9			✓
2	Biathlon	1	3	4	6			✓
3	Bobsleigh	1	1	2	2		✓	
4	Cross-country skiing	2	2	4	5			✓
5	Freestyle skiing	-	1	1	12			✓
6	Luge	1	1	2	5			✓
7	Short track speed skating	1	1	2	7			✓
8	Skeleton	-	2	2	2			✓
9	Snowboarding	1	-	1	9			✓
	<b>รวม</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>57</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>8</b>

## วิทยาศาสตร์การกีฬา

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย โดยงานทดสอบและส่งเสริมสมรรถภาพ กองสมรรถภาพการกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้กำหนดการทดสอบสมรรถภาพ 2 ครั้ง ประกอบด้วย ครั้งที่ 1 ระหว่างเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2566 และ ครั้งที่ 2 ระหว่างเดือนกันยายน 2566 - มกราคม 2567 เพื่อประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาในช่วงของการเก็บตัวฝึกซ้อม ซึ่งผู้ฝึกสอนจะได้นำผลประเมินไปกำหนดโปรแกรมฝึกซ้อม ทั้งนี้เพื่อให้นักกีฬามีสมรรถภาพที่สมบูรณ์ที่สุด ก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน โดยมีค่าเกณฑ์เฉลี่ยรวม 4 ระดับ ดังนี้

1. ระดับค่าเฉลี่ยรวม 1.99 ลงมา = ต่ำ
2. ระดับค่าเฉลี่ยรวม 2.00 - 2.99 = ปานกลาง
3. ระดับค่าเฉลี่ยรวม 3.00 - 3.99 = ดี
4. ระดับค่าเฉลี่ยรวม 4.00 ขึ้นไป = ดีมาก

### ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ครั้งที่ 1

ตารางที่ 7 แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา

ที่	สมาคม / ชนิดกีฬา	ทดสอบครั้งที่ 1 และ 2							วันที่ทดสอบ
		จำนวนคน			สมรรถภาพโดยรวม				
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย		หญิง		
					ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์	
1	สกีและสโนว์บอร์ด								
	ครั้งที่ 1	9	10	19	2.96	ปานกลาง	2.77	ปานกลาง	3-11 พ.ค. 66
	ครั้งที่ 2	9	11	20	3.37	ดี	3.23	ดี	21 ก.ย. 66 - 9 ม.ค. 67
2	ฟิกเกอร์และสปีดสเก็ตติ้ง								
	ครั้งที่ 1	3	4	7	3.44	ดี	-	-	15 พ.ย. 66
	ค่าเฉลี่ยครั้งที่ 1				3.20	ดี	2.77	ปานกลาง	
	ค่าเฉลี่ยครั้งที่ 2				3.37	ดี	3.23	ดี	
	ค่าเฉลี่ยรวม				3.29	ดี	3.00	ดี	

### สรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ในครั้งที่ 1 นักกีฬาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย จำนวน 26 คน เป็นนักกีฬาชาย 12 คน และนักกีฬาหญิง 14 คน

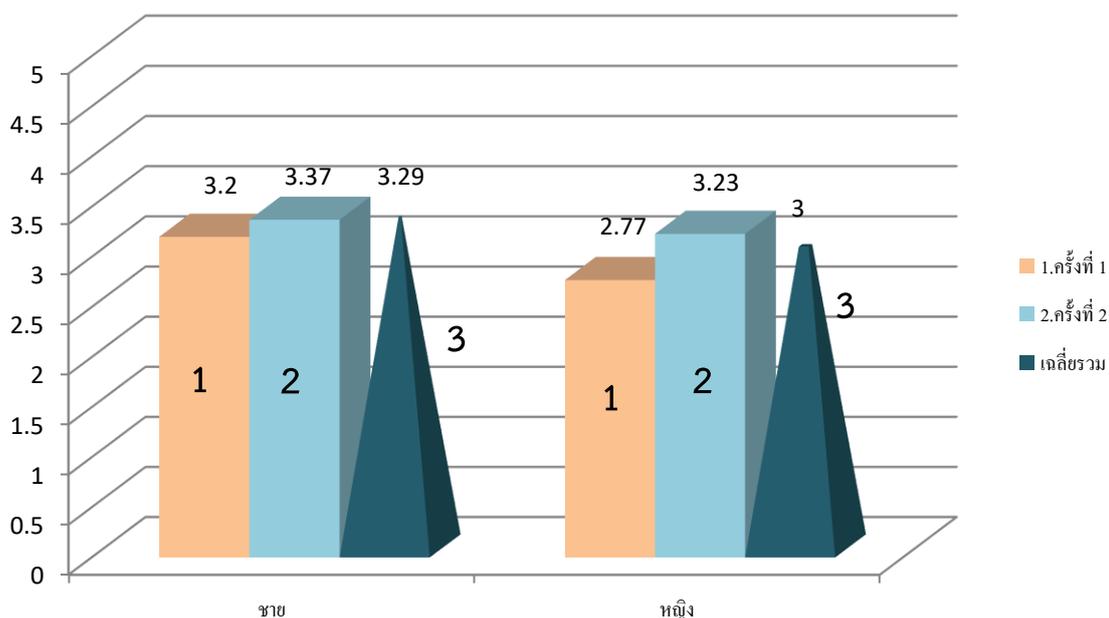
**ผลการทดสอบ** นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.20 อยู่ในเกณฑ์ดี และนักกีฬาหญิง มีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 2.77 อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง

ในครั้งที่ 2 นักกีฬาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย จำนวน 20 คน เป็นนักกีฬาชาย 9 คน และนักกีฬาหญิง 11 คน

**ผลการทดสอบ** นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.37 และนักกีฬาหญิง มีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.23 อยู่ในเกณฑ์ดี ทั้งคู่

ค่าเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายในภาพรวมทั้งหมด นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.29 และนักกีฬาหญิง มีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.00 อยู่ในเกณฑ์ดี ทั้งคู่

แผนภูมิที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา



จากแผนภูมิที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 สรุปได้ว่านักกีฬาชาย และนักกีฬาหญิงมีสมรรถภาพทางกาย เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

### ส่วนที่ 3 ผลการแข่งขัน

#### ผลการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4

ผลการแข่งขันประเทศไทย ทำผลงานได้ 1 เหรียญเงิน เป็นอันดับที่ 27 ในตารางเหรียญรวม  
ตารางที่ 8 แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญ ในภาพรวม

อันดับ	ประเทศ	จำนวนเหรียญ			รวม
		เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	
1	 อิตาลี	11	3	4	18
2	 เยอรมนี	9	5	6	20
3	 เกาหลีใต้	7	6	4	17
4	 ฝรั่งเศส	7	5	6	18
5	 จีน	6	9	3	18
6	 สหรัฐอเมริกา	5	11	5	21
7	 ออสเตรีย	5	6	5	16
8	 สวีเดน	4	4	3	11
9	 สหราชอาณาจักร	4	1	1	6
10	 ญี่ปุ่น	3	4	8	15
11	 แคนาดา	3	2	1	6
12	 เนเธอร์แลนด์	3	1	1	5
13	 ฟินแลนด์	3	0	4	7
14	 ลัตเวีย	2	3	1	6
	 สโลวีเนีย	2	3	1	6
16	 เดนมาร์ก	1	3	0	4
17	 นิวซีแลนด์	1	2	4	7
18	 สวิตเซอร์แลนด์	1	1	7	9
19	 เช็กเกีย	1	1	2	4
20	 คาซัคสถาน	1	0	2	3
	 โปแลนด์	1	0	2	3
22	 ฮังการี	1	0	1	2
23	 นอร์เวย์	0	4	3	7
24	 ออสเตรเลีย	0	2	1	3
25	 สโลวาเกีย	0	1	2	3

ตารางที่ 8 แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญ ในภาพรวม (ต่อ)

อันดับ	ประเทศ	จำนวนเหรียญ			รวม
		เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	
26	 ยูเครน	0	1	1	2
27	 ไทย	0	1	0	1
	 ตูนิเซีย	0	1	0	1
	 ตุรกี	0	1	0	1
30	 บราซิล	0	0	1	1
	 โรมาเนีย	0	0	1	1
	 สเปน	0	0	1	1
	รวม	81	81	81	243

ผลการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ของนักกีฬาทีมชาติไทย

ประเทศไทยทำผลงานได้ 1 เหรียญเงิน จากชนิดกีฬา บอบสเลด

ตารางที่ 9 ผลการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ของนักกีฬาทีมชาติไทย

ชนิดกีฬา		ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
		ทอง	เงิน	ทองแดง	
1	บอบสเลด		1		- Women's monobob
	รวม	-	1	-	

การเปรียบเทียบความคาดหวังกับผลการแข่งขัน

สมาคมกีฬาฯ ตั้งความคาดหวังขณะเริ่มการจัดทำแผนเตรียมนักกีฬาโดยมีเป้าหมายติดอันดับ 1 ใน 3 จำนวน 1 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด และเป้าหมายทำผลงานให้ดีที่สุด จำนวน 8 ชนิดกีฬา ได้แก่ ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตออน อัลไพน์สกี สกีฟรีสไตล์ ครอสคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิ่งสเก็ต แทร์กระยะสั้น ซึ่งผลการแข่งขันปรากฏว่าประเทศไทย ทำผลงานได้ 1 เหรียญเงินจากชนิดกีฬา บอบสเลด และ เป็นอันดับที่ 27 ร่วมของการแข่งขัน

### ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อศักยภาพของนักกีฬาในการแข่งขัน

1. การฝึกกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ของร่างกายที่ใช้ในการแข่งขันกีฬายังไม่ดี
2. โภชนาการหรืออาหารสำหรับนักกีฬายังไม่มีการพัฒนาในด้านนี้ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรงแม้จะฝึกหนัก
3. อุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการแข่งขันยังมีคุณภาพไม่ดีพอ หรือไม่เพียงพอ ทำให้มีผลต่อการแข่งขัน
4. การจัดสรรงบประมาณ ในการจัดหาอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกไม่เป็นไปตามสถานการณ์ เช่น สกีมีน้อย ไม่สามารถเลือกได้เหมาะกับนักกีฬา เวลาแข่งขันต้องมีสกีที่ลงแวกค์ ต่างกัน และนำไปทดสอบความเร็วเพื่อเปรียบเทียบว่าเมื่อลงแวกค์เบอร์ไหน จะให้ความเร็วดีที่สุด
5. ขาดเจ้าหน้าที่ที่ดูแลเรื่องการแวกค์ที่ความชำนาญ
6. ขาดผู้ช่วยโค้ช ที่คอยดูแลเรื่องการฝึกซ้อมและแข่งขัน ในการแข่งขันแต่ละครั้งจะมีทีมดูแลนักกีฬาระหว่างทางแข่งขันเพื่อบอกเวลา และคอยเตือนนักกีฬา อยู่เป็นระยะ หรืออยู่เส้นทางที่จะต้องคอยบอกเทคนิคหรือยื่นอุปกรณ์กีฬาให้ ในกรณีที่ไม่โพลหักหรือชำรุดขณะแข่งขันเป็นระยะ

### วิเคราะห์ผลการแข่งขันรายชนิดกีฬา

**1. บอบสเลด** ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งนี้นักกีฬาของไทย ถูกตั้งความคาดหวังไว้ที่ ติดอันดับ 1 ใน 3 เนื่องจากผลงานในการแข่งขันคัดเลือกเพื่อเข้าสู่กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 นักกีฬาไทยสามารถทำผลงานได้เป็นอันดับที่ 2 ในการแข่งขัน และในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวรอบสุดท้าย นักกีฬาไทยก็สามารถทำผลงานได้ตามความคาดหวัง โดยสามารถทำผลงานได้อันดับที่ 2 ได้เหรียญเงิน ในการแข่งขัน เป็นเหรียญรางวัลแรกในประวัติศาสตร์ของประเทศไทยในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ซึ่งประเทศไทยสามารถนำเอาผลงานนี้พัฒนานักกีฬา บอบสเลด ของไทยให้มึ้นักกีฬาในกีฬชนิดนี้มากยิ่งขึ้นในอนาคต

**2. อัลไพน์สกี** กีฬาอัลไพน์สกี เป็น 1 ใน 3 ชนิดกีฬาที่ประเทศไทยเคยส่งนักกีฬา เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งก่อน (ครั้งที่ 3 ณ เมืองโลซาน สมาพันธรัฐสวิส) ซึ่งในการแข่งขันครั้งนี้ ประเทศไทยตั้งเป้าหมายที่ให้นักกีฬาทำผลงานให้ดีที่สุด เนื่องจากเป็นชนิดกีฬาที่นักกีฬาไทยมีความเสียเปรียบ ทั้งทางด้านร่างกาย และทักษะในการเล่น โดยผลการแข่งขันที่ออกมาอยู่ในเกณฑ์ที่น่าพอใจ สามารถทำอันดับได้ดีขึ้นเมื่อเทียบกับการแข่งขันครั้งก่อน แต่ในภาพรวมโอกาสที่นักกีฬาไทยจะสามารถพัฒนาความสามารถเพื่อให้มีโอกาสในการเข้าไปชิงเหรียญรางวัล ยังคงห่างไกลเนื่องจากปัจจัยต่างๆ ที่เรายังขาด โดยเฉพาะสภาพภูมิประเทศและภูมิอากาศ ที่ประเทศไทยไม่มีหิมะ นักกีฬาที่มีจึงไม่ใช่กีฬาที่ได้อยู่กับหิมะมาตั้งแต่เด็ก เหมือนกับนักกีฬาจากประเทศอื่นๆ ที่มีทักษะในการเล่นสกีตั้งแต่เด็ก

**3. ครอสคันทรี** กีฬาครอสคันทรี ก็เป็นอีก 1 ชนิดกีฬาที่ประเทศไทยเคยส่งนักกีฬา เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งก่อน (ครั้งที่ 3 ณ เมืองโลซาน สมาพันธรัฐสวิส) ซึ่งกีฬาครอสคันทรี เป็นชนิดกีฬาที่ต้องใช้ทักษะ และพลังกำลังของร่างกาย ในการแข่งขันเป็นอย่างมาก ซึ่งนักกีฬาของไทยยังคงไม่สามารถต่อสู้กับความสามารถของนักกีฬาชาติอื่นๆ ได้ โดยเฉพาะนักกีฬาจาก

ประเทศในแถบทวีปยุโรป ที่ถึงแม้จะมีช่วงอายุที่ใกล้เคียงกันแต่ลักษณะของร่างกายกลับแตกต่างกัน โดยสิ้นเชิง ทำให้ตั้งความคาดหวังในการแข่งขันอยู่ที่การทำผลงานให้ดีที่สุด ซึ่งนักกีฬาไทยสามารถทำผลงานได้ดีขึ้นในภาพรวมของเวลาที่ใช้ลดน้อยลง แสดงให้เห็นถึงการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาจากการที่ได้เก็บตัวฝึกซ้อมในต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง

**4. วิ่งสเก็ตแทร์คระยะสั้น** กีฬาวิ่งสเก็ตแทร์คระยะสั้น เป็นอีก 1 ชนิดกีฬาที่ประเทศไทยเคยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งก่อน (ครั้งที่ 3 ณ เมืองโลซาน สมาพันธรัฐสวิส) โดยในการแข่งขันครั้งก่อนประเทศไทยได้โควตานักกีฬา 1 คนในประเภทชาย โดยการแข่งขันครั้งนี้ นักกีฬาไทยสามารถคว้าโควตาเข้าร่วมการแข่งขันได้ถึง 2 คน (ชาย 1 หญิง 1) แต่ทว่าช่วงก่อนเริ่มการแข่งขันนักกีฬาหญิงของไทยประสบอุบัติเหตุได้รับบาดเจ็บที่ข้อเท้า ทำให้ต้องมีการเปลี่ยนตัวนักกีฬาในประเภทหญิงอย่างกระทันหัน ส่งผลให้สมาคมกีฬาฯ ตั้งความคาดหวังแค่เพียงให้นักกีฬาทำผลงานให้ดีที่สุด โดยผลการแข่งขันนักกีฬาทั้ง 2 คนไม่ผ่านรอบคัดเลือก เนื่องจากเป็นการยากที่จะต้องสู้กับนักกีฬาต่างชาติที่มีรูปร่างสูงใหญ่กว่า

**5. ลูจ** ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งนี้ กีฬาลูจ เป็นชนิดกีฬาใหม่ 1 ใน 6 ชนิดกีฬาที่ประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันเป็นครั้งแรก โดยคาดหวังให้นักกีฬาทำผลงานให้ดีที่สุด ซึ่งนักกีฬาไทยทำผลงานในประเภทชายอยู่ที่อันดับ 20 จากนักกีฬาทั้งหมด 22 คน และในประเภทหญิงอยู่ที่อันดับ 26 จากนักกีฬาทั้งหมด 31 คน

**6. ไบเอทลอน** กีฬาไบเอทลอน เป็นชนิดกีฬาที่ใช้ทักษะในการเล่นสกี และการยิงปืน คู่กัน โดยเป็นชนิดกีฬาใหม่ 1 ใน 6 ชนิดกีฬาที่ประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันเป็นครั้งแรก นักกีฬาที่เล่นกีฬานชนิดนี้ต้องมีร่างกายที่แข็งแรง มีทักษะในการเล่นสกีที่ดี และต้องมีความนิ่งในการยิงปืนเข้าเป้าหมายที่กำหนด 5 จุด เนื่องจากเป็นกีฬานชนิดใหม่ที่ประเทศไทยเพิ่งเคยรู้จัก ทำให้ตั้งความคาดหวังกับนักกีฬาอยู่ที่ทำผลงานให้ดีที่สุด โดยหวังลึกๆให้นักกีฬาสามารถทำการแข่งขันได้จนจบไม่มีการล้มบาดเจ็บหรือยิงปืนไม่ครบจุด ซึ่งจะทำให้ต้องออกจากการแข่งขันไปก่อน ผลการแข่งขันนักกีฬาไทยทำผลงานอยู่ในเกณฑ์ที่น่าพอใจสามารถแข่งขันได้จนจบการแข่งขัน ถึงแม้จะได้อันดับอยู่ในกลุ่มท้ายของตารางรวม แต่ก็ถือเป็นการสร้างประสบการณ์ที่ดีในการแข่งขันให้กับนักกีฬา

**7. สกิลีเดตอน** กีฬาสกิลีเดตอน เป็นชนิดกีฬาที่ต้องใช้ทักษะในการบังคับ และการตัดสินใจที่รวดเร็ว โดยทั้งหมดจะเกิดขึ้นได้ต้องมาจากการฝึกซ้อมอย่างยาวนาน ซึ่งนักกีฬาไทยเพิ่งจะได้รู้จักกีฬานชนิดนี้ต่างกับนักกีฬาต่างชาติที่มีความคุ้นชินกับกีฬาสกิลีเดตอนมากกว่า โดยกีฬาสกิลีเดตอน เป็นชนิดกีฬาใหม่ 1 ใน 6 ชนิดกีฬา ที่ประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันเป็นครั้งแรก ทางสมาคมกีฬาฯ จึงตั้งความคาดหวังกับนักกีฬาอยู่ที่ ทำผลงานให้ดีที่สุด โดยตั้งเป้าหมายที่สำคัญคือความปลอดภัยของนักกีฬา จึงให้นักกีฬาแข่งขันอย่างระมัดระวัง และพยายามอยู่ให้จบการแข่งขัน ผลการแข่งขันนักกีฬาไทยได้อันดับ 14 และ 18 จากนักกีฬาทั้งหมด 18 คน

**8. สกีสกีฟรีสไตล์** กีฬาสกีสกีฟรีสไตล์ ถูกตั้งความหวังไว้ที่ ทำผลงานให้ดีที่สุด ถึงแม้ว่าทางสมาคมกีฬาฯ จะได้นักกีฬาคือ เป็นลูกครึ่งเข้ามาร่วมแข่งขัน แต่ก็ยังไม่เพียงพอที่จะสู้กับนักกีฬาต่างชาติได้ โดยกีฬาสกีสกีฟรีสไตล์ เป็นชนิดกีฬาใหม่ 1 ใน 6 ชนิดกีฬาที่ประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันเป็นครั้งแรก การแข่งขันสกีสกีฟรีสไตล์นั้น นักกีฬาจะทำการสกีลงมาจากเนิน และมีจุดกระโดดระหว่างทาง 3 – 4 จุดให้นักกีฬาเล่นท่าทางต่างๆ เพื่อเก็บคะแนน ตามแต่ระดับความยากของท่านั้นๆ ซึ่งนักกีฬาต่างชาติมีเทคนิคในการแข่งขันที่สูงกว่านักกีฬาไทยเป็นอย่างมาก ยากแก่การแข่งขันเพื่อหวังผลให้ชนะ ทำให้นักกีฬาไทยทำผลงานได้อันดับที่ 16 จากนักกีฬาทั้งหมด 20 คน

**9. สโนว์บอร์ด** กีฬาสโนว์บอร์ด เป็นชนิดกีฬาสุดท้าทายที่นักกีฬาประเทศไทยได้รับโควต้าให้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งนี้ โดยมีนักกีฬาชาย 1 คน เข้าร่วมการแข่งขัน โดยกีฬาสโนว์บอร์ด ก็เป็นชนิดกีฬาใหม่ 1 ใน 6 ชนิดกีฬาที่ประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันเป็นครั้งแรก แต่ทว่าในช่วงการฝึกซ้อมก่อนการแข่งขันที่สาธารณรัฐเกาหลี นักกีฬาไทยเกิดประสพอุบัติเหตุในการฝึกซ้อม มีอาการกระดูกหัก ส่งผลทำให้ไม่สามารถทำการแข่งขันได้

#### การวิเคราะห์ภาพรวมการแข่งขันโดยฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา

##### สาเหตุการไม่ประสพผลสำเร็จในการแข่งขัน

1. นักกีฬายังขาดความแข็งแรง โดยเฉพาะกล้ามเนื้อที่แข็งแรง และความทนทาน
2. ขาดนักวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำทีม เช่น เวลานั้นนักกีฬาฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อบางที่บาดเจ็บหรือปวดกล้ามเนื้อ ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรงพอ ไม่สามารถใช้กล้ามเนื้อได้อย่างเต็มประสิทธิภาพได้
3. ขาดอุปกรณ์การแข่งขันที่ทันสมัย
4. ขาด โค้ช หรือผู้สอนที่มีความชำนาญเชี่ยวชาญอย่างมาก ทำให้ฝึกได้ไม่เต็มที่

#### ศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทย ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี

##### วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้เป็นศูนย์อำนวยการและประสานงาน การจัดทำโปรแกรมการแข่งขันและการสรุปผลการแข่งขัน สรุปผลการแข่งขันประจำวันและภาพรวมการแข่งขัน เปรียบเทียบเป้าหมายการแข่งขัน เปรียบเทียบคู่แข่งแข่งขัน รวบรวมประเด็นด้านปัญหาอุปสรรคเพื่อรวบรวมข้อมูลสำหรับการประเมินผลวิเคราะห์ผลการแข่งขันและจัดทำสรุปรายงานการแข่งขัน รวมทั้งสรุปจำนวนเงินรางวัลจากผลการแข่งขัน รวมถึงวางแผน เตรียมข้อมูลและจัดทำโปรแกรมการแข่งขัน Day by Day ของการแข่งขันกีฬาชนิดต่างๆ ที่ทีมนักกีฬาไทยเข้าร่วม นำเสนอโปรแกรมการแข่งขันให้คณะผู้บริหารและคณะกำกับดูแลการดำเนินงาน โดยสรุปภาพรวม วัน เวลา รายการแข่งขันและคู่แข่งนักกีฬาที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันเผยแพร่ประจำวัน

2. เพื่อใช้เป็นศูนย์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้คำปรึกษาแนะนำในการปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เกี่ยวข้องแก่นักกีฬา ประเมินทีม เพื่อให้ความช่วยเหลือด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแก่ทีมกีฬาแต่ละทีม ประกอบด้วย ให้บริการนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และกายภาพบำบัด
3. เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับการกีฬาแห่งประเทศไทย

### การดำเนินงาน

#### การนวดผ่อนคลาย นวดกระตุ้น และนวดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บ

สถานที่ให้บริการนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

- ศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทย
- บ้านพักนักกีฬา

การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อในส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่ผ่านการใช้งานจากการฝึกซ้อมการแข่งขันให้ผ่อนคลาย และกลับมาพร้อมสำหรับสำหรับการแข่งขันในแมตช์ต่อไปให้เร็วที่สุด นวดกระตุ้นก่อนการแข่งขันให้กล้ามเนื้อพร้อมใช้งานสำหรับการแข่งขัน และยังเป็นการป้องกันการบาดเจ็บด้วย และนวดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บเป็นการทำให้กล้ามเนื้อที่ตึงจนเกิดการบาดเจ็บให้คลายในระดับหนึ่งที่ไม่เป็นการลดสมรรถภาพทางร่างกายของนักกีฬา เป็นการสนับสนุนบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การเชื่อมต่อกระบวนการการนำวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้ต่อเนื่องจากการฝึกซ้อมเพื่อเตรียมตัวต่อเนื่องจนถึงในขณะการแข่งขันเพื่อประสิทธิภาพสูงสุดของนักกีฬาทีมชาติไทย



## กายภาพบำบัด

สถานที่ให้การรักษาทายภาพบำบัด

- ศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทย
- บ้านพักนักกีฬา

กายภาพบำบัดรักษาให้ร่างกายฟื้นตัวเร็ว ประเมินความพร้อมในการลงแข่งขันของนักกีฬารักษา และฟื้นฟูนักกีฬาหลังการแข่งขันให้กลับมา มีสภาพสมบูรณ์เพื่อเตรียมแข่งขันครั้งต่อไป พร้อมทั้งให้คำปรึกษาสำหรับการดูแลสภาพร่างกายให้พร้อมสำหรับการแข่งขันตลอดเวลา



## สถิติการเข้ารับบริการ

การบริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

แผนภูมิที่ 2 แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ



จากแผนภูมิที่ 2 แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ พบว่ามีนักกีฬาและเจ้าหน้าที่เข้ามาใช้บริการดังนี้ กายภาพบำบัด 12 คน และนวดผ่อนคลาย 22 คน

## กองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ

### สรุปเงินรางวัลสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมกีฬา

กำหนดจ่ายเงินรางวัลการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี

#### 1. นักกีฬา

- เหรียญทอง 2,000,000 บาท
- เหรียญเงิน 1,000,000 บาท
- เหรียญทองแดง 500,000 บาท

2. ผู้ฝึกสอน : 20% ของเงินรางวัลที่นักกีฬาได้รับ (ประเภทรายบุคคลทั่วไป และประเภททีมที่มีนักกีฬาไม่เกิน 6 คน) และ 10% ของเงินรางวัลที่นักกีฬาได้รับ (ประเภททีมที่มีนักกีฬา ตั้งแต่ 7 คนขึ้นไป)

3. สมาคมกีฬา : 30% ของเงินรางวัลที่นักกีฬาได้รับ (เหรียญทอง 2,000,000 บาท เหรียญเงิน 1,000,000 บาท เหรียญทองแดง 500,000 บาท)

### สรุปเงินรางวัลสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมกีฬา

จากการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 กองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติได้สนับสนุนเงินรางวัล **รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 1,500,000 บาท** ประกอบด้วย

#### 1. บอบสเลด จำนวน 1 เหรียญเงิน

1.1 นางสาวอาเยเซ กัมเปอล	ประเภท Monobob หญิง	1 เหรียญเงิน
- เงินรางวัลนักกีฬา	เงินรางวัล	1,000,000 บาท
- เงินรางวัลผู้ฝึกสอน 20%	เงินรางวัล	200,000 บาท
- เงินรางวัลสมาคมกีฬา 30%	เงินรางวัล	<u>300,000</u> บาท
	<b>รวมเงินทั้งสิ้น</b>	<b><u>1,500,000</u> บาท</b>

## ส่วนที่ 4 บทสรุป

### บทสรุป

สาธารณรัฐเกาหลี ได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 จัดให้มีการแข่งขันทั้งสิ้น 15 ชนิดกีฬา มีการชิงเหรียญทองทั้งหมด 81 เหรียญทอง ประเทศไทยโดยคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยฯ ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี ทั้งสิ้น 9 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตอน อัลไพน์สกี สกีพรีสไต์ล ครอสคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิ่งสเก็ตแทร์คระยะสั้น การจัดส่งงบประมาณในครั้งนี้ การกีฬาแห่งประเทศไทย ในฐานะคณะกรรมการเตรียมนักกีฬาไทยฯ ได้เตรียมการแผนงานและงบประมาณเตรียมนักกีฬา เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี เป็นเงินทั้งสิ้น 11,604,291 บาท

การกีฬาแห่งประเทศไทยในฐานะคณะกรรมการเตรียมนักกีฬาไทย ได้แบ่งกลุ่มนักกีฬา เพื่อเตรียมทีมให้เกิดประสิทธิภาพสอดคล้องกับงบประมาณที่มีโดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

1) กลุ่มกีฬาคาดหวัง 1 ใน 3 จำนวน 1 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด

2) กลุ่มกีฬาคาดหวังทำผลงานให้ดีที่สุด จำนวน 8 ชนิดกีฬา ได้แก่ ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตอน อัลไพน์สกี สกีพรีสไต์ล ครอสคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิ่งสเก็ตแทร์คระยะสั้น

มีจำนวนนักกีฬาทั้งหมด 21 คน (รวมโค้ช) และบุคลากรกีฬาทั้งหมด 19 คน

### การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา

#### การทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม

ในครั้งที่ 1 นักกีฬาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย จำนวน 26 คน เป็นนักกีฬาชาย 12 คน และนักกีฬาหญิง 14 คน

ผลการทดสอบ นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.20 อยู่ในเกณฑ์ดี และนักกีฬาหญิง มีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 2.77 อยู่ในเกณฑ์ปานกลาง

ในครั้งที่ 2 นักกีฬาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย จำนวน 20 คน เป็นนักกีฬาชาย 9 คน และนักกีฬาหญิง 11 คน

ผลการทดสอบ นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.37 และนักกีฬาหญิง มีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.23 อยู่ในเกณฑ์ดี ทั้งคู่

ค่าเฉลี่ยผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายในภาพรวมทั้งหมด นักกีฬาชายมีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.29 และนักกีฬาหญิง มีสมรรถภาพทางกาย ค่าเฉลี่ย 3.00 อยู่ในเกณฑ์ดี ทั้งคู่

ความคาดหวังเหรียญก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน

สมาคมกีฬาฯ ตั้งความคาดหวังขณะเริ่มการจัดทำแผนเตรียมนักกีฬาโดยมีเป้าหมาย ติดอันดับ 1 ใน 3 จำนวน 1 ชนิดกีฬา ได้แก่ บอบสเลด และเป้าหมายทำผลงานให้ดีที่สุด จำนวน 8 ชนิดกีฬา ได้แก่ ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตตอน อัลไพน์สกี สกีฟรีสไตล์ ครอสคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิงสเก็ตแทร์กระยะสั้น

**ผลการแข่งขันของนักกีฬาทีมชาติไทย**

ประเทศไทยทำผลงานได้ 1 เหรียญเงิน จากชนิดกีฬา บอบสเลด

**สรุปภาพรวมจากการติดตามประเมินผลในช่วงแข่งขัน**

สมาคมกีฬาฯ ตั้งความคาดหวังขณะเริ่มการจัดทำแผนเตรียมนักกีฬาโดยมีเป้าหมาย ติดอันดับ 1 ใน 3 ในชนิดกีฬา บอบสเลด โดยผลการแข่งขันนักกีฬาสามารถทำผลงานได้ 1 เหรียญเงิน เป็นไปตามความคาดหวัง รวมถึงชนิดกีฬาอื่นๆ ที่ตั้งความคาดหวัง ทำผลงานให้ดีที่สุด 8 ชนิดกีฬา (ลูจ ไบเอทลอน สกิลีตตอน อัลไพน์สกี สกีฟรีสไตล์ ครอสคันทรี สโนว์บอร์ด และ วิงสเก็ตแทร์กระยะสั้น) จากผลการแข่งขันถึงแม้นักกีฬาไทยไม่สามารถคว้าเหรียญรางวัลมาได้ก็ยิ่งถือได้ว่า เป็นไปตามความคาดหวัง ผลการแข่งขันโดยรวมจึงเป็นไปตามความคาดหวังที่ได้ตั้งไว้ก่อนการเดินทาง

**ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อศักยภาพของนักกีฬาในการแข่งขัน**

1. การฝึกกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ของร่างกายที่ใช้ในการแข่งขันกีฬายังไม่ดี
2. โภชนาการหรืออาหารสำหรับนักกีฬายังไม่มีการพัฒนาในด้านนี้ทำให้ร่างกายไม่แข็งแรงแม้จะฝึกหนัก
3. อุปกรณ์กีฬาที่ใช้ในการแข่งขันยังมีคุณภาพไม่ดีพอ หรือไม่เพียงพอ ทำให้มีผลต่อการแข่งขัน
4. การจัดสรรงบประมาณ ในการจัดหาอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกไม่เป็นที่ไปตามสถานการณ์ เช่น สกีมีน้อย ไม่สามารถเลือกได้เหมาะกับนักกีฬา เวลาแข่งขันต้องมีสกีที่ลงแวก์ ต่างกัน และนำไปทดสอบความเร็วเพื่อเปรียบเทียบว่าเมื่อลงแวก์เบอร์ไหน จะให้ความเร็วดีที่สุด
5. ขาดเจ้าหน้าที่ที่ดูแลเรื่องการเว็ตสกีที่ความชำนาญ
6. ขาดผู้ช่วยโค้ช ที่คอยดูแลเรื่องการฝึกซ้อมและแข่งขัน ในการแข่งขันแต่ละครั้งจะมีทีมดูแลนักกีฬา ระหว่างทางแข่งขันเพื่อบอกเวลา และคอยเตือนนักกีฬา อยู่เป็นระยะ หรืออยู่เส้นทางที่จะต้องคอยบอกเทคนิคหรือยื่นอุปกรณ์กีฬาให้ ในกรณีที่ไม่โพลหักหรือชำรุดขณะแข่งขันเป็นระยะ

### แนวทางในการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาวในครั้งต่อไป

1. คัดเลือกนักกีฬาที่เข้มข้น เพื่อสนับสนุนการเก็บตัวฝึกซ้อมนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง และส่งแข่งขันในต่างประเทศ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อหาประสบการณ์
2. ยกระดับศูนย์ฝึกกีฬา(NTC : National Training Center Center) เพื่อให้สามารถรองรับ และดูแลสนับสนุนนักกีฬาได้ อย่างเข้มข้นทั้งศูนย์ฝึกกีฬาส่วนกลาง ศูนย์ฝึกกีฬาส่วนภูมิภาค หรือศูนย์ฝึกกีฬาเฉพาะทาง/เฉพาะกีฬา โดยให้เป็นศูนย์ฝึกกีฬาเป็นเลิศในลักษณะ High Performance
3. การสรรหาผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬามาช่วยในการเตรียมนักกีฬา ตลอดระยะเวลาการฝึกซ้อมและแข่งขัน อย่างเคร่งครัดและเหมาะสม ซึ่งหลักการวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ถูกต้อง จะช่วยลดโอกาสเกิดการบาดเจ็บในนักกีฬาได้ ควรมีการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงานร่วมกัน ระหว่างผู้ฝึกสอนกับบุคลากรทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในการวางแผนการฝึกซ้อมให้มีเป้าหมาย ที่เฉพาะเจาะจง และเป็นระบบมากยิ่งขึ้น

### สรุปการดำเนินงานศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทยฯ

มีการให้บริการนักกีฬาด้านต่าง ๆ เช่น การให้ข้อมูล/ผลการแข่งขัน การบริการทางกายภาพบำบัด และการบริการนวดผ่อนคลาย มีนักกีฬาและเจ้าหน้าที่เข้ามาใช้บริการดังนี้ กายภาพบำบัด 12 คน และนวดผ่อนคลาย 22 คน

### สรุปเงินรางวัลและสวัสดิการตามระเบียบฯ ของกองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ

จากการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 กองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติได้สนับสนุนเงินรางวัล รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 1,500,000 บาท ประกอบด้วย

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. บอบสเลด จำนวน 1 เหรียญเงิน | เงินรางวัลทั้งสิ้น 1,500,000 บาท |
|-------------------------------|----------------------------------|

## เอกสารอ้างอิง

กีฬาโอลิมปิกเยาวชน [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://th.wikipedia.org/wiki/กีฬาโอลิมปิกเยาวชน>  
(28 ตุลาคม 2566).

2024 Winter Youth Olympics [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: [https://en.wikipedia.org/wiki/2024\\_Winter\\_Youth\\_Olympics](https://en.wikipedia.org/wiki/2024_Winter_Youth_Olympics) (7 กุมภาพันธ์ 2567).

Gangwon 2024 Winter Youth Olympic Games [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://olympics.com/en/gangwon-2024/> (9 กุมภาพันธ์ 2567).

ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

จำนวนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ที่เข้าร่วมการแข่งขัน

โอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4

รายชื่อนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่  
ในการแข่งขันกีฬาเยาวชนโอลิมปิกเกมส์ฤดูหนาว 2024 ณ  
เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี

## 1. กีฬาสกี

### 1.1 ประเภทลูจ (Luge)

1. นายศตวรรษ	สีบสิงห์คาร	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นายธีรภัทร	สะอาด	นักกีฬา
3. นางสาวสุนิศา	ไชยพันโท	นักกีฬา

### 1.2 ประเภทไบเอทลอน (Biathlon)

1. นายมรรค	จันเหลือง	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นายธนากร	เงยไชย	นักกีฬา
3. นางสาวพิชชาภา	หน่อทอง	นักกีฬา
4. นางสาวจริยาดี	อุดมลาภ	นักกีฬา
5. นางสาวปาริฉัตร	บุญมณี	นักกีฬา

### 1.3 ประเภทสกีเลตอน (Skeleton)

1. Miss Rayoung	Mun	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นางสาวพรชนัน	พงษ์ศักดิ์	นักกีฬา
3. นางสาวมธุรดา	ขานรัมย์	นักกีฬา

### 1.4 ประเภทบอบสเลด (Bobsleigh)

1. Miss Shin	Miran	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นายกฤตเมธ	พละไกร	นักกีฬา
3. นางสาวอาเยเซ	กัมเปอล	นักกีฬา

### 1.5 ประเภทอัลไพน์สกี (Alpine)

1. Mr. Attilio	Perona	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นายภัทรพล	แสงแดง	นักกีฬา
3. นางสาวพิชญาวพร	ทิพย์เกษร	นักกีฬา

### 1.6 ประเภทสกีฟรีสไตล์ โมกุล (Freestyle Moguls)

1. นางสาวเสาวภา	เอี้ยวฉาย	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นางสาวณัฐชา	เฟรงเกิล	นักกีฬา



รายชื่อผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่  
ในการแข่งขันกีฬาเยาวชนโอลิมปิกเกมส์ฤดูหนาว 2024 ณ  
เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี

1.7 ประเภทครอสคันทรี่ (Cross Country)

1. นายวทิต	สายสุข	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นายนราวิชญ์	สายสุข	นักกีฬา
3. นายธนาธิป	บุญฤทธิ์	นักกีฬา
4. นางสาวกึ่งกานต์	ดวงจำปา	นักกีฬา
5. นางสาวกัลยวรรณ	ลิ้มสมุทราชัยกุล	นักกีฬา

1.8 ประเภทสโนว์บอร์ด (Snow Board)

1. นายวิรัชภัทร์	ชยาเมธิสรุตัน	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นายลัทภัทร์	ชยาเมธิสรุตัน	นักกีฬา

2. กีฬา Short Track Speed Skating

1. Mr. Taehyun	Choi	ผู้จัดการทีม/ผู้ฝึกสอน
2. นายอรรถกฤต	กังวานตระกูล	Additional Official
3. นายชลชาติ	ตะพรม	นักกีฬา
4. นางสาวปิ่นปรีดา	เปรมปรีชา	นักกีฬา

3. รายนามกองอำนวยการนักกีฬาไทย

1. ร.ศ.ดร.สุพิตร	สมาธิโต	หัวหน้าคณะนักกีฬาไทย
2. นายธนา	ไชยประสิทธิ์	รองหัวหน้าคณะฯ
3. นายแพทย์ธรรมโรจน์	บุญยโชติ	แพทย์ประจำทีม
4. นายชัชชัย	เช	เจ้าหน้าที่กองอำนวยการ
5. นางสาวนวรรตน์	ชัยจันทร์	เจ้าหน้าที่กองอำนวยการ
6. นางสาวพิมพ์พร	เจืออรุณประเสริฐ	Press Attache
7. นางสาวจิรพร	เผ่านิม	Press Attache

\*\*\*\*\*



**ภาคผนวก ข**

สรุปเงินรางวัลและสวัสดิการตามระเบียบฯ ของกองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ



สรุปเหรียญรางวัลของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และสมาคมกีฬา  
 ในการแข่งขันกีฬาเยาวชนโอลิมปิกเกมส์ฤดูหนาว 2024 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
 ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ลำดับ	สมาคมกีฬา	เหรียญรางวัล			รวม เหรียญ รางวัล	เงินรางวัล			รวมทั้งสิ้น
		ทอง	เงิน	ทองแดง		นักกีฬา	ผู้ฝึกสอน ไม่เกิน 6 คน (20%) 7 คนขึ้นไป (10%)	สมาคมกีฬา (30%) ไม่เกินวงเงิน 10,000,000 บาท	
1	สมาคมกีฬาสกีและสโนว์บอร์ดแห่งประเทศไทย	-	1	-	1	1,000,000	200,000	300,000	1,500,000

## ภาคผนวก ค

ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน

กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี

ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม - 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม - 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ประมวลภาพนักกีฬาไทยในการแข่งขัน  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



ภาคผนวก ง

รายนามคณะทำงานติดตามประเมินผล

รายนามคณะทำงานติดตามประเมินผล  
กีฬาโอลิมปิกเยาวชนฤดูหนาว ครั้งที่ 4 ณ เมืองคังว็อน สาธารณรัฐเกาหลี  
ระหว่างวันที่ 19 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

**ที่ปรึกษา**

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1. นายสุรศักดิ์ เกิดจันทิก | รองผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย<br>ฝ่ายกีฬาเป็นเลิศ และวิทยาศาสตร์การกีฬา            |
| 2. นายเกียรติกร สุภากรณ์   | ผู้อำนวยการกองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ<br>ปฏิบัติหน้าที่แทน ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ |

**ผู้เก็บรวบรวมข้อมูล และผู้จัดทำสรุปรายงานการติดตามประเมินผล**

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 1. นางสาวดวงดาว มุลศิริ      | พนักงานส่งเสริมกีฬา 6<br>ปฏิบัติหน้าที่แทน หัวหน้างานกำกับดูแล<br>และติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ |
| 2. นายเอกวิทย์ วรรณรักษ์     | พนักงานส่งเสริมกีฬา 6  |
| 3. นายชญาธร จิวนารายณ์       | พนักงานบริหารงานทั่วไป 3   |
| 4. นางทวีพร สรรพภาศิต        | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ  |
| 5. นายธนดล สุนทรปักษิณ       | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ  |
| 6. นายพากร มาณวงศ์           | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ  |
| 7. นายทวีพล พึ่งสุนทรศิริมาศ | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ  |
| 8. นางสาวธีรธิดา ปลื้มสำราญ  | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ  |
| 9. นายพีรพล ฉายหุ่่น         | ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ  |

**ผู้ตรวจสอบสรุปรายงานการติดตามประเมินผล**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| นางสาวดวงดาว มุลศิริ | พนักงานบริหารงานทั่วไป 6<br>ปฏิบัติหน้าที่แทน หัวหน้างาน<br>กำกับดูแลและติดตามประเมินผล<br>กีฬาเป็นเลิศ |
|----------------------|---|