

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลาง (ราคาอ้างอิง)
ในการจัดซื้อจัดจ้างที่มีใช้งานก่อสร้าง

1 โครงการอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา หัวข้อ “การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายนักกีฬา Level 2” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยวิธีคัดเลือก			
2 หน่วยงานเจ้าของโครงการ		ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย	
3 วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร		1,000,000 บาท	
4 วันที่กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง)		26 พ.ค. 2568	เป็นเงิน 1,000,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้
4.1	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 คน ๆ ละ 20 ชั่วโมง ๆ ละ 1,200 บาท	เป็นเงิน	144,000 บาท
4.2	ค่าห้องพักสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 20 ห้อง ๆ ละ 10 วัน ๆ ละ 1,800 บาท	เป็นเงิน	360,000 บาท
4.3 ค่าอาหาร			
-	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 10 มื้อ ๆ ละ 55 คน ๆ ละ 400 บาท	เป็นเงิน	220,000 บาท
-	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 มื้อ ๆ ละ 55 คน ๆ ละ 35 บาท	เป็นเงิน	38,500 บาท
4.4 ค่าพาหนะ			
-	ค่าแท็กซี่ ไป-กลับ วิทยากร ไม่น้อยกว่า 6 คน ๆ ละ 10 วัน ๆ ละ 400 บาท	เป็นเงิน	24,000 บาท
-	ค่ารถยนต์ผู้เหมาจ่าย จำนวน 2 คัน ๆ ละ 10 วัน ๆ ละ 2,250 บาท	เป็นเงิน	45,000 บาท
4.5 ค่าจัดทำเอกสาร			
-	ค่าจัดทำเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 50 เล่ม ๆ ละ 500 บาท	เป็นเงิน	25,000 บาท
-	ค่าจัดทำใบประกาศนียบัตรผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 40 ใบ ๆ ละ 40 บาท	เป็นเงิน	1,600 บาท
-	ค่าจัดทำใบประกาศนียบัตรผู้ผ่านการอบรม จำนวน 40 ใบ ๆ ละ 80 บาท	เป็นเงิน	3,200 บาท
4.6	ค่าอุปกรณ์ปฏิบัติการสำหรับใช้ในการอบรมฯ (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)	เป็นเงิน	90,000 บาท
4.7 ค่าใช้จ่ายดำเนินการ และบริหารจัดการอื่นๆ			
-	ค่าตอบแทนพิธีกร จำนวน 1 คน ๆ ละ 10 วัน ๆ ละ 1,000 บาท	เป็นเงิน	10,000 บาท
-	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ จำนวน 1 คน ๆ ละ 10 วัน ๆ ละ 400 บาท	เป็นเงิน	4,000 บาท
-	ค่าตอบแทนช่างภาพ จำนวน 1 คน ๆ ละ 10 วัน ๆ ละ 2,000 บาท	เป็นเงิน	20,000 บาท
-	ค่าอุปกรณ์สำนักงานที่จำเป็น ค่าจัดทำและสรุปแบบประเมิน และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ฯลฯ	เป็นเงิน	14,700 บาท
			รวมเป็นเงิน 1,000,000 บาท

5 ที่มาของการกำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง)

สืบราคาจากท้องตลาด ✓

5.1 บริษัท วิณา สปอร์ต อินเทอร์เน็ต จำกัด ✓

5.2 บริษัท มงคลรัตน์ จำกัด ✓

5.3 บริษัท วีเค ฟิตเนส จำกัด ✓

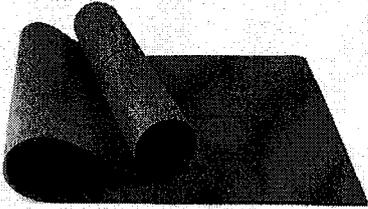
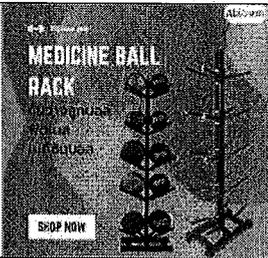
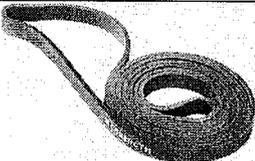
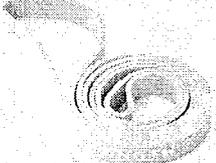
6 รายชื่อผู้รับผิดชอบในการกำหนดราคากลาง

ว่าที่ ร.ต.ตระกูล กาชัย หัวหน้างานพัฒนาศักยภาพกีฬา

๓ ๖ ✓

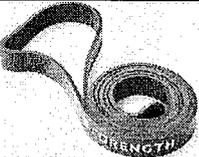
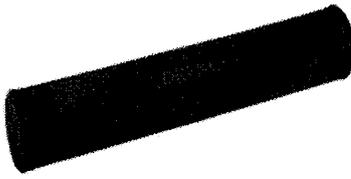
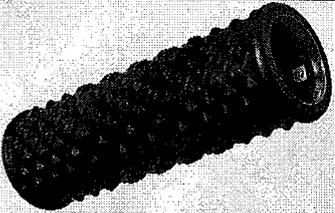
เอกสารแนบ

รายการอุปกรณ์ปฏิบัติการสำหรับใช้ในโครงการอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
หัวข้อ “การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายนักกีฬา Level 2” (รุ่นที่ 3)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ที่	ชื่ออุปกรณ์	อุปกรณ์	จำนวน
1	Plyo Box		2 ชุด
2	YOGA MAT		30 ผืน
3	Medicine ball		ขนาด 2, 3, 4, 5 กิโลกรัม 1 ชุด
4	Medicine Ball Rack		3 อัน
5	Wall Ball		ขนาด 8, 10, 12, 14, 16 ปอนด์ 1 ชุด
6	Weight Training Band 15 kg		10 เส้น
7	Weight Training Band 25 kg		10 เส้น

เอกสารแนบ

รายการอุปกรณ์ปฏิบัติการสำหรับใช้ในโครงการอบรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
หัวข้อ “การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายนักกีฬา Level 2” (รุ่นที่ 3)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ที่	ชื่ออุปกรณ์	อุปกรณ์	จำนวน
8	Weight Training Band 35 kg		10 เส้น
9	Squat Pad		8 ชิ้น
10	Massaging roller		8 ชิ้น
11	Weight Cuff		ขนาด 0.5, 1, 1.5, 2, 2.5, 3 กิโลกรัม 1 ชุด