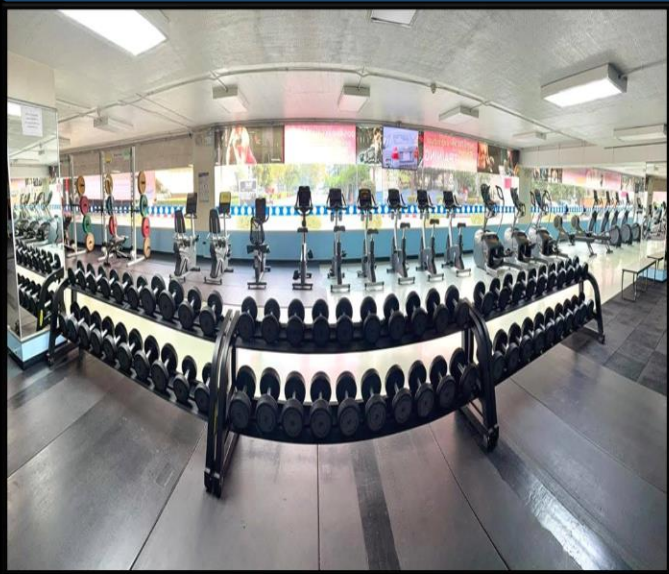




คู่มือการเข้าใช้บริการ

Sat Fitness Center

จัดทำโดย

ศูนย์ฟิตเนส การกีฬาแห่งประเทศไทย
งานแผนและบริการอาคารสถานที่
กองบริการอาคารและกิจกรรมกีฬา
ฝ่ายธุรกิจกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

ติดต่อสอบถาม โทร 02 186 7111 ต่อ 8463

Sat Fitness Center

วันและเวลาในการเปิดให้บริการและห้องซาวน่า

ฟิตเนส

วันจันทร์ – วันศุกร์	เวลา	06.00 น. – 21.00 น.
วันเสาร์	เวลา	08.00 น. – 21.00 น.
(หยุดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์)		

ห้องซาวน่า

วันจันทร์ – วันศุกร์	ช่วงเช้า	07.30 น. – 10.30 น.
	ช่วงเย็น	17.00 น. – 20.00 น.
วันเสาร์	ช่วงเช้า	08.30 น. – 11.30 น.

อัตราค่าบริการและการสมัครสมาชิก

ค่าสมาชิกรายวัน	350	บาท
ค่าบริการรายเดือน	1,500	บาท
ค่าบริการราย 3 เดือน	3,900	บาท
ค่าบริการราย 6 เดือน	7,200	บาท
ค่าบริการรายปี	13,200	บาท

สำหรับสมาชิกที่มีอายุ 15 – 18 ปี (พร้อมบัตรนักเรียน) และผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป (พร้อมใบรับรองแพทย์) รับส่วนลด 50% ทุกอัตราค่าบริการ

พิเศษ สมาชิกฟิตเนสสามารถรับผ้าเช็ดตัวฟรี 1 ชุด (ผืนเล็กและผืนใหญ่อย่างละ 1 ผืน)

ค่าบริการผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล

ค่าผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล 1:1	600	บาท
ค่าผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล 1:2	1,000	บาท
ค่าผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล 1:3	1,500	บาท
ค่าผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล 1:4	1,700	บาท
ค่าผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลรายคอร์ส	5,400	บาท

Sat Fitness Center

อัตราค่าบริการอื่นๆ

ค่าเช่าล็อกเกอร์รายเดือน	200	บาท
ค่าใช้บริการเครื่องวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย	200	บาท
ค่าเช่าผ้าเช็ดตัว 1 ชุด	150	บาท
ค่าเช่าผ้าผืนเล็ก (ผ้าเช็ดหน้า)	50	บาท
ค่าเช่าผ้าผืนใหญ่ (ผ้าเช็ดตัว)	100	บาท



Sat Fitness Center

วิธีการสมัครสมาชิก

- นำเอกสารยืนยันตัวตนตัวจริงที่หน่วยงานรัฐออกให้ (บัตรประจำตัวประชาชน Passport บัตรสีชมพู) ติดต่อที่เคาน์เตอร์รับบริการ
- กรอกใบสมัครสมาชิกและอ่านกฎระเบียบการเข้าใช้พร้อมลงชื่อรับทราบ
- เลือกแพ็คเกจและชำระเงินผ่านระบบ EDC QR PAYMENT (ไม่รับเงินสด)
กรณีสมัครใหม่หรือบัตรสมาชิกชำรุดสูญหาย จะมีค่าทำบัตรสมาชิก 100 บาท

		ใบสมัครสมาชิก Application Form ศูนย์ฟิตเนส การกีฬาแห่งประเทศไทย SAT Fitness Center	
ชื่อ Name :		นามสกุล Surname :	
ชื่อเล่น Nickname :	เพศ Gender : ☐ นาย Mr. ☐ นาง Mrs. ☐ นางสาว Miss		
วันเดือนปีเกิด Date of birth :	อายุ Age :		
ที่อยู่ Address :			
โทรศัพท์ Tel. :		โทรศัพท์มือถือ Mobile Phone :	
อีเมล E-mail :			
ประเภท Type of membership		☐ รายเดือน Monthly ☐ ราย 3 เดือน 3 Months ☐ ราย 6 เดือน 6 Months ☐ รายปี Annually	
☐ ทั่วไป General ☐ นักเรียน Student		☐ ผู้สูงอายุ Senior ☐ อื่นๆ Others	
เอกสารประกอบการสมัคร Documents Required			
☐ สำเนาบัตรประชาชน Photocopy of ID Card/Passport			
☐ สำเนาบัตรนักเรียน Photocopy of Student Card (Only High School)			
☐ ใบรับรองแพทย์ (Medical certificate)			
☐ อื่นๆ Others (Please identify) _____			
รู้จัก Sat Fitness จากช่องทางใด ?		How did you know Sat Fitness ?	
☐ เพื่อนแนะนำ ☐ สื่อออนไลน์ ☐ ช่องทางอื่น _____		☐ A friend suggested. ☐ Social Media. ☐ Others.	

<u>ระเบียบและข้อกำหนดในการใช้ ศูนย์ฟิตเนส กก.</u> Regulations of Using SAT Fitness Center - สมาชิกต้องแสดงบัตรสมาชิกทุกครั้งในการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. - สมาชิกสามารถใช้บริการ ศูนย์ฟิตเนส กก. ได้สัปดาห์ละ 1 ครั้ง (ไม่เกิน 8 ชั่วโมง) - ไม่สามารถโอนสิทธิ์การเป็นสมาชิก ศูนย์ฟิตเนส กก.ให้บุคคลอื่นได้ - สมาชิกต้องอยู่ระหว่าง 15 ปี ซึ่งบุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี ต้องได้รับการยินยอมจากผู้ปกครองก่อนสมัครเป็นสมาชิกศูนย์ฟิตเนส กก. หรือผู้ปกครอง - สมาชิกต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์ฟิตเนส กก. หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. หรือผู้ปกครอง จะไม่ได้รับสิทธิ์ในการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. และศูนย์ฟิตเนส กก. จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ ที่เกิดขึ้นจากการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. หรือผู้ปกครอง จะไม่ได้รับสิทธิ์ในการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. และศูนย์ฟิตเนส กก. จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ ที่เกิดขึ้นจากการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. - สมาชิกต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์ฟิตเนส กก. หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. หรือผู้ปกครอง จะไม่ได้รับสิทธิ์ในการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. และศูนย์ฟิตเนส กก. จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ ที่เกิดขึ้นจากการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. - สมาชิกต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์ฟิตเนส กก. หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. หรือผู้ปกครอง จะไม่ได้รับสิทธิ์ในการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. และศูนย์ฟิตเนส กก. จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ ที่เกิดขึ้นจากการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. - สมาชิกต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์ฟิตเนส กก. หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. หรือผู้ปกครอง จะไม่ได้รับสิทธิ์ในการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. และศูนย์ฟิตเนส กก. จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ ที่เกิดขึ้นจากการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. - สมาชิกต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์ฟิตเนส กก. หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. หรือผู้ปกครอง จะไม่ได้รับสิทธิ์ในการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. และศูนย์ฟิตเนส กก. จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายใดๆ ที่เกิดขึ้นจากการใช้บริการศูนย์ฟิตเนส กก. ฉันได้อ่านและเข้าใจระเบียบและข้อกำหนดในการใช้ ศูนย์ฟิตเนส กก. และฉันได้อนุญาตให้ศูนย์ฟิตเนส กก. ใช้ข้อมูลส่วนตัวของฉันเพื่อใช้ในการให้บริการ และฉันได้ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. และฉันได้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์ฟิตเนส กก. และฉันได้ปฏิบัติตามกฎระเบียบของศูนย์ฟิตเนส กก. และฉันได้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ศูนย์ฟิตเนส กก. I have read and acknowledged the above information and fully understood and accept such regulation of using SAT Fitness Center as well as agree to observe advice and notification from SAT Fitness staff. I will take care of myself and my personal belongings. In case of injury or accident or loss of my belongings, I and my family will not claim any compensation from SAT. ลงชื่อ _____ วันที่สมัคร _____ รับทราบ _____ ผู้ดำเนินการและบันทึกข้อมูล _____
--

Sat Fitness Center

สิ่งอำนวยความสะดวกภายในศูนย์ฟิตเนส



ผ้าเช็ดตัว (ผืนเล็กและผืนใหญ่)



ตู้ล็อกเกอร์



ครีมอาบน้ำและแชมพูสระผม



ห้องซาวน่า

Sat Fitness Center



เครื่องวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย In body



โซนเวทเทรนนิ่ง



โซนคาร์ดิโอ



ตู้กดน้ำดื่ม



ห้องคลาส (กิจกรรมกลุ่ม)

Sat Fitness Center

ขั้นตอนและระยะเวลาการสมัครสมาชิก

1. ลูกค้าสามารถ Walk in เข้ามาใช้บริการได้ที่หน้าเคาน์เตอร์ฟิตเนส
2. นำบัตรประจำตัวประชาชนมายื่นที่เจ้าหน้าที่รับบริการ พร้อมกรอกใบสมัครสมาชิกและรับใบ Personal data (5 นาที)
3. เลือกแพ็คเกจและชำระเงินผ่านระบบ EDC QR PAYMENT (1 นาที)
4. รับบัตรสมาชิก

ขั้นตอนการเข้าใช้บริการ

1. ยื่นบัตรสมาชิก
2. แจ้งความประสงค์ขอรับกุญแจล็อกเกอร์ (รับหรือไม่รับ)
3. แจ้งรับผ้าเช็ดหน้าและผ้าเช็ดตัว (รับหรือไม่รับ)

ขั้นตอนเมื่อใช้บริการเสร็จ

1. คืนผ้าเช็ดหน้าและผ้าเช็ดตัว ลงจุดรับคืน
2. คืนกุญแจล็อกเกอร์ (กรณีรับกุญแจ)
3. รับบัตรสมาชิกคืน

กิจกรรมพิเศษ (คลาสออกกำลังกายแบบกลุ่ม)

สมาชิกฟิตเนสสามารถเข้าร่วมกิจกรรมคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่มได้ฟรี
เวลา 17.30 น. – 18.30 น. ของทุกวัน จันทร์ อังคาร พุธ ศุกร์

ขั้นตอนการเข้าใช้บริการสำหรับพนักงาน – ผู้ช่วยปฏิบัติงาน กท.

1. ลงชื่อเข้า – ออก พร้อมแสดงบัตรประจำตัว ที่หน้าเคาน์เตอร์
2. หากต้องการใช้ล็อกเกอร์ ใช้บัตรประจำตัวแลกกับกุญแจล็อกเกอร์
3. หากต้องการใช้ผ้าเช็ดตัว ชำระเงินที่เคาน์เตอร์
(พนักงานและผู้ช่วยปฏิบัติงาน ชำระเงินครึ่งราคา)
4. พนักงานและผู้ช่วยปฏิบัติงาน สามารถเข้าร่วมคลาสกิจกรรมกลุ่มได้
(ขอสงวนสิทธิ์ให้กับสมาชิกฟิตเนสในกรณีที่อุปกรณ์ไม่เพียงพอ)

เอกสารหลักฐานประกอบการสมัครสมาชิก

- บัตรประจำตัวประชาชน / บัตรประจำตัวบุคคลซึ่งไม่มีสัญชาติไทย (บัตรสีชมพู)
- หนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต)
- บัตรนักเรียน (กรณีเป็นนักเรียน) / ใบรับรองแพทย์ (กรณีเป็นผู้สูงอายุ)

ช่องทางการติดต่อ

ศูนย์ฟิตเนส การกีฬาแห่งประเทศไทย ฝ่ายธุรกิจกีฬา โทร 02 186 7111 ต่อ 8463