



รายงานผลการติดตามประเมินผล
การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5
ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์
ระหว่างวันที่ 10 – 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568
(Asian Youth Para Games, Dubai, United Arab Emirates 2025)



DUBAI 2025
Asian Youth Para Games

งานกำกับดูแลและติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ
กองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ
ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ
การกีฬาแห่งประเทศไทย

บทสรุปผู้บริหาร

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ มีความสำคัญอย่างยิ่งในฐานะเวทีระดับทวีปที่มุ่งส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของนักกีฬายูวชนคนพิการจากประเทศสมาชิกทั่วเอเชีย ทั้งยังเป็นกลไกสำคัญในการยกระดับมาตรฐานการแข่งขันของชนิดกีฬาต่างๆ ให้ก้าวสู่ระดับสากล การจัดการแข่งขันครั้งนี้ไม่เพียงเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬารุ่นใหม่ได้แสดงความสามารถ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และเสริมสร้างคุณค่าทางจิตวิญญาณของกีฬาเท่านั้น แต่ยังมีบทบาทในการกระชับความสัมพันธ์อันดีระหว่างประเทศสมาชิก ส่งเสริมความเข้าใจอันดีระหว่างประชาคมเอเชียผ่านพลังของกีฬา ตลอดจนเป็นส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจและการท่องเที่ยว รวมทั้งภาพลักษณ์ที่ดีของประเทศเจ้าภาพในเวทีนานาชาติ อันนำไปสู่การพัฒนาวงการกีฬาทั้งในระดับภูมิภาคและระดับโลกอย่างยั่งยืน

การกีฬาแห่งประเทศไทยได้ดำเนินการเตรียมนักกีฬาไทยเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 (รวมระยะเวลา 4 วัน) โดยมีนักกีฬาและโค้ชจำนวน 131 คน ผู้ฝึกสอนและเจ้าหน้าที่จำนวน 59 คน รวมทั้งสิ้น 190 คน ใช้งบประมาณในการดำเนินการทั้งสิ้น 41,708,392 บาท

- งบประมาณเตรียม เป็นเงิน 8,012,000 บาท
- งบประมาณส่งแข่งขัน เป็นเงิน 33,696,392 บาท

สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปิดโอกาสให้นักกีฬาคนพิการรุ่นเยาว์ได้แสดงศักยภาพและพัฒนาสู่ความเป็นเลิศทางกีฬา ตลอดจนส่งเสริมความร่วมมือและความสัมพันธ์อันดีระหว่างประเทศในภูมิภาค รวมถึงยกระดับมาตรฐานวงการกีฬาของเยาวชนเอเชียให้เติบโตอย่างต่อเนื่อง

- เจ้าภาพจัดการแข่งขันรวมทั้งสิ้น 11 ชนิดกีฬา ครอบคลุมทั้งกีฬาประเภทเดี่ยวและประเภททีม

- ประเทศไทยได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 11 ชนิดกีฬา จาก 4 สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย โดยมีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 126 คน ซึ่งเป็นนักกีฬาหน้าใหม่ที่ได้รับโอกาสเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติครั้งนี้ จำนวน 101 คน เพื่อสร้างประสบการณ์การแข่งขันจริง เพิ่มพูนทักษะ และพัฒนาศักยภาพของนักกีฬาให้เติบโตสู่ระดับทีมชาติในอนาคต ประกอบด้วย

1. ยิงธนู	จำนวน	6 คน
2. จัดข้อ	จำนวน	4 คน
3. กรีฑา	จำนวน	32 คน
4. แบดมินตัน	จำนวน	8 คน
5. บอคเซีย	จำนวน	15 คน
6. โกลบอล	จำนวน	12 คน
7. ยกน้ำหนัก	จำนวน	8 คน
8. วูตวู	จำนวน	21 คน
9. เทเบิลเทนนิส	จำนวน	9 คน
10. เทควันโด	จำนวน	3 คน
11. วีลแชร์บาสเกตบอล	จำนวน	8 คน

- นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ในครั้งนี้ เป็นนักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกให้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ครั้งที่ 13 ณ ราชอาณาจักรไทย จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 28 ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. กรีฑา	จำนวน	18 คน
2. ว่ายน้ำ	จำนวน	7 คน
3. เทเบิลเทนนิส	จำนวน	3 คน
4. วีลแชร์บาสเกตบอล	จำนวน	4 คน
5. ยกน้ำหนัก	จำนวน	1 คน
6. โกลบอล	จำนวน	2 คน
7. บอคเซีย	จำนวน	1 คน

ผลการทดสอบสมรรถภาพ

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้ดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 เพื่อประเมินความพร้อมด้านร่างกายก่อนเดินทางเข้าร่วมการแข่งขัน การทดสอบจัดขึ้นจำนวน 1 ครั้ง ภายในช่วงระหว่างวันที่ 1 - 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ผลการทดสอบ พบว่า

1. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ดีมาก” จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2
2. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ดี” จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 30.6
3. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ปานกลาง” จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 37.2
4. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ต่ำ” จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 17.4
5. นักกีฬาที่ไม่สามารถทดสอบได้ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.7

การกีฬาแห่งประเทศไทยได้จัดตั้งศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทย และศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (Thai House) ณ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์ประสานงานกลางของคณะนักกีฬาไทย และให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาอย่างครบวงจร เพื่อสนับสนุนการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬาในระหว่างการแข่งขัน อันจะช่วยให้นักกีฬาสามารถแสดงศักยภาพได้อย่างเต็มที่ตลอดช่วงการแข่งขัน ศูนย์ประสานงานกลางของคณะนักกีฬาไทย ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 เวลา 9.00 - 19.00 น. โดยให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในหลากหลายสาขา อาทิ การตรวจและรักษาอาการบาดเจ็บทางการกีฬา การทำกายภาพบำบัด การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ การบำบัดด้วยแรงดันลม และการให้บริการวิทยาศาสตร์การกีฬาเคลื่อนที่ (Mobile Clinic) เพื่อให้การสนับสนุนนักกีฬาไทยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

เป้าหมายและผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์
ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568

ที่	ชนิดกีฬา	ความคาดหวัง		ผลการแข่งขัน				วิเคราะห์ผลการแข่งขัน		
		ทอง	1 ใน 3	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม	สูงกว่า	ตามเป้า	ต่ำกว่า
1	วูต้ำน้ำ									
	- แชนขา	2	8	7	15	9	31	✓		
	- ตาบอด		1							✓
	- สมอง		2	2	1	6	9	✓		
	- ปัญญา	1	2	4	3	2	9	✓		
2	กรีฑา									
	- แชนขา	12		11	10	9	30			✓
	- ตาบอด		1			1	1		✓	
	- สมอง	3		5	1		6	✓		
	- ปัญญา		3	4		1	5	✓		
3	ยิงธนู		2		1		1			✓
4	แบดมินตัน	1				1	1			✓
5	บอคเซีย	2	2	1		1	2			✓
6	โกลบอล		2		1		1			✓
7	เทเบิลเทนนิส									
	- แชนขา	6			2		2			✓
	- ปัญญา		1			1	1		✓	
8	ยกน้ำหนัก	2	2	1	1	1	3			✓
9	วีลแชร์บาสเกตบอล		2	1		1	2	✓		
10	เทควันโด	1		1	1		2	✓		
11	จัดข้อ		6		1		1			✓
รวม		30	34	37	37	33	107	7	2	9

เปรียบเทียบเป้าหมาย

- | | | | |
|--------------------------------------|-------|---|----------|
| - นักกีฬามีผลงานสูงกว่าที่คาดหวัง | จำนวน | 7 | ชนิดกีฬา |
| - นักกีฬามีผลงานเป็นไปตามความคาดหวัง | จำนวน | 2 | ชนิดกีฬา |
| - นักกีฬามีผลงานต่ำกว่าความคาดหวัง | จำนวน | 9 | ชนิดกีฬา |

ตารางอันดับเหรียญรางวัล

Ranks		NOCs	Gold	Silver	Bronze	Total
1		Uzbekistan	125	77	52	254
2		Iran	73	91	97	261
3		Japan	48	26	16	90
4		India	38	32	40	110
5		Thailand	37	37	33	107
6		Indonesia	31	34	24	89
7		Kazakhstan	27	22	21	70
8		South Korea	17	14	14	45
9		Malaysia	15	12	15	42
10		Chinese Taipei	14	16	8	38
11		Saudi Arabia	11	18	12	41
12		Iraq	10	18	16	34
13		Philippines	8	13	10	31
14		United Arab Emirate	7	8	9	24
15		Kyrgyz	7	0	3	10
16		China	6	4	7	17
17		Cambodia	4	4	3	11
18		North Korea	4	0	0	4
19		Mongolia	3	3	2	8
20		Bangladesh	3	0	1	4
21		Singapore	2	6	4	12
22		Sri Lanka	2	1	1	4
23		Tajikistan	1	3	0	4
24		Bahrain	1	0	2	3
25		Yemen	1	0	0	1
26		Hong Kong	0	3	0	3
27		Nepal	0	1	1	2
28		Maldives	0	0	1	1
29		Bhutan	0	0	1	1
Totals			488	443	393	1,324

ตารางเหรียญรางวัลประเทศอาเซียน

Ranks	NOCs	Gold	Silver	Bronze	Total
1	 Thailand	37	37	33	107
2	 Indonesia	31	34	24	89
3	 Malaysia	15	12	15	42
4	 Philippines	8	13	10	31
5	 Cambodia	4	4	3	11
6	 Singapore	2	6	4	12
Totals		97	106	89	292

ช่องทางการถ่ายทอดสดผ่านทาง Youtube.com

<https://www.youtube.com/@dcduae>

ปัญหา/อุปสรรคในการแข่งขัน

ปัญหาด้านการเดินทางและระบบขนส่ง

สถานที่พักนักกีฬาและสนามแข่งขันมีระยะทางค่อนข้างไกล ส่งผลต่อระยะเวลาในการเดินทางไปยังสนามเพื่อทำการแข่งขัน อบอุ่นร่างกาย หรือการรายงานตัวก่อนการแข่งขัน นอกจากนี้ยังพบปัญหาด้านระบบขนส่งที่มีความล่าช้า หลากหลายขั้นตอน ซึ่งส่งผลกระทบเป็นอย่างมากต่อนักกีฬาคนพิการประเภทวีลแชร์

ปัญหาด้านอาหารและโภชนาการ

ความแตกต่างในลักษณะของรูปแบบอาหารและการบริโภค ส่งผลให้ทีมนักกีฬาไทยไม่คุ้นชินจนส่งผลให้รับประทานอาหารได้น้อยกว่าปกติ ทำให้พลังงานจากสารอาหารที่นักกีฬาจำเป็นต้องใช้ในการแข่งขันมีไม่เพียงพอ หรือสภาพร่างกายไม่สามารถปรับสภาพต่ออาหารพื้นถิ่นได้อย่างเต็มที่

ปัญหาด้านการรายงานผลของประเทศเจ้าภาพ

ในช่วงระยะเวลาของการแข่งขัน การรายงานผลผ่านช่องทางออนไลน์หรือการเผยแพร่ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขันมีความล่าช้า ส่งผลให้ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาทีมชาติไทยไม่สามารถทราบล่วงหน้าหรือมีการเตรียมความพร้อมต่อการแข่งขันในรอบต่อไปได้อย่างทันท่วงที ทำให้ทางทีมนักกีฬาไทยต้องมีการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าโดยการเดินทางไปยังสนามแข่งขันเพื่อติดต่อขอทราบข้อมูลดังกล่าว ซึ่งนับว่าเป็นปัญหาที่ไม่ควรเกิดขึ้นในการแข่งขันระดับมหกรรมนานาชาติ นอกจากนี้ ยังส่งผลต่อพิธีการมอบเหรียญรางวัลของนักกีฬาที่ไม่มีการประกาศล่วงหน้าด้วยเช่นกัน

ปัญหาด้านความห่างของช่วงเวลาระหว่างประเทศ

เนื่องจากประเทศเจ้าภาพตั้งอยู่ในเขตเส้นแบ่งเวลาที่ช้ากว่าประเทศไทย 3 ชั่วโมง ทำให้นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ที่เดินทางไปปฏิบัติหน้าที่เกิดอาการเมาเวลาเหตุการณ์ (Jet Lag) เกิดการสับสนในหัวเวลาของการแข่งขันที่ไม่คุ้นเคย ทำให้นักกีฬาไม่สามารถทำการแข่งขันได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

ปัญหาด้านการพัฒนาและการสนับสนุนบุคลากร

การสรรหานักกีฬาหน้าใหม่ในกีฬาคนพิการที่ไม่ใช่เพียงแค่นักกีฬาคนพิการในรุ่นปกติ แต่ในกีฬาคนพิการระดับเยาวชนก็ได้รับผลกระทบ จากการทดแทนนักกีฬาที่ไม่สามารถทำการแข่งขันได้อย่างต่อเนื่อง ทำให้จำนวนนักกีฬาหรือกลุ่มคนที่มีความสามารถในการเล่นกีฬาที่สามารถพัฒนาสู่การแข่งขันในระดับความเป็นเลิศเริ่มมีจำนวนลดลง ไม่เพียงพอต่อการสร้างผลงานในกีฬาระดับคนพิการทั้งในระดับชาติและนานาชาติ

สรุปภาพรวม

นักกีฬาเยาวชนคนพิการทีมชาติไทยสามารถทำผลงานได้สูงกว่าที่คาดหวัง โดยตลอดระยะเวลาในการแข่งขันนักกีฬาไทยลงแข่งขันในทุกชนิดกีฬา และสามารถทำผลงานที่ดีได้อย่างต่อเนื่อง ทั้งในกีฬาประเภทเดี่ยวและประเภททีม ซึ่งเป็นสิ่งที่น่าชื่นชมที่ นักกีฬาเยาวชนคนพิการทีมชาติไทยที่เป็นนักกีฬารุ่นใหม่ มีศักยภาพเพียงพอในการแข่งขันกับนักกีฬาเยาวชนคนพิการของหลายประเทศ โดยผลงานทั้งหมดของนักกีฬาไม่เพียงแต่เป็นบทสรุปของการจบการแข่งขัน แต่ยังเป็นประสบการณ์อันล้ำค่าที่จะช่วยยกระดับนักกีฬาเยาวชนคนพิการทีมชาติไทย ให้พัฒนาไปอยู่ในระดับที่สูงยิ่งขึ้นในอนาคต

แนวทางการพัฒนานักกีฬาและข้อเสนอแนะ

แนวทางการพัฒนา นักกีฬาเยาวชนคนพิการทีมชาติไทยมุ่งเน้นที่การสร้างระบบที่เชื่อมโยงตั้งแต่ฐานราก การสนับสนุนด้านทุนและสิ่งอำนวยความสะดวก การพัฒนาบุคลากรผู้ฝึกสอนและผู้เชี่ยวชาญ การสร้างศูนย์ฝึกเฉพาะทาง เพื่อพัฒนานักกีฬาให้ก้าวสู่ความเป็นเลิศในระดับชาติและนานาชาติอย่างยั่งยืน

ในด้านประสบการณ์การแข่งขัน ควรเพิ่มโอกาสให้นักกีฬาเยาวชนคนพิการได้เข้าร่วมการแข่งขันทั้งในประเทศและต่างประเทศมากขึ้น เพื่อให้ได้สัมผัสกับความกดดันจากสถานการณ์จริง รวมถึงเรียนรู้เทคนิคที่ไม่เคยใช้มาก่อน การมีประสบการณ์แข่งขันที่เพียงพอจะช่วยให้ นักกีฬาสามารถตัดสินใจได้ดีขึ้นภายใต้ความกดดัน และลดความตึงเครียดเมื่อต้องลงแข่งในเวทีระดับโลก

นอกจากนี้ ควรมีการสนับสนุนนักกีฬาอย่างเป็นระบบ การคัดเลือกและเตรียมความพร้อมสำหรับนักกีฬาหน้าใหม่ มีกระบวนการสรรหานักกีฬาหน้าใหม่ เพื่อทดแทนนักกีฬาเดิมที่มีอายุเกินกว่าเกณฑ์การแข่งขันกำหนดในรายการที่เป็นมหรกรรมระดับเยาวชน เพื่อเตรียมความพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ก่อนเข้าร่วมโครงการควรมีการสนับสนุนนักกีฬาอย่างมีประสิทธิภาพ การบูรณาการและการทำงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬอย่างเต็มระบบ โดยให้การสนับสนุนจากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ได้แก่ นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิเคราะห์ข้อมูลการแข่งขัน และนักจิตวิทยาการกีฬา เข้ามามีบทบาทในกระบวนการเตรียมทีมนักกีฬาตั้งแต่เริ่มต้น เพื่อนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ประสบความสำเร็จได้ในอนาคต

คำนำ

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 จัดทำขึ้นเพื่อทราบถึงปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะต่างๆ จากการเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งนี้ โดยแบ่งการติดตามประเมินผลออกเป็น 2 ช่วง คือ ช่วงเก็บตัวฝึกซ้อม และช่วงเข้าร่วมการแข่งขัน และนำข้อมูลที่ได้รับจากการติดตามประเมินผลไปปรับปรุงและใช้เป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาร่วมทั้งพัฒนาการเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันครั้งต่อไป

รายงานฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความร่วมมือ จากผู้บริหารการกีฬาแห่งประเทศไทย สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยที่เกี่ยวข้อง ผู้ฝึกสอน นักกีฬา ตลอดจนคณะติดตามประเมินผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ที่ให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศของประเทศไทยต่อไป

งานกำกับดูแลติดตามประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ
กองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ
ฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ
การกีฬาแห่งประเทศไทย

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปผู้บริหาร.....	ก
คำนำ.....	ข
สารบัญ.....	ข
สารบัญตาราง.....	ญ
สารบัญแผนภูมิ.....	ญ
บทที่ 1 ข้อมูลการจัดการแข่งขัน.....	1
ประวัติกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์.....	1
การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ที่ผ่านมา.....	1
ชนิดกีฬาที่จัดแข่งขัน.....	1
ประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขัน.....	2
คำขวัญและสโลแกนการจัดการแข่งขัน.....	2
สัญลักษณ์ (Emblem).....	2
ตัวนำโชค (Mascot).....	3
พิธีเปิดและปิดการแข่งขัน.....	3
สัญลักษณ์แต่ละชนิดกีฬาที่ใช้ในการแข่งขัน.....	3
บทที่ 2 การเตรียมนักกีฬา.....	5
การเตรียมทีม.....	5
สรุปคณะนักกีฬาไทยที่เดินทางเข้าร่วมการแข่งขัน.....	7
งบประมาณในการส่งแข่งขัน.....	7
การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา.....	8
บทที่ 3 ผลการแข่งขัน.....	10
ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ของนักกีฬาไทย.....	11
การเปรียบเทียบความคาดหวังกับผลการแข่งขัน.....	14
สาเหตุที่ทำให้ประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ.....	15
ปัจจัยที่ส่งผลให้ไม่ประสบความสำเร็จในบางชนิดกีฬา.....	16
การจัดตั้งศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทยและศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย (Thai House) การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์.....	16
บทที่ 4 บทสรุป.....	18
สรุปภาพรวมผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5.....	20
การเก็บตัวฝึกซ้อม.....	21

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา.....	21
แนวทางการพัฒนานักกีฬาไทย.....	21
เอกสารอ้างอิง.....	23
ภาคผนวก.....	24
ภาคผนวก ก ประมวลภาพการแข่งขันกีฬาเอเชียนูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5.....	25
ภาคผนวก ข รายนามคณะทำงานติดตามประเมินผล.....	28

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงประเทศการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันเฟสปีกเกมส์/เอเซียนยูธพาราเกมส์.....	1
2 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญของแต่ละชนิดกีฬา.....	3
3 แสดงจำนวนนักกีฬาและผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม (5 พฤศจิกายน - 4 ธันวาคม พ.ศ. 2568).....	5
4 แสดงจำนวนนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขัน.....	6
5 แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญในภาพรวม.....	10
6 ผลการแข่งขันกีฬาเอเซียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ของนักกีฬาทีมชาติไทย.....	11
7 แสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬา.....	15

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ		หน้า
1	แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....	8
2	แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ.....	19

บทที่ 1

ข้อมูลการจัดการแข่งขัน

ประวัติศาสตร์เอเชียนยูธพาราเกมส์

เอเชียนยูธพาราเกมส์ (Asian Youth Para Games) เป็น นมทรรรมกีฬาสำหรับนักกีฬาเยาวชนที่มีความพิการ ซึ่งจัดขึ้นทุก 4 ปี การแข่งขันครั้งแรกจัดขึ้นที่โตเกียว ประเทศญี่ปุ่น ในปี พ.ศ. 2552 (ค.ศ. 2009) โดยการแข่งขันเอเชียนยูธพาราเกมส์เยาวชนถูกจัดแทนที่กีฬาเฟลปิกเยาวชนซึ่งจัดครั้งล่าสุดในปี พ.ศ. 2546 (ค.ศ. 2003)

ตารางที่ 1 แสดงประเทศที่เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์

ครั้งที่	ปี	วันที่	เมืองเจ้าภาพ	ประเทศเจ้าภาพ	ประเทศเข้าร่วม	นักกีฬา
1	2009	10 - 13 กันยายน	โตเกียว	 ญี่ปุ่น	24	2,405
2	2013	26 - 30 ตุลาคม	กัวลาลัมเปอร์	 สหรัฐมาเลเซีย	29	4,500
3	2017	10 - 14 ธันวาคม	ดูไบ	 สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	30	2,762
4	2021	2 - 6 ธันวาคม	มานามา	 ราชอาณาจักรบาห์เรน	30	3,100
5	2025	7 - 14 ธันวาคม	ดูไบ	 สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	35	1,500

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ที่ผ่านมา

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 1 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 10 - 13 กันยายน พ.ศ. 2552 ณ เมืองโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 24 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 5 ชนิดกีฬา โดยประเทศไทย ทำผลงานได้อันดับที่ 6 (13 เหรียญทอง 6 เหรียญเงิน 3 เหรียญทองแดง)

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 2 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 26 - 30 ตุลาคม พ.ศ. 2556 ณ เมืองกัวลาลัมเปอร์ สหพันธรัฐมาเลเซีย มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 29 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 14 ชนิดกีฬา โดยประเทศไทย ทำผลงานได้อันดับที่ 5 (16 เหรียญทอง 11 เหรียญเงิน 9 เหรียญทองแดง)

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 3 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 10 - 14 ธันวาคม พ.ศ. 2560 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 30 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 7 ชนิดกีฬา โดยประเทศไทย ทำผลงานได้อันดับที่ 5 (19 เหรียญทอง 15 เหรียญเงิน 19 เหรียญทองแดง)

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 4 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 2 - 6 ธันวาคม พ.ศ. 2564 ณ กรุงมานามา ราชอาณาจักรบาห์เรน มีประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 44 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งหมด 9 ชนิดกีฬา โดยประเทศไทย ทำผลงานได้อันดับที่ 2 (33 เหรียญทอง 25 เหรียญเงิน 17 เหรียญทองแดง)

ชนิดกีฬาที่จัดการแข่งขัน

การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 โดยจัดขึ้น ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 มีประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 29 ประเทศ มีการแข่งขันทั้งสิ้น 11 ชนิดกีฬา โดยประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันครบทุกชนิดกีฬา ประกอบด้วย

- | | | |
|---------------|-----------------|----------------------|
| 1. กรีฑา | 2. เทเบิลเทนนิส | 12. วีลแชร์บาสเกตบอล |
| 4. วูตวู้ | 5. แบดมินตัน | 13. บอคเซีย |
| 16. ยกน้ำหนัก | 14. จัดข้อ | 15. ยิงธนู |
| 19. โกลบอล | 22. เทควันโด | |

ประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขัน

	คาซัคสถาน (Kazakhstan)		ฟิลิปปินส์ (Philippines)
	บาห์เรน (Bahrain)		ซาอุดีอาระเบีย (Saudi Arabia)
	ญี่ปุ่น (Japan)		สิงคโปร์ (Singapore)
	กัมพูชา (Cambodia)		ศรีลังกา (Sri Lanka)
	จีน (China)		จีนไทเป (Chinese Taipei)
	ฮ่องกง (Hong Kong)		ทาจิกิสถาน (Tajikistan)
	อินเดีย (India)		ไทย (Thailand)
	อินโดนีเซีย (Indonesia)		อุซเบกิสถาน (Uzbekistan)
	อิหร่าน (Iran)		มาเลเซีย (Malaysia)
	อิรัก (Iraq)		เยเมน (Yemen)
	เกาหลีใต้ (South Korea)		มัลดีฟส์ (Maldives)
	คีร์กีซสถาน (Kyrgyzstan)		ภูฏาน (Bhutan)
	มองโกเลีย (Mongolia)		บังกลาเทศ (Bangladesh)
	เนปาล (Nepal)		เกาหลีเหนือ (North Korea)
	สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (United Arab Emirates)		

คำขวัญและสโลแกนการจัดการแข่งขัน



“Born to Rise” (เกิดมาเพื่อผงาด/เกิดมาเพื่อเติบโต) เป็นข้อความที่สื่อถึงจิตวิญญาณ ความมุ่งมั่น และความยืดหยุ่นของเยาวชน นักกีฬาคนพิการทั่วเอเชีย และสะท้อนถึงความสำเร็จ ความท้าทาย และการก้าวข้ามขีดจำกัดการแสดงศักยภาพ การเอาชนะอุปสรรค และการก้าวขึ้นสู่ความสำเร็จของนักกีฬารุ่นใหม่ใจของผู้พิการเพื่อชัยชนะ การพัฒนาตนเอง และอนาคตที่

สัญลักษณ์ (Emblem)



ตราสัญลักษณ์ของการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 แสดงให้เห็นถึงองค์ประกอบสำคัญ 4 ประการที่สะท้อนถึงจิตวิญญาณอันเต็มเปี่ยมของกีฬาพารา พร้อมกับสะท้อนอัตลักษณ์ทางวัฒนธรรมของเมืองในฐานะเมืองเจ้าภาพอันทรงเกียรติ ซึ่งเป็นตัวแทนของนวัตกรรมและการมีส่วนร่วม ผสานเข้ากับเปลวไฟที่เป็นสัญลักษณ์ของการเคลื่อนไหว ความมุ่งมั่น และพลัง ซึ่งเป็นคุณสมบัติที่ นิยามทั้งเยาวชนและกีฬา นักกีฬาและรถวีลแชร์ที่กำลังเคลื่อนไหว สะท้อนถึงนักกีฬาพาราที่กำลังลงมือปฏิบัติจริงและจิตวิญญาณอันเปี่ยมพลังของเยาวชน และยังประกอบไปด้วยหมู่เกาะต้นปาล์ม สถานที่สำคัญของดูไบ ที่ได้รับการยอมรับทั่วโลก ช่วยเสริมสร้างอัตลักษณ์ท้องถิ่นด้วยความสง่างามและความทันสมัย

ตัวนำโชค (Mascot)



มาสคอตของการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 คือ จิ้งจอกรีปเปิ้ล ซึ่งเป็นสายพันธุ์พื้นเมืองที่เติบโตในทะเลทรายของสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ขึ้นชื่อเรื่องของความฉลาด ความคล่องแคล่ว และความสามารถในการปรับตัว เป็นการสะท้อนให้เห็นถึงจิตวิญญาณแห่งความทะเยอทะยานและความยืดหยุ่นของวัยเยาว์ เป็นการเน้นย้ำถึงคุณค่าของความกล้าหาญ ความเพียรพยายาม และความท้าทาย ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการแข่งขัน

ตารางที่ 2 แสดงชนิดกีฬา วันแข่งขัน สถานที่ และจำนวนเหรียญทองของแต่ละชนิดกีฬา

ที่	ชนิดกีฬา	วันแข่งขัน	สถานที่แข่งขัน	จำนวนเหรียญทอง
1	ยิงธนู	12 ธ.ค.	Dubai Club - Archery Field	11
2	กรีฑา	11 - 13 ธ.ค.	Dubai Club - Main Field and Track	204
3	แบดมินตัน	11 - 13 ธ.ค.	GEMS Legacy School, Al Garhoud - Dubai	22
4	วอลเลย์บอลชายหาด	11 - 13 ธ.ค.	Shabab Al Ahli Club - Dubai	2
5	โกลบอล	13 ธ.ค.	Dubai Rehabilitation Center for Disabled	2
6	บอคเซีย	13 ธ.ค.	Dubai Club - Indoor Hall (Basketball Field)	11
7	ยกน้ำหนัก	10 - 12 ธ.ค.	Dubai Club - Boccia Hall and Net Hall	41
8	จัดซื้อ	11 ธ.ค.	Emirates Sports Hotel, Dubai Sports City	11
9	ว่ายน้ำ	11 - 12 ธ.ค.	Hamdan Sports Complex - Dubai	130
10	เทควันโด	12 - 13 ธ.ค.	Higher College of Technology, Dubai	10
11	เทเบิลเทนนิส	11 - 13 ธ.ค.	Dubai Club - Covered Hall Next and Ladies Section	37
รวมเหรียญทั้งหมด				481

พิธีเปิดและปิดการแข่งขัน ณ Dubai Sport City

- พิธีเปิดการแข่งขัน มีขึ้นวันพุธที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2568
- พิธีปิดการแข่งขัน มีขึ้นวันเสาร์ที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568

สัญลักษณ์แต่ละชนิดกีฬาที่ใช้ในการแข่งขัน



Archery



Athletics



Badminton



Wheelchair
Basketball



Goalball



Boccia



Powerlifting



Armwrestling



Swimming



Taekwondo



Table Tennis

บทที่ 2 การเตรียมนักกีฬา

การเตรียมนทีม

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้จัดสรรงบประมาณในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ แบ่งเป็น 2 ช่วง คือ ช่วงที่ 1 งบประมาณในการเตรียมนักกีฬา จากกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ เป็นเงิน 8,012,000 บาท และช่วงที่ 2 งบประมาณในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน จากงบประมาณประจำปี 256 เป็นเงิน 33,696,392 บาท 8 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 41,708,392 บาท โดยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน จำนวน 11 ชนิดกีฬา ได้แก่ ยิงธนู, กรีฑา, แบดมินตัน, บอคเซีย, โกลบอล, ยูโด, ยกน้ำหนัก, วูตวู, เทเบิลเทนนิส, วีลแชร์บาสเกตบอล, เทควันโด และจั๊ตซั๊

ช่วงที่ 1 งบประมาณในการเตรียมนักกีฬา

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้สนับสนุนการเตรียมนักกีฬาไทยในการเก็บตัวฝึกซ้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ รวม 11 ชนิดกีฬา โดยมีสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทยรับผิดชอบการเก็บตัวฝึกซ้อม จำนวน 4 สมาคม ได้แก่

1. สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 8 ชนิดกีฬา
2. สมาคมกีฬาคนพิการทางสมองแห่งประเทศไทย จำนวน 3 ชนิดกีฬา
3. สมาคมกีฬาคนพิการทางปัญญาแห่งประเทศไทย จำนวน 3 ชนิดกีฬา
4. สมาคมกีฬาคนตาบอดแห่งประเทศไทย จำนวน 3 ชนิดกีฬา

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนนักกีฬาและผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมนทีมเก็บตัวฝึกซ้อม (5 พฤศจิกายน - 4 ธันวาคม พ.ศ. 2568) (รวม 30 วัน)

ที่	ชนิดกีฬา	นทพ.+ คูซั๊	ผู้ฝึกสอน				เจ้าหน้าที่				ทั้งหมด
			ไทย+ตปท	ผู้ซั๊	ประจำ	รวม	จนท	ผู้ซั๊เหลือ	วิทย	รวม	
1	กรีฑา										
	- แขนขา	15	3	-	-	-	-	-	-	-	18
	- สมอง	10	3	-	-	-	-	-	-	-	13
	- ปัญญา	6	2	-	-	-	-	1	-	-	9
	- ตาบอด	4	2	-	-	-	-	1	-	-	7
2	วูตวู										
	- แขนขา	14	3	-	-	-	-	-	-	-	17
	- สมอง	3	2	-	-	-	-	-	-	-	5
	- ปัญญา	4	2	-	-	-	-	1	-	-	7
	- ตาบอด	3	2	-	-	-	-	3	-	-	8
3	ยกน้ำหนัก	7	3	-	-	-	-	-	-	-	10
4	ยิงธนู	6	2	-	-	-	-	-	-	-	8
5	แบดมินตัน	8	2	-	-	-	-	-	-	-	10
6	เทเบิลเทนนิส										
	- แขนขา	8	5	-	-	-	-	-	-	-	13
	- ปัญญา	4	3	-	-	-	-	1	-	-	7
7	วีลแชร์ บาสเกตบอล	8	2	-	-	-	-	-	-	-	10
8	บอคเซีย	16	5	-	-	-	-	5	-	-	26

ตารางที่ 3 แสดงจำนวนนักกีฬาและผู้ฝึกสอนในช่วงเตรียมทีมเก็บตัวฝึกซ้อม (5 พฤศจิกายน - 4 ธันวาคม พ.ศ. 2568) (รวม 30 วัน) (ต่อ)

ที่	ชนิดกีฬา	นักฟ.+ คู่ซ้อม	ผู้ฝึกสอน				เจ้าหน้าที่				ทั้งหมด
			ไทย+ตปท	ผู้ช่วย	ประจำ	รวม	จนท	ผู้ช่วยเหลือ	วิทย	รวม	
9	โกลบอล	12	2	-	-	-	-	2	-	-	16
10	เทควันโด	3	2	-	-	-	-	-	-	-	5
รวมทั้งหมด		131	45	-	-	-	-	14	-	-	189

งบประมาณที่ใช้ในการเตรียมนักกีฬา

- หมวดเก็บตัวฝึกซ้อม นักกีฬา/คู่ซ้อม	3,943,723 บาท
- หมวดบุคลากร (เจ้าหน้าที่, ผู้ฝึกสอน, ผู้ช่วย, ช่างเทคนิค)	334,552 บาท
- หมวดสนามฝึกซ้อม/สาธารณูปโภค	398,280 บาท
- หมวดอุปกรณ์และเทคโนโลยีสนับสนุนการฝึกซ้อม/แข่งขัน	3,335,445 บาท
รวมทั้งสิ้น	8,012,000 บาท

ช่วงที่ 2 งบประมาณในการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน

ในการแข่งขันการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ระหว่างวันที่ 10 ธันวาคม - 13 ธันวาคม 2568 ประเทศไทยได้ส่งนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมในการแข่งขัน ดังนี้

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และเจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมการแข่งขัน

ที่	ชนิดกีฬา	นักฟ.+ คู่ซ้อม	ผู้ฝึกสอน				เจ้าหน้าที่				ทั้งหมด
			ไทย+ตปท	ผู้ช่วย	ประจำ	รวม	จนท	ผู้ช่วยเหลือ	วิทย	รวม	
1	กรีฑา + วีลแชร์เรสซิ่ง										
	- แขนขา	14	-	-	-	-	6	-	-	6	20
	- สมอง	12	-	-	-	-	3	-	-	3	15
	- ปัญญา	4	-	-	-	-	2	-	-	2	6
	- ตาบอด	2	-	-	-	-	1	1	-	2	4
2	ว่ายน้ำ										
	- แขนขา	13	-	-	-	-	5	-	-	5	18
	- สมอง	3	-	-	-	-	2	-	-	2	5
	- ปัญญา	2	-	-	-	-	1	-	-	1	3
	- ตาบอด	3	-	-	-	-	2	-	-	2	5
3	ยกน้ำหนัก	8	-	-	-	-	3	-	-	3	11
4	ยิงธนู	6	-	-	-	-	2	-	-	2	8
5	แบดมินตัน	8	-	-	-	-	3	-	-	3	11
6	จัดซื้อ	4	-	-	-	-	2	-	-	2	6
7	เทเบิลเทนนิส										
	- แขนขา	8	-	-	-	-	3	-	-	3	11
	- ปัญญา	1	-	-	-	-	1	-	-	1	2
8	วีลแชร์บาสเกตบอล	8	-	-	-	-	3	-	-	3	11
9	บอคเซีย	15	-	7	-	7	9	-	-	9	31
10	โกลบอล	12	-	-	-	-	4	-	-	4	16
11	เทควันโด	3	-	-	-	-	2	-	-	2	5
รวมทั้งหมด		126	-	7	-	7	54	1	-	55	188

จากตารางที่ 4 แสดงจำนวนการส่งนักกีฬาและบุคลากรกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 พบว่า ประเทศไทยส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันรวมทั้งสิ้น 126 คน และได้จัดส่งบุคลากรกีฬาที่เกี่ยวข้องกับการควบคุม ดูแล และสนับสนุนการฝึกซ้อมและการแข่งขัน ประกอบด้วย ผู้ฝึกสอนจำนวน 7 คน เจ้าหน้าที่ และผู้ช่วยเหลือ จำนวน 55 คน ซึ่งสะท้อนถึงการเตรียมพร้อมของประเทศไทยในการเข้าร่วมการแข่งขันในระดับนานาชาติอย่างเป็นระบบ

สรุปคณะนักกีฬาไทยที่เดินทางเข้าร่วมการแข่งขัน

จะเห็นว่าโครงสร้างคณะนักกีฬาไทยที่เดินทางเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ได้รับการจัดการวางบทบาทหน้าที่อย่างชัดเจนและครบถ้วนโดยประกอบด้วย

1. หัวหน้าคณะนักกีฬา และรองหัวหน้าคณะนักกีฬา	3	คน
2. แพทย์ พยาบาล กายภาพ	4	คน
3. เจ้าหน้าที่สำนักงาน	10	คน
4. ผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยเหลือนักกีฬา เจ้าหน้าที่ประจำทีม	188	คน
รวมทั้งสิ้น	205	คน

งบประมาณในการส่งแข่งขัน

จะเห็นว่างบประมาณในการส่งแข่งขัน คณะนักกีฬาไทยที่เดินทางเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ได้มีการวางแผนงบประมาณได้อย่างครอบคลุมและครบถ้วนประกอบด้วย

1. ค่าเบี้ยเลี้ยงนักกีฬา	1,134,000	บาท
2. ค่าเบี้ยเลี้ยงผู้ฝึกสอน, ผู้ช่วยเหลือนักกีฬา และเจ้าหน้าที่	995,400	บาท
3. ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินไป - กลับกรุงเทพฯ - ดูไบ	8,200,000	บาท
4. ค่าที่พักจำนวน 205 คน คนละ 250 USD/8คืน	14,350,000	บาท
5. ค่าธรรมเนียมสหพันธ์กีฬาคณพิการแห่งเอเชียน	358,750	บาท
6. ค่าชุดเดินทาง, รองเท้าเดินทาง, กระเป๋าเดินทาง, เนคไท และภาษี	2,988,642	บาท
7. ค่าของขวัญแลกเปลี่ยน และค่าเข็มที่ระลึก	348,000	บาท
8. ค่าธงชาติประเทศไทย	7,650	บาท
9. ค่าอุปกรณ์กีฬาสำหรับแข่งขัน	3,032,700	บาท
10. ค่าประกันอุบัติเหตุ	205,000	บาท
11. ค่าประกันความเสียหายอาคารที่พักนักกีฬาทีมชาติไทย	358,750	บาท
12. ค่าขนส่งนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และขนย้ายอุปกรณ์แข่งขัน	300,000	บาท
13. ค่าจัดทำวีซ่าเอกสารการตรวจลงตรา (VISA)	717,500	บาท
14. ค่าเวชภัณฑ์ทางการแพทย์	200,000	บาท
15. ค่าระวางน้ำหนักส่วนเกิน	500,000	บาท
รวมทั้งสิ้น	<u>33,696,392</u>	บาท

ในการเก็บตัวฝึกซ้อมเพื่อเข้าร่วมในการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 จำนวน 11 ชนิดกีฬา ดังนี้ ยิงธนู, กรีฑา, แบดมินตัน, บอคเซีย, โกลบอล, ยกน้ำหนัก, วูตวู, เทเบิลเทนนิส, วีลแชร์บาสเกตบอล, เทควันโด, จัดข้อ โดยแบ่งออกเป็น 7 ด้าน คือ ด้านสถานที่ฝึกซ้อม, ด้านอุปกรณ์ฝึกซ้อม, ด้านผู้ฝึกสอน, ด้านนักกีฬา, ด้านที่พักนักกีฬา, ด้านอาหาร และด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

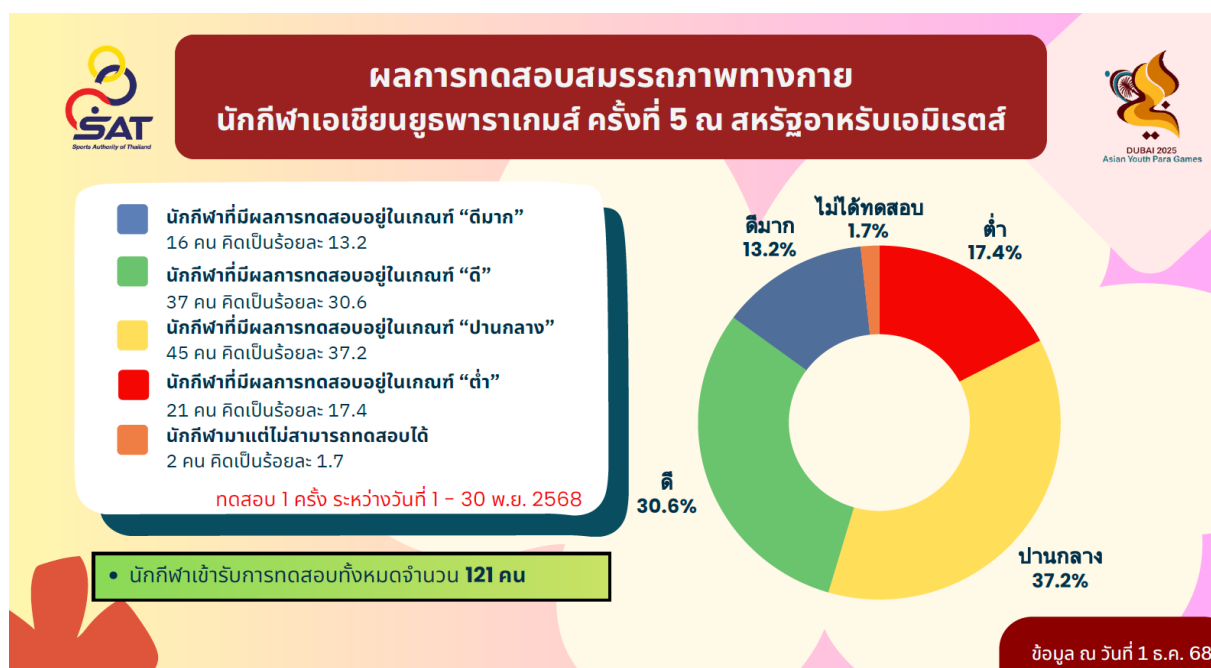
การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา

การกีฬาแห่งประเทศไทยได้จัดตั้งศูนย์อำนวยการคณะนักกีฬาไทย และศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (Thai House) ณ Dunes Hotel Apartments รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์ประสานงานกลางของคณะนักกีฬาไทย และให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา อย่างครบวงจร เพื่อสนับสนุนการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬาในระหว่างการแข่งขัน อันจะช่วยให้ นักกีฬาสามารถแสดงศักยภาพได้อย่างเต็มที่ตลอดช่วงการแข่งขัน ศูนย์ประสานงานกลางของคณะนักกีฬาไทย ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 เวลา 09.00 - 19.00 น. โดยให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาใน หลากหลายสาขา อาทิ การตรวจและรักษาอาการบาดเจ็บทางการกีฬา การทำกายภาพบำบัด การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ การบำบัดด้วยแรงดันลม และการให้บริการวิทยาศาสตร์การ กีฬาเคลื่อนที่ (Mobile Clinic) เพื่อให้การสนับสนุนนักกีฬาไทยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้ดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ นักกีฬาที่ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 เพื่อประเมินความพร้อมด้าน ร่างกายก่อนเดินทางเข้าร่วมการแข่งขัน การทดสอบจัดขึ้นจำนวน 1 ครั้ง ภายในช่วงระหว่างวันที่ 1 - 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ผลการทดสอบ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

แผนภูมิที่ 1 แสดงผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของ 121 ตัวอย่าง



ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

1. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ดีมาก” จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2
2. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ดี” จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 30.6
3. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ปานกลาง” จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 37.2
4. นักกีฬาที่มีผลการทดสอบอยู่ในเกณฑ์ “ต่ำ” จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 17.4
5. นักกีฬาที่ไม่สามารถทดสอบได้ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.7

บทที่ 3 ผลการแข่งขัน

ผลการแข่งขันเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5

ผลการแข่งขันของนักกีฬาคณพิการทีมชาติไทย ทำผลงานได้ 37 เหรียญทอง 37 เหรียญเงิน และ 33 เหรียญทองแดง รวม 107 เหรียญ เป็นอันดับที่ 5 ของเอเชีย และเป็นอันดับที่ 1 ของภูมิภาคอาเซียน

ตารางที่ 5 แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญในภาพรวม

อันดับ	ประเทศ	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	 สาธารณรัฐอุซเบกิสถาน	125	77	52	254
2	 สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	73	91	97	261
3	 ญี่ปุ่น	48	26	16	90
4	 สาธารณรัฐอินเดีย	38	32	40	110
5	 ราชอาณาจักรไทย	37	37	33	107
6	 สาธารณรัฐอินโดนีเซีย	31	34	24	89
7	 สาธารณรัฐคาซัคสถาน	27	22	21	70
8	 สาธารณรัฐเกาหลี	17	14	14	45
9	 สหพันธรัฐมาเลเซีย	15	12	15	42
10	 จีนไทเป	14	16	8	38
11	 ราชอาณาจักรอาเซอร์ไบจาน	11	18	12	41
12	 สาธารณรัฐอิรัก	10	18	16	34
13	 สาธารณรัฐฟิลิปปินส์	8	13	10	31
14	 สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์	7	8	9	24
15	 สาธารณรัฐจอร์เจีย	7	-	3	10
16	 สาธารณรัฐประชาชนจีน	6	4	7	17
17	 ราชอาณาจักรกัมพูชา	4	4	3	11
18	 สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนเกาหลี	4	-	-	4
19	 สาธารณรัฐประชาชนมองโกเลีย	3	3	2	8
20	 สาธารณรัฐประชาชนบังกลาเทศ	3	-	1	4
21	 สาธารณรัฐสิงคโปร์	2	6	4	12
22	 สาธารณรัฐสังคมนิยมประชาธิปไตยศรีลังกา	2	1	1	4
23	 สาธารณรัฐทาจิกิสถาน	1	3	-	4
24	 ราชอาณาจักรบาห์เรน	1	-	2	3
25	 สาธารณรัฐเยเมน	1	-	-	1
26	 เขตบริหารพิเศษฮ่องกงแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน	-	3	-	3
27	 สหพันธ์สาธารณรัฐประชาธิปไตยเนปาล	-	1	1	2

ตารางที่ 5 แสดงอันดับประเทศที่ได้รับเหรียญในภาพรวม (ต่อ)

อันดับ	ประเทศ	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
28	 สาธารณรัฐตุรกี	-	-	1	1
29	 ราชอาณาจักรลาว	-	-	1	1
รวมทั้งสิ้น		488	443	393	1,324

ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ของนักกีฬาเยาวชนคนพิการทีมชาติไทย

ประเทศไทยสามารถทำผลงานได้จากทุกชนิดกีฬา โดยได้เหรียญทองจาก 6 ชนิดกีฬา ได้แก่ กรีฑา, บอคเซีย, ยกน้ำหนัก, วูตวูต, เทเบิลเทนนิส, วีลแชร์บาสเกตบอล และเทควันโด

ตารางที่ 6 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง

ชนิดกีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญรางวัล
	ทอง	เงิน	ทองแดง	
กรีฑา	1	-	-	Boy's 100m T34 U20
	1	-	-	Boy's 100m T53 U17
	1	-	-	Boy's 100m T64 U20
	1	-	-	Boy's 200m T53 U17
	1	-	-	Boy's 200m T64 U20
	1	-	-	Boy's 400m T34 U20
	1	-	-	Boy's 400m T53 U17
	1	-	-	Boy's 800m T37 U17
	1	-	-	Boy's 800m T53 U17
	1	-	-	Boy's 1500m T54 U17
	1	-	-	Boy's 1500m T54 U20
	1	-	-	Boy's long jump T64 U20
	1	-	-	Girl's 100m T54 U20
	1	-	-	Girl's 400m T20 U17
	1	-	-	Girl's 400m T54 U20
	1	-	-	Girl's 1500m T20 U17
	1	-	-	Girl's Shot Put F20 U17
	1	-	-	Girl's Shot Put F37 U17
	1	-	-	Girl's Discus Throw F37 U17
	1	-	-	Girl's Long Jump T20 U17
	-	1	-	Boy's 200m T54 U20
	-	1	-	Boy's 400m T47 U20

ตารางที่ 6 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง (ต่อ)

ประเภทกีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	ทอง	เงิน	ทองแดง	
กรีฑา (ต่อ)	-	1	-	Boy's 400m T53 U17
	-	1	-	Boy's 800m T53-54 U17
	-	1	-	Boy's 800m T54 U20
	-	1	-	Boy's 1500m T53-54 U17
	-	1	-	Boy's Shot put F56 U20
	-	1	-	Girl's 100m T53-54 U20
	-	1	-	Girl's 200m T36 U17
	-	1	-	Girl's 200m T53-54 U20
	-	1	-	Girl's 400m T53-54 U20
	-	-	1	Boy's 100m T53 U17
	-	-	1	Boy's 100m T54 U20
	-	-	1	Boy's 100m T42-47/T61-64 U20
	-	-	1	Boy's 200m T53 U17
	-	-	1	Boy's 200m T54 U20
	-	-	1	Boy's 1500m T20 U17
	-	-	1	Boy's JavelinThrow F40 U20
	-	-	1	Boy's Long Jump T42-47/T61-64 U20
	-	-	1	Girl's Javelin Throw F11-13 U20
	-	-	1	Girl's JavelinThrow F46 U17
	-	-	1	Girl's JavelinThrow F55 U17
ว่ายน้ำ	1	-	-	Boy's 100m Breaststroke SB4
	1	-	-	Girl's 50m Freestyle S2
	1	-	-	Girl's 100m Freestyle S3
	1	-	-	Girl's 200m Freestyle S14
	1	-	-	Girl's 50m Backstroke S4
	1	-	-	Girl's 100m Backstroke S7
	1	-	-	Girl's 100m Backstroke S14
	1	-	-	Girl's 50m Breaststroke SB3
	1	-	-	Girl's 100m Breaststroke SB14
	1	-	-	Girl's 200 Long Course Meter Individual MedleySM14
	1	-	-	Girl's 50m Butterfly S3
	1	-	-	Girl's 100m Butterfly S9

ตารางที่ 6 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง (ต่อ)

ประเภทกีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	ทอง	เงิน	ทองแดง	
ว่ายน้ำ (ต่อ)	1	-	-	Mixed 4x50m Medley Junior
	-	1	-	Boy's 50m Freestyle S7
	-	1	-	Boy's 50m Freestyle S10
	-	1	-	Boy's 200m Freestyle S5
	-	1	-	Boy's 200m Freestyle S14
	-	1	-	Boy's 400m Freestyle S7
	-	1	-	Boy's 400m Freestyle S10
	-	1	-	Boy's 100m Breaststroke SB5
	-	1	-	Boy's 100m Breaststroke SB6
	-	1	-	Boy's 100m Butterfly S14
	-	1	-	Boy's 200m Individual Medley SM10
	-	1	-	Girl's 50m Freestyle S4
	-	1	-	Girl's 50m Backstroke S2
	-	1	-	Girl's 50m Backstroke S4
	-	1	-	Girl's 100m Backstroke S2
	-	1	-	Girl's 100m Backstroke S6
	-	1	-	Girl's 100m Breaststroke SB5
	-	1	-	Girl's 50m Butterfly S2
	-	1	-	Girl's 100m Butterfly S14
	-	1	-	Girl's 200m Individual Medley SM9
	-	-	1	Boy's 50m Freestyle S4
	-	-	1	Boy's 50m Freestyle S8
	-	-	1	Boy's 100m Freestyle S5 17-18
	-	-	1	Boy's 100m Freestyle
	-	-	1	Boy's 100m Freestyle S6
	-	-	1	Boy's 100m Freestyle S7
	-	-	1	Boy's 100m Backstroke S10
	-	-	1	Boy's 50m Backstroke S4
	-	-	1	Boy's 100m Backstroke S10
	-	-	1	Boy's 100m Backstroke S14
	-	-	1	Boy's 100m Breaststroke SB6
	-	-	1	Boy's 200m Individual Medley SM5

ตารางที่ 6 ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ของนักกีฬาทีมชาติไทย ตามกลุ่มความหวัง (ต่อ)

ประเภทกีฬา	ผลการแข่งขัน			รายการที่ได้เหรียญ
	ทอง	เงิน	ทองแดง	
ว่ายน้ำ (ต่อ)	-	-	1	Boy's 200m Individual Medley SM14
	-	-	1	Girl's 50m Freestyle S3
	-	-	1	Girl's 50m Freestyle S6
	-	-	1	Girl's 100m Freestyle S7
	-	-	1	Girl's 50m Backstroke S3
บอคเซีย	1	-	-	Boy's BC4 Individual
	-	-	1	Boy's BC4 Individual
เทควันโด	1	-	-	Girl's -65kg
	-	1	-	Boy's -70kg
ยกน้ำหนัก	1	-	-	Girl's Rookie 73kg
	-	1	-	Girl's Rookie 86kg
	-	-	1	Boy's Rookie 54kg
บาสเกตบอล	1	-	-	Girl's Team
	-	-	1	Boy's Team 3X3
โกลบอล	-	1	-	Girl's Team
ยิงธนู	-	1	-	Boy's Individual Compound Open
จัดข้อ	-	1	-	Girl's VI Standing Right Arm 60kg
เทเบิลเทนนิส	-	1	-	Girl's Singles TT6
	-	1	-	Girl's Singles TT10
	-	-	1	Boy's single TT11
แบดมินตัน	-	-	1	Boy's Single WH1

การเปรียบเทียบความคาดหวังกับผลการแข่งขัน

ตารางที่ 7 แสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬา

ที่	ชนิดกีฬา	คาดหวังเหรียญทอง	ผลงานนักกีฬาไทย			
			ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	กรีฑา					
	- แขนขา	12	11	10	9	30
	- สมอง	3	5	1	-	6
	- ปัญญา	-	4	-	1	5
	- ตาบอด	-	-	-	1	1

ตารางที่ 7 แสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬา (ต่อ)

ที่	ชนิดกีฬา	คาดหวังเหรียญทอง	ผลงานนักกีฬาไทย			
			ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
2	ว่ายน้ำ					
	- แขนขา	2	7	15	9	31
	- ปัญญา	1	4	3	2	9
	- สมอ	-	2	1	6	9
	- ตาบอด	-	-	-	-	-
3	ยกน้ำหนัก	2	1	1	1	3
4	ยิงธนู	-	-	1	-	1
5	แบดมินตัน	1	-	-	1	1
6	เทเบิลเทนนิส					
	- แขนขา	6	-	2	-	2
	- ปัญญา	-	-	-	1	1
7	วอลเลย์บอลชายหาด	-	1	-	1	2
8	บอคเซีย	2	1	-	1	2
9	เทควันโด	1	1	1	-	2
10	โกลบอล	-	-	1	-	1
11	จัดซื้อ	-	-	1	-	1
รวม		30	37	37	33	107

จากตารางที่ 7 แสดงความคาดหวังเหรียญ และการสรุปผลความคาดหวังในแต่ละชนิดกีฬาในการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราลิมปิก ครั้งที่ 5 พบว่า สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย เตรียมทีมนักกีฬาไทย ตั้งความคาดหวังในช่วงเตรียมนักกีฬา จำนวน 30 เหรียญทอง จาก 7 ชนิดกีฬา ได้แก่ กรีฑา, ว่ายน้ำ, ยกน้ำหนัก, แบดมินตัน, เทเบิลเทนนิส, บอคเซีย และเทควันโด

ชนิดกีฬาที่ทำผลงานได้เหรียญมาจากหลากหลายกลุ่มจาก 11 ชนิดกีฬา โดยได้เหรียญทองจาก 6 ชนิดกีฬา คือ กรีฑา, ว่ายน้ำ, ยกน้ำหนัก, วอลเลย์บอลชายหาด, บอคเซีย และเทควันโด โดยกีฬาที่คาดหวังไว้ส่วนใหญ่ สามารถทำผลงานได้เกินความคาดหมาย ได้แก่ กรีฑา, ว่ายน้ำ, วอลเลย์บอลชายหาด, เทควันโด นอกจากนี้กีฬาที่ได้ต่ำกว่าเป้าหมาย คือ ยิงธนู, แบดมินตัน, บอคเซีย, โกลบอล, เทเบิลเทนนิส, ยกน้ำหนัก และจัดซื้อ

สาเหตุที่ทำให้ประสบความสำเร็จและไม่ประสบความสำเร็จ

ชนิดกีฬาที่ทำผลงานได้ดีกว่าความคาดหวัง

เป็นผลมาจากการเก็บตัวฝึกซ้อมของนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง ทำให้นักกีฬาเกิดการพัฒนาศักยภาพ และมีความพร้อมในเรื่องของการมีสมาธิ การควบคุมอารมณ์ การคลายความกดดันในช่วงทำการแข่งขัน ทำให้สามารถแสดงความสามารถออกมาได้เป็นอย่างดี นักกีฬามีความมั่นใจ มีความพร้อมของสภาพร่างกาย

อีกทั้งการเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของนักกีฬาและผู้ฝึกสอนในทีมที่มีจุดมุ่งหมายเดียวกัน จึงทำให้นักกีฬาประสบความสำเร็จจากการแข่งขัน

ชนิดกีฬาที่ทำผลงานได้ต่ำกว่าความคาดหวัง

ประกอบไปด้วยปัจจัยหลายประการทั้งปัจจัยภายใน เช่น การเสียเปรียบด้านสรีระของนักกีฬา สมรรถภาพทางกาย การเสียสมาธิ ตื่นเต้น กัดดันตัวเองมากเกินไป ทำให้ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ระหว่างการแข่งขัน เป็นผลให้นักกีฬาทำผิดพลาดเองในการแข่งขันบ่อยครั้ง อาการบาดเจ็บเรื้อรังของนักกีฬาขณะทำการแข่งขันและก่อนทำการแข่งขัน รวมทั้งเป็นนักกีฬาน้ำหนักใหม่ที่มีประสบการณ์น้อย จึงไม่พร้อมสำหรับการแข่งขันเท่าที่ควร และการจัดระดับความพิการของประเทศเจ้าภาพจัดการแข่งขัน สภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยในการแข่งขัน เป็นต้น

ปัจจัยที่ส่งผลให้ไม่ประสบผลสำเร็จในบางชนิดกีฬา

1. ขาดการศึกษาและวิเคราะห์ข้อมูลที่เกี่ยวข้องของตนเองและติดตามผลงานของคู่แข่งที่มีการพัฒนาก้าวหน้าไปมาก
2. นักกีฬบางประเภทมีอาการของการบาดเจ็บเรื้อรังและไม่ได้เข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่องจากแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ ทำให้ไม่สามารถฝึกซ้อมได้เต็มที่ จึงเป็นปัญหาอุปสรรคในการพัฒนานักกีฬาไปสู่ความสามารถสูงสุดได้
3. ในหลายชนิดกีฬายังขาดผู้เชี่ยวชาญทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาเข้าไปดูแลอย่างทั่วถึงทำให้ยากต่อการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาในระยะยาว
4. นักกีฬาโดยส่วนใหญ่เป็นนักกีฬาน้ำหนักใหม่ ขาดประสบการณ์ ในการแข่งขันระดับนานาชาติ
5. การจัดระดับความพิการของนักกีฬาของประเทศเจ้าภาพได้จัดรายการแข่งขันโดยให้มีการรวมระดับความพิการในบางชนิดกีฬาเข้าด้วยกัน เช่น กีฬากรีฑา ทำให้นักกีฬาที่มีระดับความพิการที่มากกว่าเกิดความเสียเปรียบ

การจัดตั้งศูนย์อำนวยความสะดวกแก่นักกีฬาไทยและศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย (Thai House) การแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราลิมปิกส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์

การกีฬาแห่งประเทศไทยได้จัดตั้งศูนย์อำนวยความสะดวกแก่นักกีฬาไทย และศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาการกีฬาแห่งประเทศไทย (Thai House) ณ Dunes Hotel Apartments รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์ประสานงานกลางของคณะนักกีฬาไทย และให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาอย่างครบวงจร เพื่อสนับสนุนการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของนักกีฬาในระหว่างการแข่งขัน อันจะช่วยให้ นักกีฬาสามารถแสดงศักยภาพได้อย่างเต็มที่ตลอดช่วงการแข่งขัน ศูนย์ประสานงานกลางของคณะนักกีฬาไทย ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 เวลา 09.00 - 19.00 น. โดยให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในหลากหลายสาขา อาทิ การตรวจและรักษาอาการบาดเจ็บทางการกีฬา การทำกายภาพบำบัด การนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การให้คำปรึกษาด้านโภชนาการ การบำบัดด้วยแรงดันลม และการให้บริการวิทยาศาสตร์การกีฬาเคลื่อนที่ (Mobile Clinic) เพื่อให้การสนับสนุนนักกีฬาไทยเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

การดำเนินงานด้านวิทยาศาสตร์กีฬา

สถานที่ให้บริการ

- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (Thai House)
- รถบริการเคลื่อนที่ (Mobile Clinic)

การนวดผ่อนคลาย นวดกระตุ้น และนวดเพื่อรักษาอาการบาดเจ็บ

การนวดมีบทบาทสำคัญในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อในส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่ผ่านการใช้งานจากการฝึกซ้อมและการแข่งขัน เพื่อช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวและกลับมาพร้อมสำหรับการแข่งขันครั้งต่อไปได้อย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ การนวดกระตุ้นก่อนการแข่งขันยังช่วยเตรียมความพร้อมของกล้ามเนื้อ ให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีส่วนช่วยในการป้องกันการบาดเจ็บ

ในกรณีของการรักษาอาการบาดเจ็บ การนวดมีเป้าหมายเพื่อคลายกล้ามเนื้อที่ตึงตัวจนก่อให้เกิดการบาดเจ็บ ให้อยู่ในระดับที่เหมาะสมโดยไม่กระทบต่อสมรรถภาพทางร่างกายของนักกีฬา ทั้งนี้ การนวดถือเป็นส่วนหนึ่งของการสนับสนุนงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยเชื่อมโยงกระบวนการนำองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้ต่อเนื่องตั้งแต่ช่วงการฝึกซ้อม การเตรียมความพร้อม จนถึงระหว่างการแข่งขัน เพื่อมุ่งสู่ประสิทธิภาพสูงสุดของนักกีฬาทีมชาติไทย



กายภาพบำบัด

ในการแข่งขันกีฬามีความกดดันสูงและต้องใช้ศักยภาพร่างกายจนถึงขีดจำกัด กายภาพบำบัด ไม่ได้ทำหน้าที่เพียงการรักษาอาการบาดเจ็บหลังจบเกมเท่านั้น แต่เปรียบเสมือน การรักษาระยะยาว ที่ช่วยให้นักกีฬาสามารถแสดงศักยภาพสูงสุดออกมาได้อย่างต่อเนื่องและมั่นคง โดยมีประโยชน์สำคัญต่อการแข่งขัน การทำให้ร่างกายอยู่ในสภาวะที่พร้อมที่สุด นักกายภาพบำบัดจะช่วยจัดระเบียบโครงสร้างร่างกายและกระตุ้นระบบประสาทที่สั่งการกล้ามเนื้อ ให้ทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ การวอร์มอัพเฉพาะจุดและการยืดเหยียดที่ถูกหลักวิชาการช่วยเพิ่มช่วงการเคลื่อนไหวของข้อต่อ ทำให้การออกแรงมีความยืดหยุ่นและลดความหนืดของกล้ามเนื้อ ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อความคล่องตัว (Agility) และความเร็ว (Speed) ในขณะทำการแข่งขัน

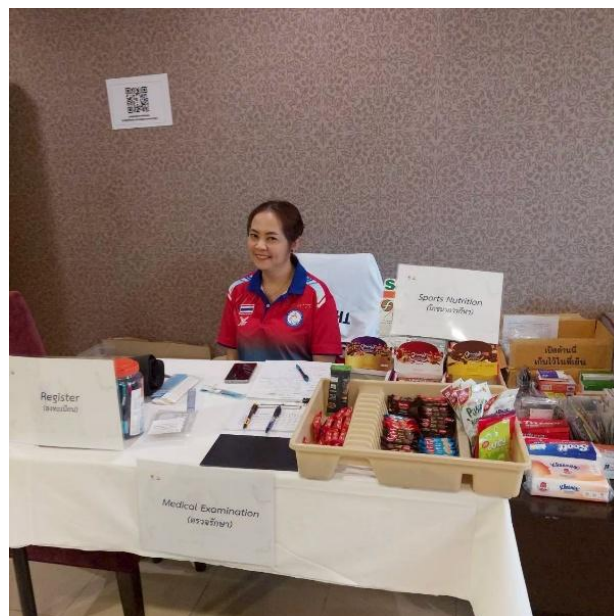
กายภาพบำบัดจึงเป็นองค์ประกอบที่ขาดไม่ได้ในการแข่งขันกีฬายุคใหม่ เพราะเป็นศาสตร์ที่ผสมผสานการดูแลทางกายภาพเข้ากับการเพิ่มสมรรถภาพอย่างเป็นระบบ ช่วยให้นักกีฬาไม่เพียงแค่ "ลงแข่งได้" แต่ยังสามารถ "แข่งได้อย่างมีคุณภาพที่สุด" และลดโอกาสที่จะเกิดความผิดพลาดทางร่างกายที่อาจส่งผลต่อผลการแข่งขันได้อย่างมีประสิทธิภาพ



โภชนาการและอาหารทดแทนพลังงาน

บริการอาหารทดแทนพลังงานทั้งก่อนและหลังการแข่งขัน ให้คำปรึกษาการรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์สำหรับร่างกาย เพื่อให้ร่างกายพร้อมและมีพลังงานเพียงพอสำหรับการแข่งขัน

โภชนาการและอาหารทดแทนพลังงานไม่ใช่เพียงเรื่องของอาการอ่อนเพลีย แต่เป็น กลยุทธ์ทางวิทยาศาสตร์ ที่ช่วยรักษาความคงเส้นคงวาของสมรรถภาพ การมีความรู้ความเข้าใจในการเลือกใช้สารอาหารที่เหมาะสมในแต่ละช่วงเวลา



การตรวจรักษา

ประเมินอาการเบื้องต้นและส่งต่อไปรักษาและฟื้นฟูที่เหมาะสมกับอาการ และนักกีฬามีความจำเป็นต้องทานยาเพื่อรักษาบรรเทาอาการเจ็บ นักกีฬา และผู้ฝึกสอนสามารถมั่นใจได้ว่ายาที่ท่านไม่มีสารต้องห้ามทางการกีฬา โดยแพทย์กีฬา

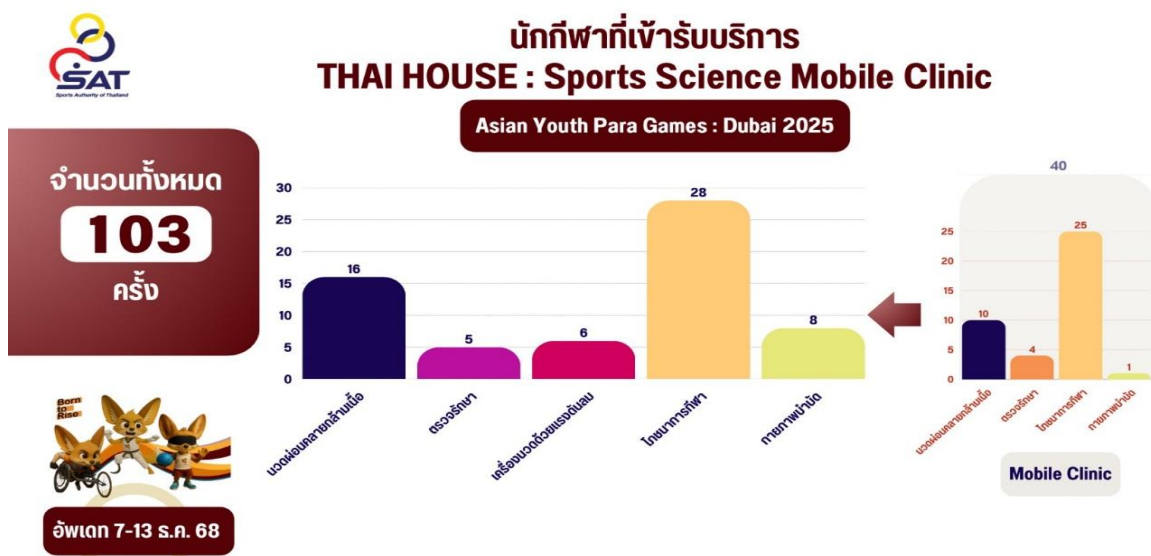
การตรวจรักษาในการแข่งขันกีฬาจึงเปรียบเสมือนฟันเฟืองสำคัญที่เชื่อมโยงวิทยาศาสตร์การแพทย์ เข้ากับเป้าหมายทางการกีฬา ช่วยสร้างสมดุลระหว่าง "ขีดจำกัดของมนุษย์" และ "ความปลอดภัยสูงสุด" ทำให้นักกีฬาสามารถเดินทางสู่ความสำเร็จได้อย่างมั่นใจในทุกย่างก้าวของการแข่งขัน



สถิติการเข้ารับบริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้ทำการรวบรวมสถิติของผู้เข้ารับบริการของนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ ที่ช่วยเปลี่ยนการดูแลนักกีฬาให้เป็นระบบเชิงรุก ช่วยลดความสูญเสียจากอาการบาดเจ็บ และเพิ่มโอกาสในการประสบความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม

แผนภูมิที่ 2 แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ



จากแผนภาพที่ 2 แสดงจำนวนนักกีฬาที่เข้ารับบริการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ พบว่า มีนักกีฬาและเจ้าหน้าที่เข้ามาใช้บริการ ดังนี้ นวดผ่อนคลาย 26 คน ตรวจรักษา 9 คน นวดด้วยแรงดันลม 6 คน โภชนาการ 53 คน กายภาพบำบัด 9 คน

ปัญหาและอุปสรรคในการทำงาน

1. การปฏิบัติหน้าที่ ที่มีความจำเป็นต้องเข้าถึงตัวนักกีฬามีความเป็นไปได้ยาก เนื่องจากผู้ปฏิบัติหน้าที่ดังกล่าวไม่ได้รับอนุญาตให้ผ่านเข้าออกสนามแข่งขันได้อย่างเต็มที่
2. สภาพการจราจรในเส้นทางที่ต้องเดินทางไปยังสนามแข่งขัน มีความแออัดสูง ใช้เวลาในการเดินทางนาน
3. คนขับรถรับ – ส่งนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ไม่ชำนาญเส้นทาง ทำให้การเดินทางมีความล่าช้า

ประโยชน์ที่ได้รับจากการแข่งขัน

1. ได้นำความรู้ ความสามารถด้านการบริหารเวลาและแผนการเดินทาง (Logistics & Time Management) ในการวางแผนการติดตามการแข่งขัน
2. ได้รู้จักการทำงานเป็นทีมในการจัดทำข้อมูลผลการแข่งขัน สถิติ อันดับประเทศ ฯลฯ กับทีมงานด้วยความสามัคคีมากขึ้น
3. ได้รู้จักการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าในการจัดทำข้อมูลผลการแข่งขัน เพื่อให้งานที่รับผิดชอบเป็นไปด้วยความเรียบร้อย
4. การทำงานร่วมกับผู้อื่น ทั้งนักกีฬา ผู้ฝึกสอน เจ้าหน้าที่ และอื่นๆ ในการประสานสอบถามข้อมูลผลการแข่งขัน การตรวจคลาส การรวมคลาสของแต่ละชนิดกีฬา รวมถึงการบาดเจ็บของนักกีฬา
5. การเรียนรู้ และประสบการณ์การทำงานที่เพิ่มมากขึ้น ในการทำงานในการบริหารจัดการข้ามพรมแดนที่มี "ความต่างของช่วงเวลา" (Time Zone Differences) ต้องใช้ทั้งทักษะการวางแผนและการปรับตัวอย่างมีระบบ เพื่อรักษามาตรฐานการทำงาน

บทที่ 4

บทสรุป

สรุปภาพรวมผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5

กลุ่มประเทศที่เป็นผู้นำทางการกีฬาของเอเชียยังคงมีมาตรฐานของนักกีฬาอยู่ในระดับที่สูงอย่างต่อเนื่อง โดยเห็นได้จากการเปรียบเทียบผลของการแข่งขันกีฬาเอเชียนพาราเกมส์ ในครั้งที่ 4 และ 5 ดังนี้

ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 4 ณ กรุงมานามา ราชอาณาจักรบาห์เรน คือ

อันดับที่ 1	สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	ทำได้	44	เหรียญทอง	53	เหรียญเงิน	25	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 2	ราชอาณาจักรไทย	ทำได้	33	เหรียญทอง	24	เหรียญเงิน	19	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 3	ประเทศญี่ปุ่น	ทำได้	30	เหรียญทอง	11	เหรียญเงิน	14	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 4	สาธารณรัฐเกาหลี	ทำได้	14	เหรียญทอง	11	เหรียญเงิน	22	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 5	สาธารณรัฐอินโดนีเซีย	ทำได้	12	เหรียญทอง	11	เหรียญเงิน	14	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 6	สาธารณรัฐอุซเบกิสถาน	ทำได้	11	เหรียญทอง	1	เหรียญเงิน	4	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 7	สาธารณรัฐอินเดีย	ทำได้	10	เหรียญทอง	15	เหรียญเงิน	12	เหรียญทองแดง

ผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ คือ

อันดับที่ 1	สาธารณรัฐอุซเบกิสถาน	ทำได้	44	เหรียญทอง	53	เหรียญเงิน	25	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 2	สาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน	ทำได้	33	เหรียญทอง	24	เหรียญเงิน	19	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 3	ประเทศญี่ปุ่น	ทำได้	30	เหรียญทอง	11	เหรียญเงิน	14	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 4	สาธารณรัฐอินเดีย	ทำได้	14	เหรียญทอง	11	เหรียญเงิน	22	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 5	ราชอาณาจักรไทย	ทำได้	12	เหรียญทอง	11	เหรียญเงิน	14	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 6	สาธารณรัฐอินโดนีเซีย	ทำได้	11	เหรียญทอง	1	เหรียญเงิน	4	เหรียญทองแดง
อันดับที่ 7	สาธารณรัฐคาซัคสถาน	ทำได้	10	เหรียญทอง	15	เหรียญเงิน	12	เหรียญทองแดง

จากผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 4 ณ กรุงมานามา ราชอาณาจักรบาห์เรน เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ สรุปได้ว่า ประเทศที่ท่าผลงานอยู่ในอันดับ 1 - 7 ยังคงเป็นกลุ่มประเทศเดิม โดยประเทศที่สามารถพัฒนาจนบรรลุเป้าหมาย เป็นอันดับที่ 1 คือ สาธารณรัฐอุซเบกิสถาน ทำได้ 125 เหรียญทอง

ประเทศที่มีผลงานในการพัฒนานักกีฬาขึ้นอย่างเห็นได้อย่างชัด คือ สาธารณรัฐอุซเบกิสถาน สามารถเป็นอันดับที่ 1 ทำได้ 125 เหรียญทอง ในการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับเอเชียนยูธพาราเกมส์ครั้งที่ผ่านมา สาธารณรัฐอุซเบกิสถานที่อยู่ใน อันดับที่ 6 ทำได้ 11 เหรียญทอง ผลการแข่งขันนี้แสดงให้เห็นถึงพัฒนาการทางด้านกีฬาที่สูงขึ้นอย่างมากของสาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน โดยเฉพาะการแบ่งระดับความพิการของนักกีฬาของประเทศเจ้าภาพที่จัดการแข่งขัน โดยเฉพาะในชนิดกีฬา กรีฑา และว่ายน้ำ ที่พบว่า มีการจัดการแข่งขันในลักษณะนี้ แสดงให้เห็นว่าสาธารณรัฐอิสลามอิหร่าน ได้เล็งเห็นความสำคัญและกำลังพัฒนานักกีฬาเพื่อเข้าร่วมแข่งขันกีฬาในระดับเอเชียนพาราเกมส์รวมถึงระดับ พาราโอลิมปิกเกมส์ในอนาคตอีกด้วย

การเก็บตัวฝึกซ้อม

ในการเก็บตัวฝึกซ้อมเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 นักกีฬาได้เก็บตัวฝึกซ้อมใน 2 ลักษณะ คือ

1. เก็บตัวฝึกซ้อมในพื้นที่ของการกีฬาแห่งประเทศไทย ได้แก่ กีฬาบอคเซีย
2. เก็บตัวฝึกซ้อมในพื้นที่ ต่างจังหวัด หรือสถานที่เอื้อต่อการฝึกซ้อมกีฬานักกีฬาคนพิการ ได้แก่ วายน้ำ, เทเบิลเทนนิส, วีลแชร์เทนนิส, ยิงธนู, โกลบอล, เทควันโด, กรีฑา, ยกน้ำหนัก, แบดมินตัน และวีลแชร์บาสเกตบอล

การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬาได้สนับสนุนวิทยาศาสตร์การกีฬาในด้านต่างๆ โดยนักกีฬาที่เก็บตัวฝึกซ้อมภายใน การกีฬาแห่งประเทศไทย, ภายในกรุงเทพฯ และปริมณฑล เข้ารับการบริการที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ส่วนชนิดกีฬาที่เก็บตัวฝึกซ้อมในพื้นที่ ต่างจังหวัด หรือสถานที่เอื้อต่อการฝึกซ้อมกีฬานักกีฬาคนพิการ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้จัดให้มีเจ้าหน้าที่และจัดจ้างผู้เชี่ยวชาญภายในพื้นที่คอย สนับสนุนการฝึกซ้อมในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เป็นของแต่ละชนิดกีฬา นอกจากนี้งานพัฒนาศักยภาพกีฬา กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้กำหนดการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา การทดสอบจัดขึ้นจำนวน 1 ครั้ง ภายในช่วงระหว่างวันที่ 1 - 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2568 ผลการทดสอบ พบว่า นักกีฬาส่วนใหญ่มีผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายในระดับ “ดีมาก” จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2 รองลงมาคือ ระดับ “ดี” จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 30.6 ระดับ “ปานกลาง” จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 37.2 ระดับ “ต่ำ” จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 17.4 และนักกีฬาที่ไม่สามารถทดสอบได้ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.7

แนวทางการพัฒนานักกีฬาไทย

ประเทศไทยจะประสบความสำเร็จในการแข่งขันได้นั้น นอกจากผู้ฝึกสอนและนักกีฬาที่ต้องแสดง ศักยภาพให้เต็มที่ในการแข่งขันแล้ว การได้รับการสนับสนุนจากภาครัฐ ความร่วมมือจากสมาคมกีฬา แห่งประเทศไทย ทั้ง 4 สมาคม และคณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย ล้วนมีความสำคัญ ต่อความสำเร็จของนักกีฬาไทย ในการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐคูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568 ดังนี้

1. ภาครัฐ (การกีฬาแห่งประเทศไทย)

1.1 ควรจัดหางบประมาณในการเตรียมทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน โดยจัดให้มีการเก็บตัว ฝึกซ้อมต่อเนื่องตลอดปี โดยคำนึงถึงถึงความสำคัญของชนิดกีฬาที่มีการแข่งขันระดับพาราลิมปิกเกมส์ และ เอเชียนพาราเกมส์ ตามลำดับ

1.2 ควรสร้างหรือจัดหาศูนย์การฝึกซ้อมกีฬาที่มีมาตรฐานเดียวกับสนามแข่งขันและอยู่ ที่เดียวกับที่พักที่เพียงพอและสามารถรองรับนักกีฬาคนพิการ เพื่อการเก็บตัวฝึกซ้อม

1.3 ควรสนับสนุนให้นาวิทยาศาสตร์การกีฬามาใช้ในการช่วงการฝึกซ้อมและช่วงแข่งขัน เพื่อให้ เกิดผลสัมฤทธิ์ที่เป็นรูปธรรม เช่น การทดสอบสมรรถภาพทางกายที่เฉพาะเจาะจงในกลุ่มระดับความพิการที่ ต่างกันและการสนับสนุนนักจิตวิทยาการกีฬา นักกายภาพบำบัด รวมทั้งเจ้าหน้าที่นวดประจำในแต่ละชนิด กีฬาทั้งในช่วงการเก็บตัวฝึกซ้อมและในช่วงการแข่งขัน

1.4 ควรจัดหรือส่งบุคลากรทางการแพทย์ เข้ารับการอบรมการตรวจวัดระดับความพิการ จากสหพันธ์นานาชาติที่ได้รับการรับรอง (The International Paralympic Committee: IPC) เพื่อประโยชน์ ในการเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่างๆ

1.5 ควรสนับสนุนให้นักกีฬาได้มีโอกาสหาประสบการณ์ในการแข่งขันระดับนานาชาติเพิ่มขึ้น หรือการแข่งขันเก็บคะแนนสะสม (Ranking) เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันในระดับพาราลิมปิกเกมส์

1.6 ควรมีองค์กรอื่นๆเข้ามาช่วยสนับสนุนในส่วนองงบประมาณในการเตรียมนักกีฬา เช่น การให้รัฐวิสาหกิจ/ภาคเอกชนเข้ามาช่วยเหลือด้านงบประมาณและสวัสดิการ

1.7 การดำเนินการด้านสวัสดิการเพิ่มเติม เช่น เงินรางวัลของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน หรือสมาคม กีฬาที่สามารถคว้าเหรียญรางวัลได้จากการแข่งขันในครั้งนี้ ควรให้มีหลักเกณฑ์ในการมอบเงินรางวัลของ กองทุนพัฒนากีฬาแห่งชาติ

2. สมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทย

2.1 ควรมีการวางแผนสรรหา และคัดเลือกนักกีฬาน้ำใหม่ เพื่อทดแทนและขยายฐาน นักกีฬาให้เพียงพอต่อการแข่งขันในรายการต่างๆมากยิ่งขึ้น เพื่อเป็นการขยายฐานนักกีฬาแต่ละชนิดกีฬาให้ มากขึ้น

2.2 ควรมีการจัดจ้างเจ้าหน้าที่ประจำทีมในโครงการเตรียมนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันใน รายการต่างๆมากยิ่งขึ้น เช่น ผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยเหลือนักกีฬา ฯลฯ ที่มีความจำเป็นในการพัฒนา และเพิ่มประสิทธิภาพ ศักยภาพ ของนักกีฬาให้สูงขึ้น เพื่อผลสัมฤทธิ์ทางการแข่งขัน

2.3 ควรส่งเสริมสนับสนุนผู้ฝึกสอนชาวไทยให้ได้รับความรู้เพิ่มเติมจากสถาบันทั้งในและ ต่างประเทศ เพื่อเพิ่มพูนความรู้เทคนิค วิธีการ และเทคโนโลยีสมัยใหม่ให้มีความเหมาะสมกับนักกีฬาในแต่ละ ชนิดกีฬา และควรมีการให้ความรู้ในเรื่องกฎระเบียบกติกาในระดับการแข่งขันต่างๆ ที่อาจมีการพัฒนาหรือ ปรับปรุงจากสหพันธ์กีฬานั้นๆ กับผู้ฝึกสอนและนักกีฬาด้วยเช่นกัน

2.4 ควรมีแนวทางการวางแผนการฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องในทุกชนิดกีฬา เพื่อรักษาสมรรถภาพ ทางกายและพัฒนานักกีฬาให้มีความพร้อมที่สุดก่อนเข้าร่วมแข่งขันในรายการต่างๆ ทั้งในระดับอาเซียนพาราเกมส์ เอเชียนพาราเกมส์ และพาราลิมปิกเกมส์

2.5 ควรเปิดรับและหาผู้สนับสนุนด้านต่างๆเพิ่มเติมนอกเหนือจากที่ได้รับจากหน่วยงาน ภาครัฐ

2.6 ควรมีการบูรณาการการทำงานของสมาคมกีฬาที่เกี่ยวข้องกับหน่วยงานภาครัฐ หรือ ภาคเอกชน เช่น คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย การกีฬาแห่งประเทศไทย ผู้ฝึกสอน และนักกีฬา ตลอดจนผู้สนับสนุนทางการกีฬาต่างๆ เพื่อรักษาความเป็นเลิศในมหกรรมการแข่งขันระดับนานาชาติได้อย่าง ต่อเนื่อง

3. คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย

ควรมีการจัดทำข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการแข่งขัน เช่น การกำหนดหัววันในการดำเนินการด้าน เอกสารของประเทศเจ้าภาพ เช่น Entry Form by Number, Entry Form by Name และยังรวมถึงกติกา และระเบียบการแข่งขันที่ใช้ในแต่ละชนิดกีฬา

เอกสารอ้างอิง

กีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <https://dubai-aypg2025.ae/>

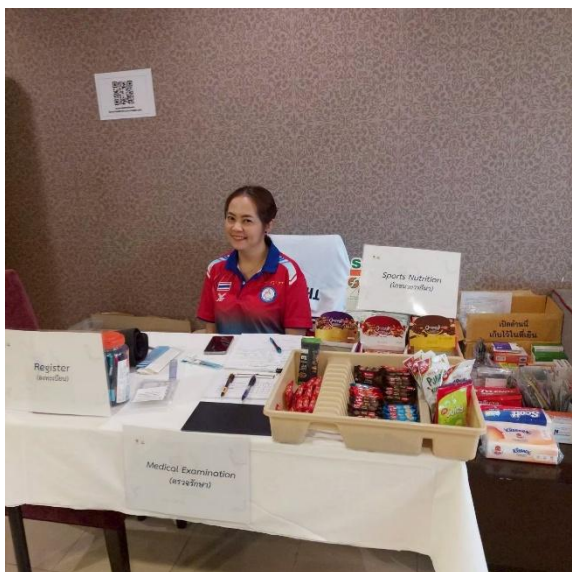
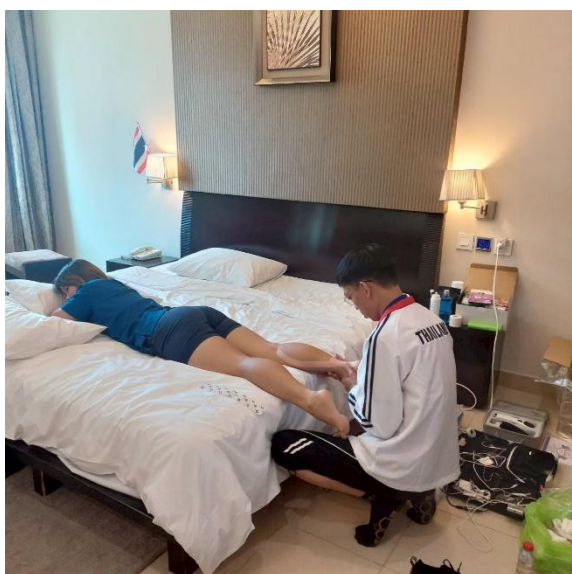
กีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: https://en.wikipedia.org/wiki/2025_Asian_Youth_Para_Games

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
ประมวลภาพการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5

ประมวลภาพการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5 ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์
ระหว่างวันที่ 10 - 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568





รายนามคณะกรรมการประเมินผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ครั้งที่ 5
ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ระหว่างวันที่ 10 – 13 ธันวาคม 2568

ที่ปรึกษา

1. นายปรีชา	ลาลูน	รองผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย
2. นายยุทธยา	จินหิต	ฝ่ายกีฬาเป็นเลิศและวิทยาศาสตร์การกีฬา
3. นายเกียรติกร	สุภากรณ์	ผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากีฬาเป็นเลิศ
		ผู้อำนวยการกองพัฒนากีฬาเป็นเลิศ

ผู้เก็บรวบรวมข้อมูล

1. นางสาวดวงดาว	มูลศิริ	หัวหน้างานกำกับดูแลและติดตาม
		ประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ
2. นางสาวอรุณธิดา	แย้มคล้าย	พนักงานส่งเสริมกีฬา 4
3. นายชญาธร	จิวนารายณ์	พนักงานบริหารงานทั่วไป 3
4. นางทวีพร	สรรพภาสิต	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ
5. นายธนดล	สุนทรปักษิน	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ
6. นายทวีพลบ	พึงสุนทรศิริมาศ	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ
7. นางสาวธีรธิดา	ปลื้มสำราญ	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ
8. นายชวัลวิทย์	ลาลูน	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ
9. นายพาณพงค์	ภูนาเมือง	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ
10. นายพากร	มานวงศ์	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ

ผู้จัดทำสรุปรายงานการติดตามประเมินผล

นายพากร	มานวงศ์	ผู้ช่วยปฏิบัติงานโครงการฯ
---------	---------	---------------------------

ผู้ตรวจสอบสรุปรายงานการติดตามประเมินผล

นางสาวดวงดาว	มูลศิริ	หัวหน้างานกำกับดูแลและติดตาม
		ประเมินผลกีฬาเป็นเลิศ



รายงานการติดตามประเมินผลการแข่งขันกีฬาเอเชียนยูธพาราเกมส์ ณ รัฐดูไบ สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ระหว่างวันที่ 10 – 13 ธันวาคม พ.ศ. 2568

